

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

CALPEROS® D₃

Qu'est-ce que Calperos D₃ et quand doit-il être utilisé?

Calperos D₃ contient du calcium et de la vitamine D₃, deux principes actifs essentielles à la formation d'os sains.

Ce médicament est indiqué pour le traitement et la prévention des maladies associées à une carence en vitamine D ou en calcium chez les personnes âgées, ainsi que pour contribuer à la prévention et au traitement de l'ostéoporose.

Quand Calperos D₃ ne doit-il pas être pris/utilisé?

Si vous présentez une hypersensibilité à un ou plusieurs des composants indiqués dans la composition, en cas d'hypercalcémie, d'excrétion urinaire élevée de calcium, d'insuffisance rénale grave, de calculs rénaux ou vésicaux, après une longue période d'immobilité ou si votre médecin vous a déconseillé la prise de calcium.

Ce médicament contient 8 mg d'aspartame par pastille. L'aspartame est une source de phénylalanine. Sa consommation peut être nocive si vous souffrez de phénylcétonurie (PCU), une maladie congénitale rare caractérisée par une accumulation de phénylalanine, car l'organisme ne parvient pas à la métaboliser correctement.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Calperos D₃?

En cas d'insuffisance rénale chronique et de formation de calculs dans les voies urinaires.

Étant donné que Calperos D₃ contient déjà de la vitamine D, toute prise supplémentaire de vitamine D doit se faire sous surveillance médicale afin d'éviter tout surdosage.

La prudence s'impose en cas de prise concomitante de glycosides cardiaques et de diurétiques (thiazidiques), car des interactions peuvent survenir.

Étant donné que la prise concomitante de corticostéroïdes entraîne une augmentation de l'excrétion rénale de calcium, il peut s'avérer nécessaire d'augmenter la dose de Calperos D₃, après consultation de votre médecin.

Les patients sous traitement concomitant à base d'antibiotiques (tétracyclines) ou de barbituriques doivent toujours respecter un délai d'environ 3 heures entre la prise de ces médicaments et celle de Calperos D₃; pour certains antibiotiques (quinolones), la prise doit avoir lieu 2 heures avant ou entre 4 et 6 heures après l'administration de Calperos D₃.



En cas de traitement concomitant à base de bisphosphonate, de colestyramine, de préparations contenant du fer, de fluorure de sodium ou de paraffine, il convient de respecter un délai d'au moins 2 heures avant la prise de Calperos D₃. La même recommandation s'applique en cas de consommation simultanée d'aliments riches en acide oxalique ou en acide phytique (épinards, rhubarbe, céréales complètes). En cas d'administration concomitante de lévothyroxine, une hormone thyroïdienne, il convient de respecter un délai de 4 heures entre les deux prises.

En cas de perte d'appétit, de soif intense, de nausées ou de vomissements, contactez immédiatement votre médecin.

Calperos D₃ mint contient 1,1 mg de sorbitol par pastille.

Le saccharose peut être nocif pour les dents.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par pastille, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Calperos D₃ peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Pendant la grossesse et l'allaitement, vous ne devez pas prendre Calperos D₃, sauf si votre médecin vous l'a explicitement prescrit.

Comment utiliser Calperos D₃?

Les adultes prennent entre 1 et 2 pastilles de Calperos D₃ par jour. Les pastilles peuvent être sucées ou mâchées. Si vous prenez 2 comprimés par jour, prenez-les le matin et le soir.

L'utilisation de Calperos D₃ n'est pas indiquée chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

Suivez la posologie figurant sur la notice ou celle prescrite par votre médecin. Adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Calperos D₃ peut-il provoquer?

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

Augmentation du taux de calcium dans le sang et de son excrétion dans les urines.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

Les troubles digestifs légers tels que la constipation, les troubles dans la partie supérieure de l'abdomen comme les sensations de lourdeur, les légers ballonnements, les flatulences, les nausées, les douleurs abdominales et la diarrhée. Plus rarement, des démangeaisons, des éruptions cutanées et de l'urticaire peuvent également survenir.

Fréquence inconnue (ne peut être déterminée sur la base des données disponibles)



Réactions d'hypersensibilité graves, telles qu'un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, ainsi que des vomissements.

Chez les patients souffrant d'insuffisance rénale, il existe un risque éventuel d'hyperphosphatémie (augmentation du taux de phosphate dans le sang), de calculs rénaux et de néphrocalcinose (dépôt de calcium dans les reins).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver dans l'emballage d'origine pour protéger le contenu de la lumière.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Calperos D₃?

1 pastille de Calperos D₃ contient:

Principes actifs

1 250 mg de carbonate de calcium (soit 500 mg de calcium) et 400 UI de cholécalciférol (= vitamine D₃)

Excipients

Saccharose 700 µg, amidon modifié, triglycérides à chaîne moyenne, dioxyde de silicium hautement dispersé, ascorbate de sodium, alpha-tocophérol, povidone K30, stéarate de magnésium (E 572), talc, xylitol (E 967), aspartame (E 951) 8 mg, arôme menthe (contient du sorbitol [E 420])

Numéro d'autorisation

54822 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Calperos D₃? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Boîtes de 60 ou 180 pastilles (arôme menthe).

Titulaire de l'autorisation

Recordati AG, 4057 Basel



Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

