

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, des Apothekers oder des Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie diese Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Berocca® MED, Brausetabletten/Filmtabletten

Bayer (Schweiz) AG

Was ist BEROCCA MED und wann wird es angewendet?

Berocca MED enthält alle wasserlöslichen Vitamine, das heisst die acht Vitamine der B-Gruppe und Vitamin C plus Calcium, Magnesium und Zink. Diese Wirkstoffe sind am Aufbau und an der Funktion der Nervenzellen massgeblich beteiligt (Vitamine der B-Gruppe), unterstützen den Körper in der Abwehr von Infektionen (Vitamin C, Zink), sind wichtige Baustoffe für Knochen und Zähne (Calcium), gewährleisten die Übertragung von Nervenimpulsen auf die Muskulatur, regulieren die Muskeltätigkeit und sind für die Bereitstellung von Muskelenergie unerlässlich (Magnesium und Calcium). Bei erhöhter körperlicher oder nervlicher Belastung ist der Stoffwechsel des Körpers erhöht. Dadurch werden gewisse Vitamine und Mineralstoffe vermehrt benötigt, wie zum Beispiel Vitamine der B-Gruppe, Vitamin C, Calcium Magnesium und Zink.

Ein erhöhter Bedarf an diesen Wirkstoffen kann auftreten bei:

- starken körperlichen Belastungen;
- nervlichen Belastungen;
- einseitiger Ernährung;
- Infektionskrankheiten, die mit gewissen Antibiotika behandelt werden;

Berocca MED deckt den erhöhten Bedarf an diesen Wirkstoffen und wird zur Vorbeugung oder Behandlung eines Mangels an diesen Vitaminen und Mineralstoffen angewendet.

Was sollte dazu beachtet werden?

Die Vitamine der B-Gruppe und Vitamin C sind wasserlöslich und werden im Körper nicht gespeichert. Überschüssige Mengen werden rasch mit dem Urin ausgeschieden. Dasselbe geschieht auch mit zu viel aufgenommenem Calcium, Magnesium und Zink.

Hinweis für Diabetikerinnen und Diabetiker:

1 Brausetablette enthält 160 mg verwertbare Kohlenhydrate = 1,7 kJ (0,41 kcal).

1 Filmtablette enthält 100 mg verwertbare Kohlenhydrate = 1,5 kJ (0,36 kcal).

Diabetikerinnen und Diabetiker, die den Zuckergehalt im Urin selbst bestimmen, sollten Berocca MED mehrere Tage vor dem Test nicht einnehmen, da Vitamin C das Ergebnis beeinflussen kann.

Wenn Sie eine salzarme Diät einhalten müssen:

1 Brausetablette Orangenaroma enthält 0,04 g Kochsalz (272.59 mg Natrium pro Brausetablette), 1 Brausetablette Cassisaroma 0.03 g Kochsalz (269.0 mg Natrium pro Brausetablette). Im Gegensatz zu den Brausetabletten enthalten die Filmtabletten kein Kochsalz. Patienten mit streng kochsalzreicher Diät sollten deshalb nur die Filmtabletten einnehmen.

Der in Berocca MED, Brausetabletten Cassisaroma enthaltene Azofarbstoff Allurarrot AC kann allergische Reaktionen auslösen.

Wann darf BEROCCA MED nicht eingenommen / angewendet werden?



Wenn bei Ihnen eine schwere Nierenfunktionsstörung vorliegt, wenn Sie Nierensteine oder einen erhöhten Calciumgehalt im Blut haben oder wenn Sie gegen einen Inhaltsstoff gemäss Zusammensetzung allergisch sind, sollten Sie auf die Einnahme von Berocca MED verzichten. Wenn es bei Ihnen unter der Behandlung mit Berocca MED zu einer allergischen Reaktion kommt, müssen sie das Präparat absetzen.

Nicht für Kinder unter 12 Jahren.

Wann ist bei der Einnahme / Anwendung von BEROCCA MED Vorsicht geboten?

Das Präparat sollte nicht über längere Zeit in höherer als der empfohlenen Dosierung eingenommen werden. Die Einnahme von Vitaminen und Mineralstoffen aus anderen Quellen (angereicherte Nahrungsmittel, Diätergänzungen, oder gleichzeitige Einnahme von anderen Medikamenten) sollte berücksichtigt werden bei der Einnahme von Berocca MED. Bei Personen mit einer Eisenspeicherkrankheit ist bei der Anwendung von Berocca MED Vorsicht geboten. Personen mit Galaktose Intoleranz, Lapp Laktase - Mangel oder Glukose-Galaktose Malabsorption sollten nicht Berocca MED, Filmtabletten nehmen. Patientinnen und Patienten, die auf Azofarbstoffe, Acetylsalicylsäure sowie Rheuma- und Schmerzmittel (Prostaglandinhemmer) überempfindlich reagieren, sollen Berocca MED, Brausetabletten mit Cassisaroma nicht anwenden.

