

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

CALPEROS® D₃

Che cos'è Calperos D₃ e quando si usa?

Calperos D₃ contiene i principi attivi calcio e vitamina D₃, importanti per la formazione di ossa sane.

Il preparato è indicato per il trattamento e la prevenzione delle malattie dovute a una carenza di vitamina D o di calcio nell'anziano e come supporto alla prevenzione e alla terapia dell'osteoporosi.

Quando non si può assumere/usare Calperos D₃?

Se è ipersensibile a uno o più ingredienti secondo la composizione, in caso di livelli elevati di calcio nel sangue, aumentata escrezione di calcio nelle urine, funzionalità renale gravemente compromessa, calcoli renali o vescicali, dopo un'immobilizzazione prolungata o se il medico le ha vietato di assumere calcio.

Questo medicamento contiene 8 mg di aspartame per pastiglia. Aspartame è una fonte di fenilalanina. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Calperos D₃?

In caso di disturbo cronico della funzionalità renale e di formazione di calcoli nelle vie urinarie.

Poiché Calperos D₃ contiene già vitamina D, l'ulteriore assunzione di vitamina D deve avvenire sotto controllo medico, per prevenire un sovradosaggio.

Si raccomanda cautela quando si assumono contemporaneamente glicosidi cardiaci e diuretici (tiazidici), poiché possono verificarsi interazioni.

Poiché l'assunzione concomitante di corticosteroidi comporta un aumento dell'escrezione di calcio attraverso i reni, potrebbe essere necessario aumentare la dose di Calperos D₃ dopo aver consultato il medico.

I pazienti in terapia concomitante con antibiotici (tetracicline) o barbiturici devono sempre osservare un intervallo di circa 3 ore tra l'assunzione di questi medicinali e Calperos D₃; nel caso di alcuni antibiotici (chinoloni), questi devono essere assunti 2 ore prima o 4-6 ore dopo la somministrazione di Calperos D₃.

In caso di trattamento concomitante con un bifosfonato, colestiramina, preparati a base di ferro, sodio fluoruro, paraffina, si deve osservare un intervallo di almeno 2 ore prima di assumere Calperos D₃. Lo stesso vale per l'assunzione concomitante di alimenti ricchi di acido ossalico o fitico (spinaci, rabarbaro, cereali integrali).

In caso di somministrazione concomitante dell'ormone tiroideo levotiroxina, l'intervallo di tempo deve essere di 4 ore.

In caso di inappetenza, sete intensa, nausea o vomito, deve contattare immediatamente il suo medico.



Calperos D₃ menta contiene 1,1 mg di sorbitolo per pastiglia.

Il saccarosio può essere dannoso per i denti.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per pastiglia, cioè è essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Si può assumere/usare Calperos D₃ durante la gravidanza o l'allattamento?

Non deve assumere Calperos D₃ durante la gravidanza o l'allattamento, se non su espressa prescrizione del medico.

Come usare Calperos D₃?

Gli adulti devono assumere 1-2 pastiglie di Calperos D₃ al giorno. Le pastiglie possono essere succhiate o masticate. Se assume 2 pastiglie al giorno, le suddivida tra mattina e sera.

Calperos D₃ non è destinato all'uso nei bambini e negli adolescenti di età inferiore a 18 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Calperos D₃?

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Aumento del contenuto di calcio nel sangue e della sua escrezione nelle urine.

Raro (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10 000)

Lievi disturbi del tratto digerente come stitichezza, fastidio nella parte superiore dell'addome quali sensazione di pienezza, lieve gonfiore addominale, flatulenza, nausea, dolori addominali e diarrea.

Raramente, possono verificarsi anche prurito, eruzione cutanea e orticaria.

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

Gravi reazioni da ipersensibilità, come gonfiore del volto, delle labbra, della lingua o della gola e vomito.

Nei pazienti con insufficienza renale, esiste un possibile rischio di iperfosfatemia (aumento del contenuto di fosfato nel sangue), calcoli renali e nefrocalcinosi (depositi di calcio nei reni).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione



Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).

Conservare nella confezione originale per proteggere il contenuto dalla luce.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Calperos D₃?

1 pastiglia di Calperos D₃ contiene:

Principi attivi

1250 mg di calcio carbonato (equivalente a 500 mg di calcio) e 400 U.I. di colecalciferolo (= vitamina D₃)

Sostanze ausiliarie

Saccarosio 700 µg, amido modificato, trigliceridi a catena media, silice colloidale anidra, sodio ascorbato, alfa-tocoferolo, povidone K30, magnesio stearato (E 572), talco, xilitolo (E 967), aspartame (E 951) 8 mg, aroma di menta piperita (contiene sorbitolo (E 420))

Numero dell'omologazione

54822 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Calperos D₃? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 60 o 180 pastiglie (aroma di menta piperita).

Titolare dell'omologazione

Recordati AG, 4057 Basel

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

