

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Berocca® MED, comprimés effervescents/comprimés pelliculés

Bayer (Schweiz) AG

Qu'est-ce que BEROCCA MED et quand doit-il être utilisé?

Berocca MED contient toutes les vitamines solubles dans l'eau – c'est-à-dire les huit vitamines du groupe B et la vitamine C – ainsi que du calcium, du magnésium et du zinc. Ces substances participent de façon déterminante à la formation et au fonctionnement des cellules nerveuses (vitamines du groupe B), aident le corps à se défendre contre les infections (vitamine C, zinc), sont des éléments importants pour les os et les dents (calcium), assurent la transmission des stimulations nerveuses à la musculature, régulent l'activité des muscles et sont indispensables à la disponibilité de l'énergie musculaire (magnésium et calcium). En cas d'effort physique accru ou de fatigue nerveuse, le métabolisme de l'organisme est augmenté. Il en résulte un besoin accru en certaines vitamines et certains minéraux (vitamines du groupe B, vitamine C, calcium, magnésium, zinc, par exemple).

Un besoin accru en ces substances peut survenir dans les circonstances suivantes:

- efforts physiques intenses;
- fatigue nerveuse;
- alimentation peu variée;
- maladies infectieuses traitées par certains antibiotiques;

Berocca MED couvre les besoins accrus en ces diverses substances et est utilisé pour prévenir ou traiter les carences en ces vitamines et minéraux.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Les vitamines du groupe B et la vitamine C sont solubles dans l'eau et ne sont pas stockées dans l'organisme. Les quantités en excès sont rapidement éliminées avec l'urine. Il en va de même en cas de prise de quantités trop importantes de calcium, de magnésium et de zinc.

Remarque pour les diabétiques:

1 comprimé effervescent contient 160 mg d'hydrates de carbone digestibles, soit 1,7 kJ (0,41 kcal).

1 comprimé pelliculé contient 100 mg d'hydrates de carbone digestibles, soit 1,5 kJ (0,36 kcal).

Les diabétiques qui déterminent eux-mêmes leur taux de sucre dans l'urine doivent interrompre la prise de Berocca MED plusieurs jours avant le test, car la vitamine C peut influencer sur le résultat.

Si vous devez suivre un régime pauvre en sel:

1 comprimé effervescent arôme Orange contient 0,04 g de chlorure de sodium (272,59 mg de sodium par comprimé effervescent), 1 comprimé effervescent arôme Cassis contient 0,03 g de chlorure de sodium (269 mg de sodium par comprimé effervescent). Contrairement aux comprimés effervescents, les comprimés pelliculés ne contiennent

pas de chlorure de sodium. Les patients devant suivre un régime très pauvre en sel ne doivent donc prendre que les comprimés pelliculés.

Le rouge allura AC, le colorant azoïque contenu dans Berocca MED comprimés effervescents arôme Cassis, peut provoquer des réactions allergiques.



Quand BEROCCA MED ne doit-il pas être pris/utilisé?

Si vous souffrez d'une grave maladie des reins ou de calculs rénaux, si vous avez un taux élevé de calcium dans le sang ou si vous êtes allergique à un composant selon la composition, vous devez renoncer à prendre Berocca MED. Si vous présentez une réaction allergique pendant le traitement par Berocca MED, vous devez arrêter de prendre ce médicament.

Le produit n'est pas destiné aux enfants de moins de 12 ans.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de BEROCCA MED?

Ce produit ne doit pas être pris sur une longue période à des doses plus élevées que celles recommandées. La consommation de vitamines et de minéraux provenant d'autres sources (aliments enrichis, compléments diététiques ou prise concomitante d'autres médicaments) doit être prise en compte lors de la prise de Berocca MED. Une prudence particulière est de mise lors de la prise de Berocca MED par des personnes présentant une maladie du stockage du fer. Les personnes présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou une malabsorption de glucose-galactose ne doivent pas prendre les comprimés pelliculés de Berocca MED. Les patients hypersensibles aux colorants azoïques, à l'acide acétylsalicylique, aux antirhumatismaux et aux analgésiques (inhibiteurs des prostaglandines) ne doivent pas utiliser Berocca MED comprimés effervescents arôme Cassis.

