

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Zeller Feigen mit Senna, Filmtabletten

Max Zeller Söhne AG

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Zeller Feigen mit Senna und wann wird es angewendet?

Zeller Feigen mit Senna Filmtabletten enthalten den eingestellten Extrakt aus Sennesfrüchten und den eingestellten Extrakt aus Pestwurz-Wurzelstock sowie ein Pulver aus getrockneten Feigen.

Durch die Einstellung der Wirkstoffe wird eine gleichbleibende Qualität dieses pflanzlichen Arzneimittels bei Verstopfung erzielt.

Der Extrakt aus Senna erzeugt in der empfohlenen Dosierung einen weichen, gleitfähigen Stuhl. Dieser Effekt wird unterstützt durch die Schleimstoffe, den Fruchtzucker und die Fruchtsäure der getrockneten Feigen. Der Pestwurz-Extrakt unterstützt diese Wirkung dank seiner krampflösenden Eigenschaften.

Zeller Feigen mit Senna ist deshalb zur **kurzfristigen** Anwendung bei folgenden Beschwerden angezeigt: gelegentliche Verstopfung allgemeiner Art, Verstopfung, die durch die Veränderung der Essgewohnheiten (z.B. auf Reisen) oder durch Bettruhe bedingt ist.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn Sie an Verstopfung leiden, sollten Sie

- ballaststoffreiche Nahrung (Gemüse, Früchte, Vollkornbrot) sowie
- viel und regelmässig Flüssigkeit einnehmen und
- auf körperliche Betätigung (Sport) achten!

Dieses Arzneimittel enthält ca. 185 mg verwertbare Kohlenhydrate pro Einzeldosis (1 Filmtablette). Das Arzneimittel ist für DiabetikerInnen geeignet.

Wenn Laxanzien täglich angewendet werden müssen, sollte der Grund für die Verstopfung ärztlich abgeklärt werden.

Kommt es während des Gebrauchs von Zeller Feigen mit Senna zu einer Verschlechterung der Symptome, so ist ein Arzt oder Apotheker bzw. eine Ärztin oder Apothekerin zu konsultieren.

Wann darf Zeller Feigen mit Senna nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber einem der Wirk- und Hilfsstoffe, bei Kindern unter 12 Jahren, bei Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, z.B. bei bestehenden, entzündlichen Darmkrankheiten, Darmverschluss, verminderter Darmpassage (Stenosen), bei schwerem Flüssigkeitsverlust und Elektrolytverlust, bei bestehender Leberschädigung und bei Schwangeren und Stillenden darf Zeller Feigen mit Senna nicht angewendet werden.

Abführmittel sollen, wegen einer möglichen Gewöhnung, nur gelegentlich und nicht länger als eine Woche eingenommen werden.

Sofern vom Arzt oder der Ärztin nicht anders verordnet, sollten PatientInnen mit nicht abgeklärten akuten oder anhaltenden Magen-Darm-Beschwerden, wie Bauchschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen, Zeller Feige mit Senna nicht einnehmen, da diese Symptome auf einen möglichen oder bestehenden Darmverschluss hinweisen können.



Bei PatientInnen mit Nierenerkrankungen ist Vorsicht geboten, da es zu einer Verschiebung des Elektrolytgleichgewichtes kommen kann.

Deshalb ist besondere Vorsicht geboten bei PatientInnen, die gleichzeitig bestimmte wassertreibende Medikamente (Diuretika), Kortikosteroide (wie z.B. Aldosteron, Kortisol), bestimmte Arzneimittel bei Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika), gewisse Antihistaminika wie Terfenadin (Verstärkung von Arrhythmien), Arzneimittel bei Herzmuskelschwäche (Herzglykoside wie Digoxin) sowie Süssholzwurzel (z.B. in Form von Lakritze) einnehmen.

Sollte Zeller Feigen mit Senna bei windeltragenden (inkontinenten) Erwachsenen eingesetzt werden, so ist ein häufigerer Wechsel der Windeln angeraten, um einen zu langen Hautkontakt mit den Ausscheidungen zu vermeiden.

Bei längerdauernder Anwendung und höheren als den empfohlenen Dosen können Durchfälle mit Wasserverlust und Störungen des Salzhaushaltes auftreten sowie Schädigungen der Darmschleimhaut. Langzeitbehandlungen gehören unter ärztliche Kontrolle.

