

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

ARKOCAPS® BALDRIAN neue Formel, Kapseln

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Arkocaps Baldrian neue Formel und wann wird es angewendet?

Die Arkocaps Baldrian neue Formel Kapseln enthalten Pulver aus Baldrianwurzel (*Valeriana officinalis* L. s.l.), dem üblicherweise beruhigende und entspannende Eigenschaften zugeschrieben werden.

Arkocaps Baldrian wird traditionsgemäss verwendet bei leichten Symptomen von nervösen Anspannungen und leichten Schlafstörungen.

Wann darf Arkocaps Baldrian neue Formel nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Arkocaps Baldrian neue Formel darf in den folgenden Fällen nicht angewendet werden:

- bei Allergie gegen einen der Bestandteile,
- bei Kindern unter 12 Jahren.

Falls die Symptome mehr als einen Monat andauern, ist ein Arzt oder eine Ärztin aufzusuchen.

Arkocaps Baldrian neue Formel darf in den folgenden Fällen nur mit Vorsicht und nach ärztlicher Rücksprache angewendet werden:

- gleichzeitige Einnahme mit synthetischen Beruhigungsmitteln.

Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit, die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit, Werkzeuge oder Maschinen zu bedienen, beeinträchtigen!

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie:

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!



Darf Arkocaps Baldrian neue Formel während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Die Einnahme dieses Arzneimittels während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

Wie verwenden Sie Arkocaps Baldrian neue Formel?

Dieses Arzneimittel ist für Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren bestimmt. Schlucken Sie die Kapsel mit einem grossen Glas Wasser.

Bei leichten Symptomen von nervösen Anspannungen:

Erwachsene: 2 Kapseln, zweimal täglich.

Jugendliche: 1 Kapsel, zweimal täglich.

Bei leichten Schlafstörungen:

Erwachsene: 2 Kapseln eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen und bei Bedarf 2 Kapseln zum Abendessen.

Jugendliche: 1 Kapsel eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen und bei Bedarf 1 Kapsel zum Abendessen.

Erwachsene: Höchstens 5 Kapseln pro Tag.

Jugendliche: Höchstens 2 Kapseln pro Tag.

Die Anwendung und Sicherheit von Arkocaps Baldrian neue Formel bei Kindern unter 12 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

Dauer der Behandlung: 1 Monat.

Wenn sich die Symptome während der Anwendung dieses Arzneimittels verschlimmern oder anhalten, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Arkocaps Baldrian neue Formel haben?

Die Anwendung von Arkocaps Baldrian neue Formel kann die folgenden Nebenwirkungen verursachen:

- Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Bauchkrämpfe).

Dieses Arzneimittel kann bei bestimmten Personen Schläfrigkeit verursachen, die es gefährlich macht, ein Fahrzeug zu führen oder Maschinen zu bedienen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.



Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweise

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Arkocaps Baldrian neue Formel enthalten?

Eine Kapsel enthält:

Wirkstoffe

350 mg Pulver aus Baldrianwurzel (*Valeriana officinalis* L. s.l., Radix).

Hilfsstoffe

Kapselhülle: Hypromellose.

Zulassungsnummer

66592 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Arkocaps Baldrian neue Formel? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Flasche mit 45 Kapseln.

ZulassungsinhaberIn

Arko Diffusion AG, Hünenberg.

HerstellerIn

Arkopharma, Carros, Frankreich.

Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2026 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

