

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Baldriparan® per la notte, compresse rivestite

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Baldriparan per la notte e quando si usa?

Baldriparan per la notte contiene un estratto secco di radice di valeriana. L'estratto della radice di valeriana officinale serve per favorire il sonno.

Baldriparan per la notte si utilizza in caso di difficoltà di addormentamento di origine nervosa.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Se i disturbi persistono per più di un mese, è necessario rivolgersi a un medico.

Integri il trattamento con tutti quei piccoli accorgimenti che possono favorire uno stato di calma e relax: un bagno rilassante e una leggera attività fisica, come nuotare, camminare o fare ginnastica. Per facilitare l'addormentamento, abituate il suo corpo a una routine quotidiana regolare, con pasti fissi e un ritmo giorno/notte uniforme.

Quando non si può assumere Baldriparan per la notte e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Baldriparan per la notte non deve essere assunto in caso di ipersensibilità nota a uno qualsiasi degli ingredienti (vedere «Cosa contiene Baldriparan per la notte?»), inoltre non deve essere somministrato ai bambini di età inferiore ai 6 anni.

La somministrazione e la sicurezza di Baldriparan per la notte non sono state esaminate nei bambini sotto i 12 anni di età. Nei bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni, il medicamento può quindi essere utilizzato solo dietro controllo e su prescrizione di un medico.

Se i sintomi persistono o peggiorano dopo due settimane di uso continuativo del medicamento, è necessario consultare un medico.

Se sa di essere intollerante ad alcuni zuccheri, assuma Baldriparan per la notte solo dopo aver consultato il suo medico.

Baldriparan per la notte può compromettere la capacità di guidare veicoli e la capacità di utilizzare macchine anche se usato secondo le indicazioni. Pertanto, per tutto il tempo in cui ci si sente alterati, non si deve guidare un veicolo o utilizzare strumenti o macchine.

Informi il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).



Si può assumere Baldriparan per la notte durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nei limiti del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al suo medico, farmacista o droghiere.

Non sono disponibili dati relativi alla fertilità.

Come usare Baldriparan per la notte?

Salvo diversa prescrizione, gli adulti e gli adolescenti di età superiore ai 12 anni devono assumere 1-2 compresse rivestite circa un'ora prima di coricarsi. I compresse rivestite vanno assunti con una quantità sufficiente di liquido (ad es. un bicchiere d'acqua) senza essere masticati.

Non utilizzare nei bambini sotto i 6 anni. Nei bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni, Baldriparan per la notte può essere impiegato solo dietro prescrizione del medico.

Durata della terapia

A causa del suo inizio d'azione graduale, la radice di valeriana non è indicata per il trattamento acuto dei disturbi nervosi del sonno. Per ottenere un trattamento ottimale, si raccomanda di mantenere un trattamento continuativo per 2-4 settimane.

Se i sintomi persistono o peggiorano dopo due settimane di uso continuativo del medicamento, è necessario consultare un medico.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Baldriparan per la notte?

I seguenti effetti collaterali possono verificarsi con l'assunzione di Baldriparan per la notte: raramente reazioni di ipersensibilità, soprattutto al colorante indigotina, come prurito, rash cutaneo.

In seguito all'assunzione di preparati a base di radice di valeriana possono verificarsi sintomi gastrointestinali (ad es. nausea, crampi addominali). La frequenza non è nota.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Indicazioni per lo smaltimento



Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. I medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, possono essere consegnati nelle farmacie o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Baldriparan per la notte?

1 compressa rivestita contiene:

Principi attivi

441,35 mg estratto secco di radice di valeriana (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), rapporto droga-estratto: 6,0-7,4 : 1, solvente di estrazione etanolo 70% V/V

Sostanze ausiliarie

Maltodestrina, silice colloidale anidra, cellulosa microcristallina, stearato di magnesio, saccarosio 145,8 mg, talco, calcio carbonato, titanio diossido (E 171), gomme arabica, dispersione essiccata, gommalacca (E 904), macrogol 6000, cera d'api sbiancata (E 901), cera carnauba (E 903), povidone K25, olio di ricino raffinato, fosfato diidrogeno di potassio, indigotina (E 132)

Numero dell'omologazione

55786 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Baldriparan per la notte? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Baldriparan per la notte è disponibile in confezioni da 30 e 60 compresse rivestite.

Titolare dell'omologazione

Future Health Pharma GmbH, 8620 Wetzikon

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel luglio 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

