

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

PO-HO olio blu, Liquido cutaneo

Hänseler AG

Che cos'è PO-HO olio blu e quando si usa?

PO-HO olio blu è un medicamento composto da vari olii essenziali estratti da piante medicinali. Gli oli essenziali si ottengono mediante distillazione a partire da piante raccolte fresche e selezionate accuratamente. PO-HO olio blu è indicato per:

- frizioni contro il mal di testa e i dolori muscolari,
- inalazioni e/o frizioni in caso di bronchite, mal di gola, tosse, raffreddori e catarri.

Quando non si può usare PO-HO olio blu?

PO-HO olio blu non deve essere usato

- in caso di ipersensibilità conosciuta a uno degli olii essenziali,
- in bambini di età inferiore ai 6 anni,
- su ferite aperte e su pelle eczematosa,
- evitare ogni contatto del prodotto con gli occhi e con le mucose.

Quando è richiesta prudenza nell'uso di PO-HO olio blu?

- I pazienti con lesione renale preesistente devono usare PO-HO olio blu solo per breve tempo e non su ampie superfici.
- I pazienti con una predisposizione alle reazioni allergiche indotte da medicinali o che soffrono di asma bronchiale devono usare il prodotto solo previo esplicito accordo con il loro medico.

PO-HO olio blu contiene diverse fragranze con D-limonene, linalolo, citrale, citronellolo, farnesolo e geraniolo.

D-limonene, linalolo, citrale, citronellolo, farnesolo e geraniolo possono causare reazioni allergiche.

PO-HO olio blu contiene olio di arachidi. Non deve essere utilizzato in caso di ipersensibilità (allergia) alle arachidi o alla soia.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente

Si può usare PO-HO olio blu durante la gravidanza o l'allattamento?

PO-HO olio blu non deve essere usato durante la gravidanza e l'allattamento, tranne per un breve tempo, su piccole superfici e solo su prescrizione medica.

Come usare PO-HO olio blu?

Adulti:

salvo diversa prescrizione del medico:



in caso di malattie da raffreddamento, raffreddori e catarri: versare su un fazzoletto 3-5 gocce di PO-HO olio blu e inalare, frizionare la radice del naso e la fronte con 3-5 gocce di PO-HO olio blu. Ripetere secondo necessità.

- in caso di bronchite, mal di gola, tosse: frizionare il collo, il petto e la schiena con PO-HO olio blu (10-20 gocce).
- in caso di dolori: mal di testa: versare su un panno umido 5-10 gocce di PO-HO olio blu e con esso frizionare la fronte, le tempie e la nuca. Dolori muscolari: frizionare con 10-30 gocce di PO-HO olio blu. Si ottiene un effetto anche versando su un panno umido alcune gocce di PO-HO olio blu e frizionando poi con esso la parte dolente.

Lavarsi bene le mani dopo l'uso.

L'uso e la sicurezza di PO-HO olio blu nei bambini e negli adolescenti finora non sono stati esaminati.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere PO-HO olio blu?

In seguito all'uso di PO-HO olio blu possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Rari (da 1 a 10 utilizzatori su 10'000)

irritazioni cutanee (prurito, arrossamento). In questo caso, il trattamento va immediatamente interrotto.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Durabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazioni di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).

Conservare il flacone ben chiuso.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Conservare il contenitore nella confezione esterna per proteggere il contenuto dalla luce.

Ulteriori indicazioni

Non ingerire.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene PO-HO olio blu?

Principi attivi

1 g PO-HO olio blu, Liquido cutaneo contiene: 50 mg di olio essenziale di canfora (contiene olio di arachidi raffinato 45 mg, canfora 5 mg), 480 mg di olio essenziale di eucalipto, 350 mg di olio essenziale di menta piperita, 80 mg di olio essenziale di trementina varietà pino marittimo.

Sostanze ausiliarie

1 g PO-HO olio blu, Liquido cutaneo contiene: D-Limonene 40 mg (contiene limonene, linalolo, citrale, citronellolo, farnesolo e geraniolo).

Numero dell'omologazione



40985 (Swissmedic)

Dov'è ottenibile PO-HO olio blu? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria senza prescrizione medica. Flacone da 10 ml.

Titolare dell'omologazione

Hänseler AG, CH-9100 Herisau

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel aprile 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

