

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage avant de prendre le médicament.

Ce médicament vous a été remis sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Condrosulf®

IBSA Institut Biochimique SA

Qu'est-ce que Condrosulf et quand est-il utilisé?

Condrosulf est utilisé pour traiter la douleur et la mobilité réduite des articulations dues à une maladie articulaire dégénérative (arthrose). Comme principe actif il contient du sulfate de chondroïtine, une substance que l'on trouve aussi liée aux molécules protéiques du cartilage.

La douleur et les limitations de la mobilité articulaire diminuent petit à petit au cours de 1 à 2 mois. En général, les symptômes continuent à diminuer dans les 4 à 5 mois à suivre.

Si vous ne constatez aucune amélioration après 6 mois, parlez-en à votre médecin.

Condrosulf est utilisé sur prescription du médecin.

Quand Condrosulf ne doit-il pas être utilisé?

Condrosulf ne doit pas être utilisé lors d'hypersensibilité au principe actif ou à l'un des excipients contenus dans le médicament (voir «*Que contient Condrosulf?*»).

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Condrosulf?

Comprimés

Condrosulf 800 contient 73 mg de sodium (principal composant du sel de table) par dose.

Cela équivaut à 3,6 % de l'apport maximal quotidien en sodium alimentaire recommandé pour un adulte.

Condrosulf 400 contient 37 mg de sodium (principal composant du sel de table) par dose.

Cela équivaut à 1,8 % de l'apport maximal quotidien en sodium alimentaire recommandé pour un adulte.

Granulé

Condrosulf Granulé 800 contient 2,24 g de sorbitol par sachet.

Condrosulf Granulé 400 contient 1,12 g de sorbitol par sachet.

Le sorbitol est une source pour le fructose. Consultez votre médecin avant de prendre ce médicament si votre médecin vous a communiqué que vous avez une intolérance à certains sucres ou si vous avez reçu un diagnostic d'intolérance héréditaire au fructose (HFI) – une maladie congénitale rare avec laquelle une personne ne peut décomposer le fructose. Le sorbitol peut provoquer des troubles gastro-intestinaux et peut avoir un léger effet laxatif.

Condrosulf 800 contient 76 mg de sodium (principal composant du sel de table) par dose. Cela équivaut à 3,8 % de l'apport maximal quotidien en sodium alimentaire recommandé pour un adulte.

Condrosulf 400 contient 38 mg de sodium (principal composant du sel de table) par dose. Cela équivaut à 1,9 % de l'apport maximal quotidien en sodium alimentaire recommandé pour un adulte.

Condrosulf 800 et 400 contiennent du saccharose. Si vous souffrez d'une intolérance au sucre, veuillez consulter votre médecin avant de prendre Condrosulf Granulé.

Capsules

Condrosulf 400 contient 37 mg de sodium (principal composant du sel de table) par dose.



Cela représente 1,8 % de l'apport maximal quotidien en sodium alimentaire recommandé pour un adulte.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Condrosulf peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Durant la grossesse ou l'allaitement, il faudrait renoncer à prendre des médicaments.

Condrosulf ne doit être pris que si expressément prescrit par le médecin.

Comment utiliser Condrosulf?

Sauf prescription contraire du médecin, la posologie conseillée est la suivante:

Thérapie (durant au moins 6 mois): 1×/ jour 1 comprimé resp. 1 sachet de 800 mg, ou bien 1×/ jour 2 comprimés resp. 2 sachets ou 2 capsules de 400 mg.

Condrosulf devrait de préférence être pris avant un repas avec l'estomac vide.

Aux patients ayant l'estomac sensible il est recommandé de prendre le médicament après un repas.

Les comprimés et les capsules sont à prendre sans les mâcher avec un peu de liquide.

Les comprimés de 800 mg sont pourvus d'une rainure de rupture. Ils peuvent au besoin être partagés pour faciliter la déglutition.

Le contenu des sachets se délaye mieux s'il est versé dans un verre vide puis dissous avec de l'eau.

