

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Zeller fichi con senna compresse, film-rivestite

Max Zeller Söhne AG

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Zeller fichi con senna e quando si usa?

Zeller fichi con senna compresse film-rivestite contengono l'estratto titolato di frutti di senna e l'estratto titolato di rizoma di farfaraccio, nonché una polvere di fichi secchi.

La titolazione di principi attivi conferisce a questo medicamento fitoterapeutico una qualità costante contro la stitichezza.

L'estratto di senna, nelle dosi consigliate, induce un'evacuazione delicata e facilita il passaggio intestinale. Questo effetto è accentuato dalle sostanze mucillaginose, dal fruttosio e dagli acidi contenuti nei fichi. L'estratto di farfaraccio completa tale azione grazie alle sue proprietà antispasmodiche.

Zeller fichi con senna è quindi indicato per un uso **di breve durata** contro i seguenti disturbi: stitichezza occasionale in genere, stitichezza dovuta a mutamenti delle abitudini alimentari (p.es. in viaggio) o al riparo a letto.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Per chi soffre di stitichezza è consigliabile

- seguire una dieta ricca di fibre alimentari (verdure, frutta, pane integrale),
- assumere regolarmente ed in abbondanza liquidi, ed inoltre
- incentivare l'attività fisica (praticare dello sport)!

Questo medicamento contiene ca. 185 mg di carboidrati digeribili per singola dose (1 compressa film-rivestita).

Il medicinale è adatto a persone diabetiche.

Qualora sia necessario ricorrere quotidianamente a lassativi, la causa della stitichezza deve essere chiarita dal medico.

In caso di peggioramento dei sintomi durante l'uso di Zeller fichi con Senna, è necessario consultare un medico o un farmacista.

Quando non si può usare Zeller fichi con senna e quando il suo uso richiede prudenza?

Zeller fichi con Senna non deve essere utilizzato in caso di ipersensibilità nota a uno dei principi attivi o a uno degli eccipienti, nei bambini di età inferiore ai 12 anni, in caso di malattie gastrointestinali, ad esempio in presenza di malattie infiammatorie intestinali, occlusione intestinale, ridotto transito intestinale (stenosi), grave perdita di liquidi ed elettroliti, danno epatico esistente, nonché durante la gravidanza e l'allattamento.

A causa di una possibile tolleranza, i lassativi devono essere assunti solo occasionalmente e per non più di una settimana.

Salvo diversa prescrizione del medico, i pazienti con disturbi gastrointestinali acuti o persistenti non chiariti, come dolori addominali, nausea o vomito, non devono assumere Zeller fichi con Senna, poiché tali sintomi possono indicare un'occlusione intestinale possibile o già esistente.

Nei pazienti con malattie renali è richiesta prudenza, poiché può verificarsi uno squilibrio elettrolitico.



Pertanto, è richiesta particolare prudenza nei pazienti che assumono contemporaneamente determinati medicinali diuretici, corticosteroidi (come ad es. aldosterone, cortisolo), determinati medicinali contro le aritmie cardiache (antiaritmici), alcuni antistaminici come la terfenadina (aumento di aritmie), medicinali contro l'insufficienza cardiaca (glicosidi cardiaci come la digossina), nonché radice di liquirizia (ad esempio sotto forma di liquirizia).

Se Zeller fichi con Senna viene utilizzato in adulti che portano il pannolone (incontinenti), è consigliato un cambio più frequente dei pannoloni per evitare un contatto cutaneo prolungato con le escrezioni.

In caso di uso prolungato e di dosi superiori a quelle consigliate possono manifestarsi diarree accompagnate da perdite di acqua e con ripercussioni negative sul bilancio salino dell'organismo e irritazione della mucosa intestinale. Trattamento di lunga durata unicamente sotto controllo medico.

