

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Vitamin B₁₂ Dermapharm

Dermapharm AG

Qu'est-ce que Vitamin B₁₂ Dermapharm et quand doit-il être utilisé?

Vitamin B₁₂ Dermapharm contient de la vitamine B₁₂ sous forme de cyanocobalamine (une forme synthétique de vitamine transformée par le corps en vitamine B₁₂ active).

La plupart des personnes absorbent suffisamment de vitamine B₁₂ via la nourriture, mais quand elles subissent une opération de l'estomac, présentent certaines maladies gastro-intestinales, suivent un régime alimentaire strict ou prennent certains médicaments, il arrive que leur corps n'absorbe pas assez de vitamine B₁₂.

Vitamin B₁₂ Dermapharm est utilisé chez l'adulte en prévention de la carence en vitamine B₁₂.

Vitamin B₁₂ Dermapharm peut aussi être utilisé chez l'adulte pour le traitement d'une carence en vitamine B₁₂ diagnostiquée par un médecin. Par conséquent, consultez votre médecin avant de commencer à prendre Vitamin B₁₂ Dermapharm pour le traitement d'une carence en vitamine B₁₂. L'effet du traitement doit être vérifié régulièrement par votre médecin.

Quand Vitamin B₁₂ Dermapharm ne doit-il pas être pris?

Vitamin B₁₂ Dermapharm ne doit pas être pris:

- si vous êtes allergique à la cyanocobalamine ou à l'un des autres composants de ce médicament, listés à la rubrique «Que contient Vitamin B₁₂ Dermapharm?»;
- si vous présentez un type particulier d'anémie (anémie mégalo-blastique) qui est uniquement provoqué par une carence en acide folique (vitamine B₉);
- si vous présentez une maladie qui nécessite d'éliminer le cyanure de votre organisme (détoxication), p.ex. en cas d'anémie pernicieuse avec inflammation du nerf optique (névrite optique). Dans ce cas, d'autres préparations de vitamine B₁₂ doivent être utilisées;
- si vous présentez une carence en vitamine B₁₂ associée à une affection oculaire héréditaire spécifique (neuropathie optique héréditaire de Leber);
- si une déficience visuelle (amblyopie) due à l'abus d'alcool ou de tabac vous a été diagnostiquée.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Vitamin B₁₂ Dermapharm?

Veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste avant de prendre Vitamin B₁₂ Dermapharm.

Au début du traitement, votre maladie doit être diagnostiquée par un médecin pour déterminer la cause à l'origine de la carence. Cela implique de vérifier votre fonction gastro-intestinale. Le médecin détermine si l'apport en vitamine B₁₂ provenant de votre alimentation est suffisant ou non et si une supplémentation orale avec Vitamin B₁₂ Dermapharm est indiquée.

Selon la sévérité de votre maladie, votre médecin contrôlera votre réponse au médicament pendant les premiers mois de traitement. Pour cela, des analyses sanguines seront réalisées. Si vous respectez



rigoureusement le protocole de traitement, le traitement pourrait être poursuivi à vie, selon la maladie sous-jacente dont vous souffrez.

Votre médecin en suivra l'évolution à l'aide d'analyses de sang régulières.

Patients présentant des troubles de la fonction rénale

Si vous présentez une insuffisance rénale sévère, parlez-en impérativement avec votre médecin avant de prendre Vitamin B₁₂ Dermapharm.

Si vous êtes régulièrement dialysé(e), votre médecin procèdera à des analyses sanguines régulières et la dose de Vitamin B₁₂ Dermapharm devra éventuellement être diminuée.

Patients présentant une carence en acide folique

Si vous présentez également une carence en acide folique, celle-ci peut affecter votre réponse au traitement. Dans ce cas, l'utilisation de Vitamin B₁₂ Dermapharm doit être associée à un traitement de votre carence en acide folique.

Prise de Vitamin B₁₂ Dermapharm avec d'autres médicaments

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous prenez/utilisez déjà d'autres médicaments, si vous avez pris/utilisé d'autres médicaments récemment ou si vous prévoyez de prendre/utiliser d'autres médicaments.

L'absorption ou l'effet de Vitamin B₁₂ Dermapharm peuvent être atténués par les médicaments suivants:

- Inhibiteurs de la pompe à protons (p.ex. oméprazole) et antagonistes des récepteurs H₂ de l'histamine (p.ex. cimétidine), qui sont des médicaments employés pour réduire l'acidité gastrique, qui peut entraîner des troubles digestifs ou des ulcères
- Colchicine, un principe actif contre la goutte
- Néomycine et chloramphénicol, qui sont des antibiotiques
- Cholestyramine, qui fait baisser le cholestérol dans le sang
- Biguanides, p.ex. metformine, utilisés en cas de diabète
- Acide aminosalicylique, pour le traitement des maladies inflammatoires du tube digestif
- Utilisation prolongée de gaz hilarant (pour l'anesthésie)
- Médicaments pour le traitement de maladies psychiques (antipsychotiques de seconde génération, p.ex. olanzapine et rispéridone)

L'absorption ou l'effet de Vitamin B₁₂ Dermapharm peuvent être renforcés par les médicaments suivants:

- Glucocorticoïdes, p.ex. prednisone, pour le traitement d'inflammations.