Teilen Sie Ihrem Arzt mit, wenn Sie folgende Medikamente einnehmen: Mittel gegen Alkoholismus (Disulfiram) Antibiotika (Tetrazykline, Chinolone, Chloramphenicol), Blutdruckmittel (Methyldopa, Hydrochlorothiazid, Amilorid, Spironolacton), Eisenpräparate, Mittel gegen Eisenüberladung (Deferoxamin), Mittel zur Desinfektion (Oxychinolin), Mittel gegen Krebs oder Autoimmunkrankheiten (Methotrexat), Mittel gegen Osteoporose (Biphosphonate), Parkinsonmittel (Levodopa), Mittel gegen Schilddrüsenunterfunktion (Levothyroxin), Mittel gegen Tuberkulose (Ethambutol), Mittel bei Transplantationen (Ciclosporin, Mycophenolatmofetil). Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte) einnehmen oder äusserlich anwenden.

Falls Sie Laboruntersuchungen machen müssen und Biotin einnehmen, bitte informieren Sie Ihren Arzt. Biotin kann die Ergebnisse beeinflussen.

Darf BEROCCA MED während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?

Die in Berocca MED enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe können in einer Menge, die dem täglichen Bedarf entspricht, eingenommen werden. Bei Tagesdosen, wie sie mit Berocca MED verabreicht werden, sind kontrollierte Studien weder bei Tieren noch bei Schwangeren verfügbar. Deshalb soll das Arzneimittel in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht verabreicht werden, es sei denn es ist klar notwendig.

Wie verwenden Sie BEROCCA MED?

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Eine Brausetablette oder Filmtablette pro Tag. Berocca MED ist nicht zur Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren bestimmt.

Durch Auflösen der Brausetabletten in einem Glas Wasser erhalten Sie ein Getränk mit Orangen-oder Cassisaroma. Die Filmtabletten werden am besten zu einer Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit eingenommen und unzerkaut hinuntergeschluckt.

Die Einnahme von Berocca MED sollte mit einem Abstand von 4 Stunden von der Einnahme von anderen Medikamenten erfolgen.

Mindestens 2 h Abstand sollte zwischen der Einnahme von Berocca MED und der Einnahme von Lebensmitteln mit hoher Oxal- oder Phytinsäurekonzentration wie Spinat, Rhabarber und Vollkornprodukten liegen.



Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder Ihrer Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann BEROCCA MED haben?

Es wurden vorübergehende Magen-Darm-Störungen (Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen sowie Verstopfung) oder allergische Reaktionen (Hautausschlag, Nesselfieber, Juckreiz, Ödeme, Asthma) beobachtet. Es wurden auch Kopfschmerzen, Schwindel, Schlaflosigkeit, Blutdruckschwankungen, Hitzewallungen, niedriger Blutdruck, Blässe, oder Nervosität beobachtet.

Nach der Einnahme von Berocca MED färbt sich der Urin gelb. Diese harmlose Färbung ist auf das ausgeschiedene Vitamin B₂ zurückzuführen, welches eine gelbe Farbe hat.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden. Das Arzneimittel ist in der verschlossenen Originalpackung und ausserhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren. Das Arzneimittel nicht über 25 °C lagern. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in BEROCCA MED enthalten?

1 Brausetablette/Filmdoublette enthält:

Wirkstoffe

Vitamin B₁ (Thiaminhydrochlorid) 15 mg, Vitamin B₂ (Riboflavin) 15 mg, Vitamin B₆ (Pyridoxinhydrochlorid) 10 mg, Vitamin B₁₂ (Cyanocobalamin) 10 µg, Vitamin C (Ascorbinsäure) 500 mg, Biotin 150 µg, Folsäure 400 µg, Nicotinamid 50 mg, Pantothersäure 23 mg, Calcium 100 mg, Magnesium 100 mg, Zink 10 mg.

Hilfsstoffe

Brausetabletten Orangenaroma: Aromastoffe, Süsstoff: Sucralose und weitere Hilfsstoffe.

Brausetabletten Cassisaroma: Aromastoffe: Vanillin und andere, Farbstoffe: Allurarot AC (E 129) und Patentblau V (E 131), und weitere Hilfsstoffe.

Zulassungsnummer

54'503, 54'504 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie BEROCCA MED? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Brausetabletten Orangenaroma: Packungen mit 15, 30, 45 und 60 Brausetabletten.

Brausetabletten Cassisaroma: Packungen mit 30 und 45 Brausetabletten.

Filmdoubletten: Packungen mit 30 und 100 Doubletten.

Zulassungsinhaber

Bayer (Schweiz) AG, Zürich

Diese Packungsbeilage wurde im Dezember 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