Stanchezza insolita, debolezza o inappetenza e diminuzione di peso non voluta; colorazione gialla della congiuntiva, degli occhi o della pelle, urina scura o feci scolorite possono essere indizi di un danno al fegato. Se si manifestassero dei sintomi di questo genere bisogna smettere subito di prendere Zeller fichi con senna e consultare senza indugio un medico.

Assuma Zeller fichi con Senna solo dopo aver consultato il medico, se sa di soffrire di un'intolleranza allo zucchero.

Informi il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può usare Zeller fichi con senna durante la gravidanza o l'allattamento?

L'uso durante la gravidanza e l'allattamento è controindicato e non viene raccomandato.

Dopo la somministrazione di preparati contenenti frutti di senna, sono stati rilevati in piccole quantità nel latte materno prodotti attivi di degradazione del principio attivo vegetale.

Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista o droghiere.

Come usare Zeller fichi con senna?

In caso di stitichezza gli adulti e gli adolescenti da 12 anni prendono 1 - 2 compresse film-rivestite. Il medicamento va somministrato con un quantitativo di liquido sufficiente (almeno un bicchiere d'acqua). L'effetto si manifesta dopo 8 – 12 ore circa dall'assunzione del farmaco.

L'uso di questo medicamento è controindicato nei bambini di età inferiore ai 12 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dalla sua medica/dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli alla sua medica/al suo medico o alla sua farmacista/al suo farmacista o alla sua droghiera/al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Zeller fichi con senna?

In seguito all'assunzione di zeller fichi con senna possono essere osservati i seguenti effetti collaterali: Frequenza non nota: reazione da ipersensibilità. Il preparato può provocare flatulenza o crampi addominali, dolore addominale, soprattutto nei pazienti con sindrome dell'intestino irritabile. Se le feci sono troppo liquide, si deve diminuire la dose.

L'uso cronico può causare una colorazione anomala della mucosa del colon, che è innocua e regredisce dopo la sospensione del medicamento.

Una possibile colorazione gialla o rossa delle urine, dovuta ai prodotti di degradazione dei frutti di senna, è innocua. L'uso prolungato di lassativi può provocare squilibri idro-elettrolitici e causare un aumento della quantità di albumina ed eritrociti nelle urine (albuminuria ed ematuria).



Dei danni al fegato molto rari, ma in parte gravi sono stati constatati in relazione ad un preparato contenente un determinato estratto di farfaraccio (estratto in CO₂). Però un effetto nocivo sul fegato non può essere escluso nemmeno per l'estratto alcoolico utilizzato nei Zeller fichi con senna. A tal proposito si veda il paragrafo «Quando non si può usare Zeller fichi con senna e quando il suo uso richiede prudenza?».

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) nella confezione originale.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Zeller fichi con senna?

Una compressa film-rivestita contiene:

Principi attivi

278 mg di polvere di fichi (*Ficus carica* L., fructus), 60 mg di estratto secco di frutti di senna (*Senna alexandrina* Mill., fructus), corrispondente a 12 mg di glucosidi idrossiantraceni (calcolati come sennoside B), agente estrattivo etanolo 60% (V/V), 10 - 17 mg di estratto secco di rizoma di farfaraccio (*Petasites hybridus* (L.) G. Gaertn., B. Mey. et Scherb., rhizoma) corrispondente a 8 mg di petasine e sostanze simili alle petasine, agente estrattivo etanolo 90% (m/m).

Sostanze ausiliarie

Amido di mais, cellulosa microcristallina, sciroppo di glucosio spray-essicato, olio di ricino idrogenato, ipromellosa, biossido di titanio (E 171), silice colloidale anidra, magnesio stearato, macrogol 400, propilene glicolo (E 1520), macrogol 20'000, ossido di ferro (III) giallo (E 172), ossido di ferro (III) rosso (E 172).

Numero dell'omologazione

46581 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Zeller fichi con senna? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica. Confezioni blister da 20 compresse film-rivestite.

Titolare dell'omologazione

Max Zeller Söhne AG, CH-8590 Romanshorn

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'ottobre 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