Ungewöhnliche Müdigkeit, Schwäche oder Appetitverlust und unbeabsichtigte Gewichtsabnahme, Gelbfärbung der Bindehaut, der Augen oder der Haut, dunkler Urin oder entfärbter Stuhl können auf eine Leberschädigung hinweisen. Sollten solche Symptome auftreten, muss Zeller Feigen mit Senna sofort abgesetzt und umgehend ein Arzt resp. Ärztin konsultiert werden.

Bitte nehmen Sie Zeller Feigen mit Senna erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie:

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Zeller Feigen mit Senna während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit ist kontraindiziert und wird nicht empfohlen. Nach Verabreichung von Zubereitungen mit Sennesfrüchten konnten aktive Abbauprodukte des pflanzlichen Wirkstoffes in geringen Mengen in der Muttermilch nachgewiesen werden. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Zeller Feigen mit Senna?

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen bei Verstopfung 1-2 Filmdoublets ein. Das Arzneimittel muss mit genügend Flüssigkeit (mindestens 1 Glas Wasser) eingenommen werden. Der Wirkungseintritt erfolgt nach ca. 8 - 12 Stunden.

Die Anwendung dieses Arzneimittels ist bei Kindern unter 12 Jahren kontraindiziert.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebenen oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Zeller Feigen mit Senna haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Zeller Feigen mit Senna auftreten: Häufigkeiten nicht bekannt: Überempfindlichkeitsreaktionen. Das Arzneimittel kann Blähungen oder Bauchkrämpfe, Bauchschmerzen insbesondere bei PatientInnen mit Reizdarm verursachen. Entsteht ein flüssiger Stuhl, so ist die Einnahmemenge zu verkleinern.

Der chronische Gebrauch kann eine Verfärbung der Dickdarmschleimhaut verursachen, die harmlos ist und sich nach Absetzen des Arzneimittels zurückbildet.



Eine mögliche gelbe oder rote Verfärbung des Urins durch Abbauprodukte der Sennesfrüchte ist harmlos. Langzeitbehandlungen mit Laxanzien können zu Wasser- und Elektrolytstörungen führen und eine Erhöhung der Menge an Albumin und Erythrozyten im Urin (Albuminurie und Hämaturie) nach sich ziehen.

Sehr seltene, aber teils schwerwiegende Leberschädigungen wurden in Verbindung mit einem Präparat, welches einen bestimmten Pestwurz-Extrakt enthielt (CO₂-Extrakt), beobachtet. Eine leberschädigende Wirkung kann jedoch auch für den in Zeller Feigen mit Senna verwendeten alkoholischen Extrakt nicht ausgeschlossen werden. Siehe hierzu unter «Wann darf Zeller Feigen mit Senna nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?».

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15 - 25 °C) in der Originalverpackung aufbewahren.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Zeller Feigen mit Senna enthalten?

Eine Filmtablette enthält:

Wirkstoffe

278 mg Pulver aus Feigenfrüchten (*Ficus carica* L., fructus), 60 mg Trockenextrakt aus Sennesfrüchten (*Senna alexandrina* Mill., fructus), entsprechend 12 mg Hydroxyanthracen-Glykoside (berechnet als Sennosid B), Auszugsmittel Ethanol 60% (V/V), 10 - 17 mg Trockenextrakt aus Pestwurz-Wurzelstock (*Petasites hybridus* (L.) G. Gaertn., B. Mey. et Scherb., rhizoma) entsprechend 8 mg Petasine und petasinähnliche Substanzen, Auszugsmittel Ethanol 90% (m/m).

Hilfsstoffe

Maisstärke, mikrokristalline Cellulose, sprühgetrockneter Glucose-Sirup, Rizinusöl hydrogeniert, Hypromellose, Titandioxid (E 171), hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Macrogol 400, Propylenglykol (E 1520), Macrogol 20'000, Eisen(III)-oxid gelb (E 172), Eisen(III)-oxid rot (E 172).

Zulassungsnummer

46581 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Zeller Feigen mit Senna? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung in Blisterpackungen zu 20 Filmtabletten.

ZulassungsinhaberIn

Max Zeller Söhne AG, CH-8590 Romanshorn

Diese Packungsbeilage wurde im Oktober 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