L'aptitude à la conduite et la capacité à utiliser des machines

Vitamin B₁₂ Dermapharm n'a aucune influence ou a une influence négligeable sur l'aptitude à la conduite ou l'utilisation de machines.

Vitamin B₁₂ Dermapharm contient du sodium

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par comprimé pelliculé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).



Vitamin B₁₂ Dermapharm peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin, pharmacien ou droguiste avant de prendre ce médicament.

Si nécessaire, la prise de Vitamin B₁₂ Dermapharm peut être envisagée pendant la grossesse.

Vitamin B₁₂ Dermapharm peut être pris pendant l'allaitement.

Comment utiliser Vitamin B₁₂ Dermapharm?

Utilisation chez les adultes

La dose normale est de 1 comprimé pelliculé par jour, à prendre de préférence l'estomac vide.

Prenez le comprimé pelliculé avec ½ verre d'eau.

En cas d'anémie pernicieuse (une forme particulière d'anémie) et de maladie du système nerveux, le traitement doit au début être réalisé par perfusion/injection jusqu'à ce que les paramètres sanguins se soient normalisés.

Utilisation chez les enfants et les adolescents

L'utilisation et la sécurité de Vitamin B₁₂ Dermapharm n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents moins de 18 ans.

Utilisation chez les personnes âgées

Les personnes âgées reçoivent la même dose que les adultes.

Utilisation par des patients présentant des troubles de la fonction rénale

Vitamin B₁₂ Dermapharm peut être utilisé à la posologie normale chez les patients présentant une insuffisance rénale modérée. En cas d'insuffisance rénale sévère, votre médecin pourra éventuellement réduire la dose. De plus, votre médecin mesurera régulièrement votre taux sanguin de vitamine B₁₂. Veuillez informer votre médecin si vous présentez une insuffisance rénale sévère.

Utilisation par des patients présentant des troubles de la fonction hépatique

On ignore si la prise de ce médicament est sûre en cas d'insuffisance hépatique. Veuillez informer votre médecin si vous présentez une insuffisance hépatique.

Si vous avez pris plus de Vitamin B₁₂ Dermapharm que vous n'auriez dû

Si vous avez pris plus de ce médicament que vous n'auriez dû ou si un enfant a pris accidentellement ce médicament, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Si vous avez oublié de prendre Vitamin B₁₂ Dermapharm

Sautez la dose oubliée et prenez la dose suivante comme d'habitude. Ne doublez pas la dose si vous avez manqué la prise précédente.

Si vous arrêtez de prendre Vitamin B₁₂ Dermapharm

Avant d'arrêter le traitement, veuillez demander conseil à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Si vous avez d'autres questions sur la prise de ce médicament, adressez-vous à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Vitamin B₁₂ Dermapharm peut-il provoquer?



Si vous remarquez l'un des effets secondaires suivants, arrêtez de prendre Vitamin B₁₂ Dermapharm et demandez immédiatement conseil à un médecin, car il s'agit d'effets secondaires graves:

Gonflement du visage, de la langue ou de la gorge, difficultés à avaler, urticaire et difficultés à respirer.

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

- Réactions d'hypersensibilité sévères, qui peuvent se manifester sous la forme de gonflements, de rash ou de démangeaisons sur une surface étendue.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

- Éruption cutanée évoquant de l'acné et formation de cloques
- Réaction allergique aiguë (anaphylaxie) et fièvre

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 30°C. Conserver le récipient dans son carton pour le protéger de la lumière.

Conserver hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Vitamin B₁₂ Dermapharm?

Les comprimés pelliculés Vitamin B₁₂ Dermapharm sont blancs à rose pâle, ronds et biconvexes.

Principes actifs

Le principe actif est la cyanocobalamine (Vitamine B₁₂).

Un comprimé pelliculé contient 1000 microgrammes de cyanocobalamine (vitamine B₁₂).

Excipients

Noyau du comprimé: mannitol (E421), cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, carboxyméthylamidon sodique (type A).

Enrobage du comprimé: hypromellose, dioxyde de titane (E171), hydroxypropylcellulose, talc, triglycérides à chaîne moyenne.

Numéro d'autorisation

69394 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Vitamin B₁₂ Dermapharm? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Vitamin B₁₂ Dermapharm est disponible en emballages de 30, 50, 60 et 100 comprimés pelliculés.



Titulaire de l'autorisation

Dermapharm AG, Hünenberg

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

