

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Vitamin B₁₂ Dermapharm

Dermapharm AG

Was ist Vitamin B₁₂ Dermapharm und wann wird es angewendet?

Vitamin B₁₂ Dermapharm enthält Vitamin B₁₂ als Cyanocobalamin (eine synthetische Form des Vitamins, die der Körper in aktives Vitamin B₁₂ umwandelt).

Die meisten Menschen nehmen über die Nahrung ausreichend Vitamin B₁₂ auf, wenn Sie allerdings eine Magenoperation hatten, an bestimmten Magen-Darm-Erkrankungen leiden, eine strenge Diät einhalten oder bestimmte Arzneimittel anwenden, nimmt Ihr Körper möglicherweise nicht genug Vitamin B₁₂ auf.

Vitamin B₁₂ Dermapharm wird bei Erwachsenen zur Vorbeugung eines Vitamin-B₁₂-Mangels angewendet.

Vitamin B₁₂ Dermapharm kann auch bei Erwachsenen zur Behandlung eines ärztlich abgeklärten Vitamin-B₁₂-Mangels angewendet werden. Konsultieren Sie daher Ihren Arzt / Ihre Ärztin, bevor Sie beginnen Vitamin B₁₂ Dermapharm zur Behandlung eines Vitamin-B₁₂-Mangels anzuwenden. Der Therapieerfolg muss regelmässig durch Ihren Arzt / Ihre Ärztin überprüft werden.

Wann darf Vitamin B₁₂ Dermapharm nicht eingenommen werden?

Vitamin B₁₂ Dermapharm darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Cyanocobalamin oder einen der unter «Was ist in Vitamin B₁₂ Dermapharm enthalten?» genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie an einem speziellen Typ der Blutarmut (megaloblastären Anämie) leiden, der ausschliesslich durch Folsäuremangel (Vitamin B₉) verursacht wird.
- wenn Sie eine Krankheit haben, bei der Cyanid aus Ihrem Körper entfernt werden muss (Entgiftung) – z.B. bei perniziöser Anämie mit Entzündung des Sehnervs (Optikusneuritis). In diesem Fall muss auf andere Vitamin-B₁₂-Präparate zurückgegriffen werden.
- wenn Sie einen Vitamin-B₁₂-Mangel haben und an einer bestimmten erblichen Augenkrankheit (Lebersche hereditäre Optikusatrophie) leiden.
- wenn bei Ihnen Schwachsichtigkeit (Amblyopie) aufgrund von Tabak- oder Alkoholkonsum diagnostiziert wurde.

Wann ist bei der Einnahme von Vitamin B₁₂ Dermapharm Vorsicht geboten?

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, bevor Sie Vitamin B₁₂ Dermapharm einnehmen.

Zu Behandlungsbeginn muss Ihre Erkrankung von einem Arzt bzw. einer Ärztin diagnostiziert werden, um die Grundursache des Mangels abzuklären. Dazu gehört die Überprüfung Ihrer Magen-Darm-Funktion. Der Arzt bzw. die Ärztin stellt fest, ob Sie ausreichend mit Vitamin B₁₂ aus der Nahrung versorgt sind oder nicht und ob eine orale Ergänzungsbehandlung mit Vitamin B₁₂ Dermapharm notwendig ist.

Basierend auf der Schwere Ihrer Erkrankung wird Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin in den ersten Behandlungsmonaten Ihr Ansprechen auf dieses Arzneimittel kontrollieren. Dazu werden



Blutuntersuchungen durchgeführt. Wenn Sie den Behandlungsplan genau einhalten, könnte die Behandlung, abhängig von Ihrer Grunderkrankung, ein Leben lang fortgesetzt werden.

Ihr Arzt wird mit regelmässigen Blutuntersuchungen den Verlauf beobachten.

Patienten mit Nierenfunktionsstörungen

Wenn Sie an einer schweren Nierenerkrankung leiden, sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin, bevor Sie Vitamin B₁₂ Dermapharm einnehmen.

Falls Sie eine regelmässige Dialyse benötigen, sollte Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin regelmässige Blutuntersuchungen vornehmen, und die Dosis von Vitamin B₁₂ Dermapharm muss möglicherweise reduziert werden.

Patienten mit Folsäuremangel

Wenn Sie auch einen Folsäuremangel haben, kann dies Ihr Ansprechen auf die Behandlung beeinträchtigen. In diesem Fall muss die Anwendung von Vitamin B₁₂ Dermapharm mit einer Behandlung Ihres Folsäuremangels einhergehen.

Einnahme von Vitamin B₁₂ Dermapharm zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Die Aufnahme oder Wirkung von Vitamin B₁₂ Dermapharm kann durch folgende Arzneimittel abgeschwächt werden:

- Protonenpumpenhemmer (z.B. Omeprazol) und H₂-Rezeptor-Antagonisten (z.B. Cimetidin), beide zur Reduktion von überschüssiger Magensäure angewendet, die Verdauungsbeschwerden oder Geschwüre verursachen kann
- Colchicin, ein Wirkstoff gegen Gicht
- Neomycin und Chloramphenicol aus der Gruppe der Antibiotika
- Cholestyramin, zur Senkung von Cholesterin im Blut
- Biguanide, z.B. Metformin, zur Anwendung bei Diabetes mellitus
- Aminosalicylsäure zur Behandlung entzündlicher Erkrankungen des Verdauungstrakts
- Längerfristige Anwendung von Lachgas (zur Anästhesie)
- Arzneimittel zur Behandlung psychischer Erkrankungen (Neuroleptika der zweiten Generation, z.B. Olanzapin und Risperidon).

