

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Calcium D3 Sandoz®

Sandoz Pharmaceuticals AG

Was ist Calcium D3 Sandoz und wann wird es angewendet?

Calcium D3 Sandoz ist eine Kombination von Calcium (in Form von Calciumcarbonat) und Vitamin D3 (Cholecalciferol) erhältlich als Instant-Pulver und Kautabletten. Calcium D3 Sandoz ist angezeigt als Calcium- und Vitamin-D-Ergänzung bei älteren Personen mit Calcium- und Vitamin-D-Mangel oder bei hohem Risiko für einen Mangelzustand (z.B. bei ungenügender Konsumation von Milchprodukten, bei ungenügender Sonnenexposition) sowie zur Unterstützung einer gezielten Osteoporosebehandlung bei Patientinnen und Patienten mit nachgewiesenem oder hohem Risiko eines gleichzeitigen Calcium- und Vitamin-D-Mangels.

Was sollte dazu beachtet werden?

Calcium D3 Sandoz ist für Diabetikerinnen und Diabetiker geeignet.

Eine Kautablette enthält 0,4 g verwertbare Kohlenhydrate.

Die Pulverbeutel enthalten je nach Dosierungsstärke 0,36 g (500/440) bzw. 0,72 g (1000/880) verwertbare Kohlenhydrate.

Wann darf Calcium D3 Sandoz nicht eingenommen / angewendet werden?

Calcium D3 Sandoz darf nicht eingenommen werden bei

- Überempfindlichkeit auf einen der Wirkstoffe oder auf einen der Bestandteile gemäss Zusammensetzung,
- abnorm erhöhter Menge von Calcium im Blut (Hypercalcämie),
- erhöhter Ausscheidung von Calcium im Urin (Hypercalciurie),
- schwerer Nierenerkrankung, Harn- oder Nierensteinen,
- bereits bestehender Vitamin-D-Behandlung.

Die Kautabletten dürfen von Patientinnen und Patienten mit Phenylketonurie wegen des Bestandteiles Aspartam nicht angewendet werden.

Wann ist bei der Einnahme / Anwendung von Calcium D3 Sandoz Vorsicht geboten?

Da Calcium D3 Sandoz bereits Vitamin D enthält, soll jede weitere Vitamin-D-Verabreichung nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen, um eine Überdosierung zu vermeiden. Bei länger dauernder Behandlung und/oder bei leichter Niereninsuffizienz wird empfohlen, die mit dem Urin ausgeschiedene Calcium-Menge (Calciurie) regelmässig kontrollieren zu lassen. Je nach dem Ergebnis wird Ihr Arzt oder Ihre Ärztin die Behandlung eventuell reduzieren oder sogar unterbrechen.

Bei Behandlung mit Digitalispräparaten oder Thiaziddiuretika erfordert eine Verabreichung von Calcium in Kombination mit Vitamin D eine regelmässige Überwachung. Sie müssen unbedingt Ihren Arzt oder Ihren Kardiologen konsultieren. Bei Behandlung mit einem Bisphosphonat, Natriumfluorid, Chinolonen, L-Thyroxin, Estramustin, Orlistat, Cholestyramin, Eisenpräparaten, zink- oder strontiumhaltigen Präparaten oder Paraffin sollte vor der Einnahme von Calcium D3 Sandoz ein zeitlicher Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden. Bei oraler Behandlung mit Tetrazyklinen (bestimmten Antibiotika) sollte vor



der Einnahme von Calcium D3 Sandoz ein zeitlicher Abstand von mindestens 3 Stunden eingehalten werden.

Calcium D3 Sandoz soll nicht gleichzeitig mit Nahrungsmitteln eingenommen werden, welche Oxalsäure, Phosphat oder Phytin enthalten, z.B. Spinat, Rhabarber, kleiehaltige- oder Sojaprodukte. Sie können die Aufnahme von Calcium behindern.

Wenn Sie an einer bestimmten Lungenkrankheit (Sarkoidose) leiden, dürfen Sie Calcium D3 Sandoz nur nach Absprache mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin einnehmen. Ihr Arzt/ Ihre Ärztin wird den Calciumspiegel im Blut und Urin überwachen.

Wenn Sie an einer Immobilisationsosteoporose leiden, besteht ein erhöhtes Risiko für das Auftreten einer Hypercalcämie (zu hohe Calciumkonzentrationen im Blut).

