

Medicamento tibetano

Quando si usa PADMA LAX?

Secondo i principi terapeutici della medicina tibetana per l'uso a breve termine in caso di stitichezza occasionale (ad esempio in caso di cambio di dieta, cambio di luogo, riposo a letto), anche se associata a disturbi digestivi come gonfiore e flatulenza.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di stitichezza, se possibile, deve seguire una dieta ricca di fibre (verdure, frutta, pane integrale), bere abbondantemente e regolarmente e fare attività fisica (sport). In caso di stitichezza cronica, consultare un medico che può effettuare un trattamento causale. PADMA LAX è indicato anche per i diabetici. Questo medicamento contiene 0.09 g di carboidrati assimilabili per singola dose.

Quando non si possono assumere PADMA LAX, compresse e quando i suoi usi richiedono prudenza?

Non si può assumere il PADMA LAX in presenza di occlusione intestinale, affezioni del tratto gastro-intestinale (ad es. morbo di Crohn, colite ulcerosa, appendicite) e in caso di ipersensibilità nota ad uno qualsiasi dei principi attivi o ad uno degli eccipienti (vedere «Cosa contiene PADMA LAX?»). Ai bambini di età inferiore a 12 anni PADMA LAX deve essere somministrato solo dietro prescrizione medica. Non sono disponibili studi sull'uso di PADMA LAX in bambini di età inferiore a 6 anni. Pertanto, l'uso nei bambini di età inferiore a 6 anni non è raccomandato.

Si consiglia di assumere PADMA LAX solo dopo aver consultato il proprio medico se si soffre di un'intolleranza allo zucchero.

I lassativi non devono essere assunti per più di 1-2 settimane senza prescrizione medica, altrimenti si può prendere l'abitudine. L'assunzione di PADMA LAX per un periodo più lungo o in dosi superiori a quelle indicate può provocare diarrea con perdita di acqua, alterazioni dell'equilibrio minerale (inclusa perdita di potassio) e danni alla mucosa intestinale. I trattamenti a lungo termine devono essere controllati da un medico.

Informi il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente

Si può assumere PADMA LAX durante la gravidanza o l'allattamento?

Durante la gravidanza e l'allattamento si può assumere il PADMA LAX soltanto su esplicita prescrizione medica.

Come usare PADMA LAX?

Salvo diversa prescrizione medica, gli adulti prendono 1–2 compresse prima di coricarsi o ca. 1 ora prima di colazione con sufficiente quantità di liquido (1 grande bicchiere). I bambini a partire dai 12 anni di età assumono 1 compressa come descritto sopra. L'effetto si manifesta dopo circa 8 ore.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

L'uso e la sicurezza di PADMA LAX nei bambini di età inferiore ai 6 anni non sono stati studiati.

Quali effetti collaterali può avere PADMA LAX?

Con l'assunzione di PADMA LAX possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:



Durante il trattamento, in rari casi compaiono diarree di lieve entità o crampi nella regione addominale. In questo caso bisogna ridurre la dose o rinunciare all'ulteriore assunzione del preparato. È pure importante bere liquidi in abbondanza dopo avere assunto il farmaco. Durante il trattamento, può verificarsi una colorazione rossa dell'urina, che è del tutto innocua e scompare una volta sospesa l'assunzione del preparato.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).

Conservare nella confezione originale.

Conservare il contenitore nella scatola originale per proteggere il contenuto dalla luce.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Il medico o il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene PADMA LAX?

Una compressa contiene:

Principi attivi

70 mg polvere di radice di rabarbaro (*Rheum palmatum* L. und/oder *Rheum officinale* Baill. (e ibridi), radix),

70 mg polvere di rizoma di zenzero (*Zingiber officinale* Roscoe, rhizoma),

52.5 mg polvere di corteccia di frangola (*Frangula alnus* Mill., cortex),

52.5 mg polvere di corteccia di cascara (*Rhamnus purshiana* DC., cortex),

35 mg polvere di radice di genziana (*Gentiana lutea* L., radix),

35 mg polvere di rizoma di enula (*Inula helenium* L., rhizoma),

35 mg polvere di frutto di mirabolano (*Terminalia chebula* Retz., fructus),

35 mg solfato di sodio anidro,

25 mg caolino pesante,

15 mg idrogenocarbonato di sodio,

12.5 mg estratto secco aggiustato di aloe (*Aloe barbadensis* Mill. e/o *Aloe ferox* Mill. (e ibridi), folii succus siccatus) corrispondenti a 2.4 – 2.6 mg derivati idrossiantraceni (calcolato come barbaloina) solvente estrattivo: acqua,

10 mg polvere di radice di Colombo (*Jateorhiza palmata* (Lam.) Miers., radix),

10 mg polvere di corteccia di Condurango (*Marsdenia reichenbachii* Triana, cortex),

3.5 mg polvere di pepe lungo (*Piper longum* L. und/oder *Piper retrofractum* Vahl, fructus),

1.75 mg polvere di semi di noce vomica (*Strychnos nux-vomica* L., semen).

Sostanze ausiliarie

Sciroppo di glucosio, stearato di calcio, saccarosio.

Numero dell'omologazione

35872 (Swissmedic)



Dove è ottenibile PADMA LAX? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica: Confezioni da 60 compresse.

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica: Confezioni da 20 compresse.

Titolare dell'omologazione

PADMA AG, Haldenstrasse 30, CH-8620 Wetzikon.

Fabbricante

PADMA AG, Haldenstrasse 30, CH-8620 Wetzikon.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'aprile 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

