

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico, del farmacista o del droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

ARKOCAPS® VALERIANA nuova formula, capsule

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Arkocaps Valeriana nuova formula e quando si usa?

Le capsule Arkocaps Valeriana nuova formula contengono polvere di radici di Valeriana (*Valeriana officinalis* L. s.l.), alle quali, secondo la tradizione, vengono attribuite proprietà calmanti e sedative.

Arkocaps Valeriana è tradizionalmente usato in caso di lievi sintomi di tensione nervosa e di disturbi del sonno di lieve entità.

Quando non si può assumere Arkocaps Valeriana nuova formula e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Arkocaps Valeriana nuova formula non deve essere usato nei seguenti casi:

- allergia a uno dei costituenti,
- nei bambini di età inferiore ai 12 anni.

Se i sintomi persistono per oltre un mese, si consiglia di consultare il medico.

Arkocaps Valeriana nuova formula deve essere usato con cautela e su consiglio del medico nei seguenti casi:

- in caso di assunzione concomitante di sedativi sintetici.

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine!

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui:

- soffra di altre malattie,
- soffra di allergie o
- assuma altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può assumere Arkocaps Valeriana nuova formula durante la gravidanza o l'allattamento?



In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Si sconsiglia l'assunzione di questo medicamento durante la gravidanza e l'allattamento.

Come usare Arkocaps Valeriana nuova formula?

Il medicamento è indicato negli adulti e negli adolescenti di età superiore ai 12 anni. Ingerire la capsula con un abbondante bicchiere d'acqua.

In caso di lievi sintomi di tensione nervosa:

Adulti: 2 capsule, 2 volte al giorno.

Adolescenti: 1 capsula, 2 volte al giorno.

In caso di disturbi del sonno di lieve entità:

Adulti: assumere 2 capsule mezz'ora prima di coricarsi e 2 capsule la sera durante il pasto, se necessario.

Adolescenti: assumere 1 capsula mezz'ora prima di coricarsi e 1 capsula la sera durante il pasto, se necessario.

Adulti: assumere massimo 5 capsule al giorno.

Adolescenti: assumere massimo 2 capsule al giorno.

L'uso e la sicurezza di Arkocaps Valeriana nuova formula nei bambini sotto i 12 anni finora non sono stati esaminati.

Durata del trattamento: 1 mese.

Se i sintomi peggiorano o persistono durante l'uso del medicamento, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Arkocaps Valeriana nuova formula?

L'uso di Arkocaps Valeriana nuova formula può causare i seguenti effetti collaterali:

- disturbi gastrointestinali (nausea, crampi addominali).

Il medicamento può provocare sonnolenza in alcune persone, rendendo pericolosa la guida di veicoli e l'uso di macchinari.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità



Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C).

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Arkocaps Valeriana nuova formula?

Una capsula contiene:

Principi attivi

350 mg di polvere di radice di Valeriana (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix).

Sostanze ausiliarie

Involucro della capsula: ipromellosa.

Numero dell'omologazione

66592 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Arkocaps Valeriana nuova formula? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Flacone da 45 capsule.

Titolare dell'omologazione

Arko Diffusion SA, Hünenberg.

Fabbricante

Arkopharma, Carros, Francia.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