Bei längerfristiger Einnahme von grossen Calciummengen oder hohen Vitamin D-Dosen aus Nahrung oder Arzneimitteln und gleichzeitig leicht aufzunehmenden basischen Substanzen (Alkalien z.B. Bicarbonate, die in Arzneimitteln zur Bindung der Magensäure enthalten sind) kann es zu einem Milch-Alkali-Syndrom (Kalkstoffwechselstörung) kommen mit dem Risiko von Nierenschäden. Die gleichzeitige Einnahme sollte unbedingt vermieden werden.

Für Patientinnen und Patienten mit natriumarmer Diät gilt zu beachten, dass Calcium D3 Sandoz 500/440 und Calcium D3 Sandoz 1000/880 Instant-Pulver 5 mg bzw. 10 mg Natrium enthalten.

Calcium D3 Sandoz 500/440 Kautabletten mit Aprikosen-Aroma:

Calcium D3 Sandoz Kautabletten mit Aprikosen-Aroma enthalten 0,5 mg Aspartam pro Kautablette.

Aspartam ist eine Quelle für Phenylalanin. Es kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie (PKU) haben, eine seltene angeborene Erkrankung, bei der sich Phenylalanin anreichert, weil der Körper es nicht ausreichend abbauen kann.

Calcium D3 Sandoz Kautabletten mit Aprikosen-Aroma enthalten 57,7 mg Sorbitol pro Kautablette.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Kautablette, d.h. es ist nahezu «natriumfrei».

Bitte nehmen Sie Calcium D3 Sandoz 500/440 Kautabletten mit Aprikosen-Aroma erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden

Calcium D3 Sandoz 500/440 Kautabletten mit Orangen-Aroma:

Calcium D3 Sandoz Kautabletten mit Orangen-Aroma enthalten 0,5 mg Aspartam pro Kautablette. Aspartam ist eine Quelle für Phenylalanin. Es kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie (PKU) haben, eine seltene angeborene Erkrankung, bei der sich Phenylalanin anreichert, weil der Körper es nicht ausreichend abbauen kann.

Calcium D3 Sandoz Kautabletten mit Orangen-Aroma enthalten 51,7 mg Sorbitol pro Kautablette.

Calcium D3 Sandoz Kautabletten mit Orangen-Aroma enthalten 0,01 mg Benzylalkohol pro Kautablette. Benzylalkohol kann allergische Reaktionen hervorrufen. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin um Rat, da sich in Ihrem Körper grosse Mengen Benzylalkohol anreichern und Nebenwirkungen verursachen können (sogenannte «metabolische Azidose»). Wenn Sie an einer Leber- oder Nierenerkrankung leiden, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin um Rat, da grosse Mengen Benzylalkohol sich in Ihrem Körper anreichern und Nebenwirkungen verursachen können (sogenannte «metabolische Azidose»).

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Kautablette, d.h. es ist nahezu «natriumfrei».

Bitte nehmen Sie Calcium D3 Sandoz 500/440 Kautabletten mit Orangen-Aroma erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.



Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden.

Darf Calcium D3 Sandoz während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?

Calcium D3 Sandoz darf während der Schwangerschaft und/oder in der Stillzeit nur auf ärztliche Anordnung eingenommen werden. Die Dosierung muss vom Arzt oder der Ärztin festgelegt werden.

Wie verwenden Sie Calcium D3 Sandoz?

Beutelinhalt in einem Glas Wasser auflösen, anschliessend die Lösung sofort trinken. Die Kautabletten lutschen oder kauen.

Dosierung

Erwachsene

Calcium D3 Sandoz 500/440 Instant-Pulver/Kautabletten: 1–2x täglich 1 Beutel oder 1 Kautablette.

Calcium D3 Sandoz 1000/880 Instant-Pulver: 1x täglich 1 Beutel.

Die Behandlungsdauer und die Dosierung richten sich nach der Schwere und der Art der zu behandelnden Erkrankung, sie werden deshalb vom Arzt oder der Ärztin bestimmt.

Calcium D3 Sandoz ist nicht zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren bestimmt.

Falls Sie eine oder mehrere Einnahmen von Calcium D3 Sandoz vergessen haben, verdoppeln Sie die folgenden Einnahmen nicht. Bei Einnahme einer Überdosis von Calcium D3 Sandoz können folgende Symptome auftreten: Übelkeit, Erbrechen, starkes Durstgefühl, Verstopfung, Bauchschmerzen, Muskelschwäche und Müdigkeit. Falls solche Symptome bei Ihnen auftreten, informieren Sie sofort Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, welche die notwendigen Massnahmen einleiten werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung.

Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Calcium D3 Sandoz haben?

Verstopfung, Blähungen, Übelkeit, Erbrechen sowie wegen des Sorbitol- und Xylitolgehalts in Calcium D3 Sandoz 1000/880 auch Magenbeschwerden oder Durchfall. Des Weiteren können Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz, Überempfindlichkeitsreaktionen, schwere Überempfindlichkeitsreaktion mit Schwellung im Gesicht, Mund, an den Gliedmassen (bis hin zu Blutdruckabfall und Schock), Schwellungen u.a. an Gesicht, Lippen oder Zunge auftreten. Falls Sie solche Symptome feststellen, informieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Bei Überdosierung in Verbindung mit der Einnahme von basischen Substanzen (z.B. Mittel zur Bindung von Magensäure) kann ein Milch-Alkali-Syndrom entstehen (siehe unter «Wann ist bei der Einnahme von Calcium D3 Sandoz Vorsicht geboten?»)

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf der Packung mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Instant-Pulver: In der Originalverpackung, nicht über 30°C und ausser Reichweite von Kindern lagern.



Kautabletten: In der Originalverpackung, bei Raumtemperatur (15–25°C) und ausser Reichweite von Kindern lagern.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Calcium D3 Sandoz enthalten?

Calcium D3 Sandoz 500/440

1 Beutel Calcium D3 Sandoz 500/440 enthält:

Wirkstoffe

1250 mg Calciumcarbonat (entsprechend 500 mg Calcium), Cholecalciferol 440 I.E. (Vitamin D3).

Hilfsstoffe

Saccharin-Natrium, Natriumcyclamat, Aromastoffe (Zitronenaroma: enthält Vanillin) sowie weitere Hilfsstoffe.

1 Kautablette Calcium D3 Sandoz 500/440 Aprikosenaroma enthält:

Wirkstoffe

1250 mg Calciumcarbonat (entsprechend 500 mg Calcium), Cholecalciferol 440 I.E. (Vitamin D3).

Hilfsstoffe

Aspartam (E951), Sorbitol (E420), Natriumdihydrogencitrat, Carmellose-Natrium, Natriumascorbat, Saccharose, Isomalt (E953), Xylitol (E967), Citronensäure, Magnesiumstearat, Aprikosenaroma, Siliciumdioxid-Hydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Acesulfam-Kalium, alpha-Tocopherol, modifizierte Stärke, mittelkettige Triglyceride.

1 Kautablette Calcium D3 Sandoz 500/440 Orangenaroma enthält:

Wirkstoffe

1250 mg Calciumcarbonat (entsprechend 500 mg Calcium), Cholecalciferol 440 I.E. (Vitamin D3).

Hilfsstoffe

Aspartam (E951), Sorbitol (E420), Natriumdihydrogencitrat, Carmellose-Natrium, Natriumascorbat, Saccharose, Isomalt (E953), Xylitol (E967), Citronensäure, Magnesiumstearat, Orangenaroma (enthält Benzylalkohol), Acesulfam-Kalium, alpha-Tocopherol, modifizierte Stärke, mittelkettige Triglyceride, hochdisperses Siliciumdioxid.

Calcium D3 Sandoz 1000/880

1 Beutel Calcium D3 Sandoz 1000/880 enthält:

Wirkstoffe

2500 mg Calciumcarbonat (entsprechend 1000 mg Calcium), 880 I.E. Cholecalciferol (Vitamin D3).

Hilfsstoffe

Saccharin-Natrium, Natriumcyclamat, einen Aromastoff (Zitronenaroma: enthält Vanillin) sowie weitere Hilfsstoffe.

Zulassungsnummer

53628, 55760 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Calcium D3 Sandoz? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.



Calcium D3 Sandoz 500/440

Packungen zu 30 Beuteln. Grosse Packung mit 3 Schachteln zu 30 Beuteln. Zitronenaroma.

Packungen zu 20, 60 und 120 Kautabletten in den Aromen Aprikose und Orange.

Calcium D3 Sandoz 1000/880

Packungen zu 30 Beuteln. Grosse Packung mit 3 Schachteln zu 30 Beuteln. Zitronenaroma.

Zulassungsinhaberin

Sandoz Pharmaceuticals AG, Risch; Domizil: Rotkreuz

Diese Packungsbeilage wurde im Dezember 2022 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

