

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Zeller figues avec du séné, comprimés pelliculés

Max Zeller Söhne AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que le Zeller figues avec du séné et quand doit-il être utilisé?

Zeller figues avec du séné comprimés pelliculés contiennent un extrait titré de fruits de séné et un extrait titré de rhizome de pétasite, ainsi qu'une poudre de figues séchées. La mesure précise des principes actifs permet de garantir, en cas de constipation, une qualité constante de ce médicament phytothérapeutique.

A la posologie recommandée, l'extrait de séné génère des selles molles, glissant plus facilement. Cet effet est renforcé par les mucilages, les acides de fruit et le fructose des figues sèches. Grâce à ses qualités antispasmodiques, l'extrait de pétasite officinal amplifie encore cette action.

Zeller figues avec du séné est donc indiqué pour une application **de courte durée** lors des troubles tels que la constipation occasionnelle en général, la constipation due à des modifications de l'alimentation (par exemple en voyage) ou la constipation due au repos au lit.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si vous êtes constipé, vous devriez

- absorber des aliments riches en fibres (légumes, fruits, pain complet)
- boire beaucoup et régulièrement et
- avoir une activité physique (sport)!

Ce médicament contient env. 185 mg d'hydrates de carbone digestibles par dose simple (1 comprimé pelliculé). Ce médicament convient aux personnes diabétiques.

Si une prise quotidienne de laxatifs est nécessaire, la cause de la constipation doit être clarifiée par un médecin.

Si une dégradation des symptômes est observée pendant l'utilisation de Zeller figues avec du séné, il convient de consulter un médecin ou un pharmacien.

Quand Zeller figues avec du séné ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Zeller figues avec du séné ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un des principes actifs ou l'un des excipients, chez les enfants de moins de 12 ans, en cas d'affections du tractus gastro-intestinal, p.ex. d'affections gastro-intestinales inflammatoires existantes, d'occlusion intestinale, de diminution du transit intestinal (sténose), de pertes hydriques et électrolytiques sévères, de lésions hépatiques existantes et chez les femmes enceintes et allaitantes.

La prise de laxatifs doit être occasionnelle, pendant une durée d'une semaine maximum, à cause du risque d'accoutumance.

Sauf prescription contraire du médecin, les patients présentant des troubles gastro-intestinaux aigus ou persistants dont la cause n'a pas été déterminée, tels que des douleurs abdominales, nausées ou vomissements, ne doivent pas prendre Zeller figues avec du séné, étant donné que ces symptômes peuvent indiquer une occlusion intestinale possible ou existante.



Les patients présentant des affections du rein doivent se montrer prudents, car un déséquilibre électrolytique peut survenir.

C'est pourquoi les patients qui prennent de manière concomitante des médicaments diurétiques, des corticostéroïdes (p.ex. aldostérone, cortisol), certains médicaments utilisés pour les troubles du rythme cardiaques (antiarythmiques), certains antihistaminiques comme la terfénadine (augmentation des arythmies), des médicaments utilisés pour l'insuffisance cardiaque (glycosides cardiotoniques comme la digoxine) ainsi que de la racine de réglisse (p. ex. sous forme de réglisse) doivent être particulièrement prudents.

Si Zeller figues avec du séné est utilisé pour des adultes portant des couches (incontinents), un changement plus fréquent de couches est recommandé afin d'éviter un contact cutané trop long avec les excréments.

L'utilisation chronique/l'abus ou l'utilisation à des doses plus élevées que la dose recommandée peut mener à des diarrhées s'accompagnant de pertes hydriques et de troubles de l'équilibre sodique des lésions de la muqueuse intestinale. Les traitements de longue durée doivent faire l'objet d'un contrôle médical.

Une fatigue inexplicable, de la faiblesse, une perte d'appétit et une perte de poids involontaire, une coloration jaune du tissu conjonctival des yeux ou de la peau, des urines foncées ou des selles décolorées peuvent être les signes d'une hépatotoxicité. Si de tels symptômes apparaissent, il faut immédiatement arrêter la prise de Zeller figues avec du séné et consulter sans délai un médecin.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre Zeller figues avec du séné.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Zeller figues avec du séné peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

L'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement est contre-indiquée et n'est pas recommandée.

Après l'administration de préparations contenant des fruits de séné, de petites quantités de produits de dégradation actifs du principe actif végétal ont été mises en évidence dans le lait maternel.

Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Zeller figues avec du séné?

En cas de constipation, les adultes et les adolescents dès 12 ans prendront 1-2 comprimés pelliculés. La préparation doit être prise avec suffisamment de liquide (au moins un verre d'eau). L'effet se produit environ 8 – 12 heures après la prise.

L'utilisation de Zeller figues avec du séné chez les enfants de moins de 12 ans est contre-indiquée.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Zeller figues avec du séné peut-il provoquer?

La prise du Zeller figues avec du séné peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquence inconnue: réaction d'hypersensibilité. Le médicament peut provoquer des flatulences ou des crampes abdominales, de la douleur abdominale, notamment chez les patients présentant un syndrome du côlon irritable. Si les selles sont trop liquides il est conseillé de diminuer la dose.



L'utilisation chronique peut entraîner une coloration de la muqueuse intestinale, qui est inoffensive et disparaît lors de l'arrêt du traitement.

Une possible coloration jaune ou rouge de l'urine par les produits de dégradation des fruits du séné est inoffensive. L'utilisation à long terme de laxatifs peut entraîner des déséquilibres hydroélectrolytiques et provoquer une augmentation de la quantité d'albumine et d'érythrocytes dans les urines (albuminurie et hématurie).

Dans de très rares cas, une hépatotoxicité en partie grave a été observée lors de l'emploi d'un médicament contenant un certain type d'extrait de pétasite (extrait au CO₂). Une action hépatotoxique ne peut être totalement exclue pour l'extrait alcoolique de pétasite contenu dans Zeller figues avec du séné. Voir à ce sujet «Quand Zeller figues avec du séné ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?».

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15 - 25 °C) dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Zeller figues avec du séné?

Un comprimé pelliculé contient:

Principes actifs

278 mg de poudre de figues (*Ficus carica* L., fructus), 60 mg d'extrait sec de fruits de séné (*Senna alexandrina* Mill., fructus), correspondant à 12 mg de glycosides-hydroxyanthracène (calculé comme sennoside B), solvant éthanol 60% (V/V); 10 - 17 mg d'extrait sec de rhizome de pétasite (*Petasites hybridus* (L.) G. Gaertn., B. Mey. et Scherb., rhizoma), correspondant à 8 mg de pétasines et de substances similaires à la pétasine, solvant éthanol 90% (m/m).

Excipients

Amidon de maïs, cellulose microcristalline, nébulisat de glucose liquide, huile de ricin hydrogénée, hypromellose, dioxyde de titane (E 171), silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium, macrogol 400, propylèneglycol (E 1520), macrogol 20'000, oxyde de fer (III) jaune (E 172), oxyde de fer (III) rouge (E 172).

Numéro d'autorisation

46581 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Zeller figues avec du séné? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. Emballages blister à 20 comprimés pelliculés.

Titulaire de l'autorisation

Max Zeller Söhne AG, CH-8590 Romanshorn



Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