Informez votre médecin si vous prenez les médicaments suivants: substances contre l'alcoolisme (disulfirame), antibiotiques (tétracyclines, quinolones, chloramphénicol), médicaments contre l'hypertension artérielle (méthildopa, hydrochlorothiazide, amiloride, spironolactone), préparations à base de fer, médicaments contre la surcharge ferrique (déféroxamine), désinfectants (oxychinoline), médicaments contre le cancer ou des maladies auto-immunes (méthotrexate), médicaments contre l'ostéoporose (bisphosphonates), antiparkinsoniens (lévodopa), médicaments contre l'insuffisance thyroïdienne (lévothyroxine), médicaments contre la tuberculose (éthambutol), médicaments utilisés lors de transplantations (cyclosporine, mycophénolate mofétil). Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique
- vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Si vous devez effectuer des analyses de laboratoire et si vous prenez de la biotine, veuillez en informer votre médecin. La biotine peut influencer sur les résultats de ces analyses.

BEROCCA MED peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Les vitamines et minéraux contenus dans Berocca MED peuvent être pris en quantités correspondant aux besoins quotidiens. En ce qui concerne les doses journalières de Berocca MED, aucune étude contrôlée n'est disponible chez l'animal ni chez la femme enceinte. Par conséquent, le médicament ne doit pas être administré pendant la grossesse et l'allaitement, sauf en cas de nécessité absolue.

Comment utiliser BEROCCA MED?

Adultes et adolescents à partir de 12 ans:

Un comprimé effervescent ou un comprimé pelliculé par jour. Berocca MED n'est pas destiné aux enfants de moins de 12 ans.

Une fois dissous dans un verre d'eau, les comprimés effervescents donnent une boisson au goût d'orange ou cassis. Avalez les comprimés pelliculés sans les croquer, de préférence au cours d'un repas, avec suffisamment de liquide.

Un intervalle de 4 heures doit être respecté entre la prise de Berocca MED et la prise d'autres médicaments.

Un intervalle d'au moins 2 heures doit être respecté entre la prise de Berocca MED et la prise d'aliments avec une teneur élevée d'acide oxalique ou d'acide phytique comme les épinards, la rhubarbe et les produits à base de céréales complètes.



Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires BEROCCA MED peut-il provoquer?

Des troubles gastro-intestinaux passagers (diarrhée, nausées, vomissements, douleurs abdominales et constipation) ou des réactions allergiques (éruption cutanée, urticaire, démangeaisons, œdèmes, asthme) ont été observés. Des céphalées, des vertiges, une insomnie, des variations de la pression artérielle, des bouffées de chaleur, une tension artérielle basse, de la pâleur ou de la nervosité ont aussi été observés.

Après la prise de Berocca MED, l'urine se colore en jaune. Cette coloration inoffensive résulte exclusivement de l'élimination de la vitamine B₂ qui a une couleur jaune.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient. Le médicament doit être conservé dans son emballage d'origine fermé et hors de portée des enfants. Ne pas conserver au-dessus de 25°C. Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient BEROCCA MED?

1 comprimé effervescent/comprimé pelliculé contient:

Principes actifs

Vitamine B₁ (chlorhydrate de thiamine) 15 mg, vitamine B₂ (riboflavine) 15 mg, vitamine B₆ (chlorhydrate de pyridoxine) 10 mg, vitamine B₁₂ (cyanocobalamine) 10 µg, vitamine C (acide ascorbique) 500 mg, biotine 150 µg, acide folique 400 µg, nicotinamide 50 mg, acide pantothénique 23 mg, calcium 100 mg, magnésium 100 mg, zinc 10 mg.

Excipients

Comprimés effervescents arôme Orange: aromatisants, édulcorant: sucralose, autres excipients.

Comprimés effervescents arôme Cassis: aromatisants: vanilline et autres, colorants: rouge allura AC (E129), bleu patenté V (E 131), autres excipients.

Numéro d'autorisation

54'503, 54'504 (Swissmedic).

Où obtenez-vous BEROCCA MED? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Comprimés effervescents arôme Orange: emballages de 15, 30, 45 et 60 comprimés.

Comprimés effervescents arôme Cassis: emballages de 30 et 45 comprimés.

Comprimés pelliculés: emballages de 30 et 100 comprimés.

Titulaire de l'autorisation

Bayer (Schweiz) AG, Zurich

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