L'utilisation et la sécurité d'emploi de Condrosulf chez les enfants et les adolescents n'ont pas été examinées jusqu'à présent.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Si après 6 mois de traitement vous ne remarquez aucune amélioration notable des symptômes, consultez votre médecin pour revoir le traitement et décider de comment procéder.

Quels effets secondaires Condrosulf peut-il provoquer?

La prise de Condrosulf peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquents peuvent être une indigestion ou des douleurs abdominales (2,5 %).

Occasionnellement il peut y avoir des nausées ou de la constipation qui en général ne nécessitent pas l'interruption du traitement.

Si survient une allergie sous forme d'éruption cutanée accompagnée de démangeaisons, ce qui peut *occasionnellement* se présenter, vous devez interrompre le traitement et consulter votre médecin.

Fréquents peuvent être des maux de tête et *occasionnellement* peuvent survenir des vertiges.

Dans de *rare*s cas, une rétention d'eau ou un gonflement des tissus mous (œdème) ont été observés chez des patients souffrant d'insuffisance rénale et/ou d'insuffisance cardiaque.

Lors de la prise de Condrosulf *Granulé* (sachets), des cas de diarrhée peuvent *occasionnellement* se produire, le granulé contenant du sorbitol.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

A quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament doit être conservé à température ambiante (15–25 °C) et hors de portée des enfants.

Il ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres



de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Condrosulf?

Condrosulf 800

Comprimés

Principe actif: 800 mg de sulfate de chondroïtine, dont 73 mg (3,0 mmol) de sodium.

Excipients: stéarate de magnésium.

Granulé

Sachets de 3,6 g.

Principe actif: 800 mg de sulfate de chondroïtine, dont 73 mg (3,0 mmol) de sodium.

Excipients: 24 mg de saccharine sel sodique, acide citrique, stéarate de magnésium, arôme d'orange, bêta-carotène (dans une matrice contenant du saccharose et de l'ascorbate de sodium), dioxyde de silicium hautement dispersé, 2,24 g de sorbitol (E420).

Condrosulf 400

Comprimés

Principe actif: 400 mg de sulfate de chondroïtine, dont 37 mg (1,6 mmol) de sodium.

Excipients: stéarate de magnésium.

Granulé

Sachets de 1,8 g.

Principe actif: 400 mg de sulfate de chondroïtine, dont 37 mg (1,6 mmol) de sodium.

Excipients: 12 mg de saccharine sel sodique, acide citrique, stéarate de magnésium, arôme d'orange, bêta-carotène (dans une matrice contenant du saccharose de l'ascorbate de sodium), dioxyde de silicium hautement dispersé, 1,12 g de sorbitol (E420).

Capsules

Principe actif: 400 mg de sulfate de chondroïtine, dont 37 mg (1,6 mmol) de sodium.

Excipients: stéarate de magnésium, gélatine, jaune de quinoléine (E104), indigocarmin (E132).

- Les diabétiques doivent considérer que le contenu énergétique d'un sachet de Condrosulf de 800 mg de sulfate de chondroïtine correspond à 8,7 kcal (36,4 kJ), et que celui d'un sachet de Condrosulf de 400 mg de sulfate de chondroïtine correspond à 4,3 kcal (18,0 kJ).
- Les sachets de granulé contiennent du sorbitol. Les patients présentant une intolérance connue au fructose devraient utiliser une autre forme galénique.
- Le principe actif de Condrosulf est obtenu à partir de cartilage de poisson ou de bovin.

Numéro d'autorisation

42277, 48557, 51610 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Condrosulf? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Les emballages suivants sont disponibles:

Condrosulf 800 mg: emballages de 30 ou 90 comprimés ou sachets.

Condrosulf 400 mg: emballages de 60 ou 180 comprimés, sachets ou capsules.



Titulaire de l'autorisation

IBSA Institut Biochimique SA, Lugano

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