Die Aufnahme oder Wirkung von Vitamin B₁₂ Dermapharm kann durch folgende Arzneimittel verstärkt werden:

- Glucocorticoide, z.B. Prednison, zur Behandlung von Entzündungen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Vitamin B₁₂ Dermapharm hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Vitamin B₁₂ Dermapharm enthält Natrium

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d.h., es ist nahezu «natriumfrei».

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,



- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen

Darf Vitamin B₁₂ Dermapharm während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt, Apotheker oder Drogeristen bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogeristin um Rat.

Falls erforderlich, kann die Einnahme von Vitamin B₁₂ Dermapharm in der Schwangerschaft erwogen werden.

Vitamin B₁₂ Dermapharm kann in der Stillzeit eingenommen werden.

Wie verwenden Sie Vitamin B₁₂ Dermapharm?

Anwendung durch Erwachsene

Die übliche Dosis beträgt 1 Filmtablette pro Tag, vorzugsweise auf leeren Magen.

Nehmen Sie die Filmtablette mit ½ Glas Wasser ein.

Bei perniziöser Anämie (eine spezielle Form der Blutarmut) und Erkrankungen des Nervensystems muss die Behandlung zu Beginn mittels Infusion/Injektion erfolgen, bis sich die Blutwerte normalisiert haben.

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Die Anwendung und Sicherheit von Vitamin B₁₂ Dermapharm bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

Anwendung bei älteren Patienten

Ältere Patienten erhalten die gleiche Dosis wie Erwachsene.

Anwendung durch Patienten mit Nierenfunktionsstörungen

Vitamin B₁₂ Dermapharm kann bei Patienten mit mässig eingeschränkter Nierenfunktion in der normalen Dosierung gegeben werden. Wenn Sie eine stark eingeschränkte Nierenfunktion haben, reduziert Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin unter Umständen die Dosis. Ausserdem wird Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin regelmässig Ihre Vitamin-B₁₂-Werte im Blut messen. Bitte informieren Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin, wenn bei Ihnen eine schwere Nierenfunktionsstörung vorliegt.

Anwendung durch Patienten mit Leberfunktionsstörungen

Es ist nicht bekannt, ob die Einnahme dieses Arzneimittels bei eingeschränkter Leberfunktion sicher ist. Bitte informieren Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin, wenn Sie eine eingeschränkte Leberfunktion haben.

Wenn Sie eine grössere Menge von Vitamin B₁₂ Dermapharm eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine grössere Menge dieses Arzneimittels eingenommen haben oder ein Kind das Arzneimittel versehentlich eingenommen hat, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogeristen bzw. an Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogeristin.

Wenn Sie die Einnahme von Vitamin B₁₂ Dermapharm vergessen haben

Überspringen Sie die ausgelassene Dosis und nehmen Sie die nächste Dosis wie üblich ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Vitamin B₁₂ Dermapharm abbrechen

Bevor Sie die Behandlung abbrechen, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogeristen bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogeristin fragen.



Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. an Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Vitamin B₁₂ Dermapharm haben?

Wenn Sie eine der folgenden Nebenwirkungen bemerken, müssen Sie die Einnahme von Vitamin B₁₂ Dermapharm beenden und unverzüglich ärztlichen Rat einholen, da es sich um schwerwiegende Nebenwirkungen handelt:

Schwellung von Gesicht, Zunge oder Rachen, Schluckschwierigkeiten, Nesselsucht und Atembeschwerden.

Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1000 Behandelten)

- Schwere Überempfindlichkeitsreaktionen, die grossflächig in Form von Schwellungen, Ausschlag oder Juckreiz auftreten können

Häufigkeit nicht bekannt (kann aus den verfügbaren Daten nicht abgeschätzt werden)

- Akne-ähnlicher Hautausschlag und Blasenbildung
- Akute allergische Reaktion (Anaphylaxie) und Fieber

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Nicht über 30°C lagern. Im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Vitamin B₁₂ Dermapharm enthalten?

Vitamin B₁₂ Dermapharm sind weisse bis hellrosa, runde, beidseitig gewölbte Filmtabletten.

Wirkstoffe

Der Wirkstoff ist Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂).

Eine Filmtablette enthält 1000 Mikrogramm Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂).

Hilfsstoffe

Tablettenkern: Mannitol (E 421); mikrokristalline Cellulose; Magnesiumstearat; Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A).

Tablettenüberzug: Hypromellose; Titandioxid (E 171); Hydroxypropylcellulose; Talkum; mittelkettige Triglyceride.

Zulassungsnummer



69394 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Vitamin B₁₂ Dermapharm? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Vitamin B₁₂ Dermapharm ist in Packungen zu 30, 50, 60 und 100 Filmtabletten erhältlich.

Zulassungsinhaberin

Dermapharm AG, Hünenberg

Diese Packungsbeilage wurde im Februar 2024 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

