

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Baldriparan® pour la nuit, comprimés enrobés

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Baldriparan pour la nuit et quand doit-il être utilisé ?

Baldriparan pour la nuit contient un extrait sec de racine de valériane. L'extrait de racine de valériane officinale favorise le sommeil.

Baldriparan pour la nuit est utilisé en cas de troubles de l'endormissement d'origine nerveuse.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si les troubles persistent au-delà d'un mois, il convient de consulter un médecin.

Vous pouvez renforcer l'effet du traitement par tout ce qui vous procure calme et détente : un bain calmant et une activité physique légère comme la natation, la marche ou la gymnastique. Veillez à faciliter l'endormissement en habituant votre corps à un rythme régulier avec des repas à heure fixe et un rythme jour/nuit régulier.

Quand Baldriparan pour la nuit ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution ?

Baldriparan pour la nuit ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants (voir «Que contient Baldriparan pour la nuit ?»), ni par les enfants de moins de 6 ans.

L'utilisation et la sécurité de Baldriparan pour la nuit n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 12 ans. Chez les enfants de 6 à 12 ans, le médicament ne doit donc être utilisé que sous contrôle médical et sur prescription.

Si les symptômes persistent ou s'aggravent après deux semaines d'utilisation continue du médicament, il convient de consulter un médecin.

Si vous savez que vous souffrez d'une intolérance au sucre, consultez votre médecin avant de prendre Baldriparan pour la nuit.

Baldriparan pour la nuit peut également affecter l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des machines même lorsqu'il est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Vous ne devez donc pas conduire de véhicules ou utiliser des outils ou des machines tant que vous vous sentez affecté.

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !).



Baldriparan pour la nuit peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Aucune donnée concernant la fertilité n'est disponible.

Comment utiliser Baldriparan pour la nuit ?

Sauf prescription contraire, les adultes et les adolescents de plus de 12 ans prennent 1 à 2 comprimés enrobés environ une heure avant le coucher. Les comprimés enrobés doivent être pris sans être mâchés avec suffisamment de liquide (p. ex. 1 verre d'eau).

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans. Chez les enfants de 6 à 12 ans, le médicament ne doit être utilisé que sur prescription médicale.

Durée du traitement

En raison de son action progressive, la racine de valériane ne convient pas au traitement aigu des troubles de l'endormissement d'origine nerveuse. Pour obtenir un traitement optimal, il est recommandé de suivre le traitement en continu pendant 2 à 4 semaines.

Si les symptômes persistent ou s'aggravent après deux semaines d'utilisation continue du médicament, il convient de consulter un médecin.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Baldriparan pour la nuit peut-il provoquer ?

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de la prise de Baldriparan pour la nuit : dans de rares cas, réactions d'hypersensibilité, dues surtout au colorant indigotine, qui se manifestent sous forme de démangeaisons et d'éruption cutanée.

Après la prise de préparations à base de racine de valériane, des symptômes gastro-intestinaux (p. ex. nausées, crampes abdominales) peuvent apparaître. Leur fréquence n'est pas connue.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

Remarques concernant le stockage



Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver hors de portée des enfants.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Baldriparan pour la nuit ?

1 comprimé enrobé contient :

Principes actifs

441,35 mg d'extrait sec de racines de valériane (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), rapport médicament-extrait : 6,0-7,4 : 1, agent d'extraction : éthanol 70% V/V

Excipients

Maltodextrine, dioxyde de silicium hautement dispersé, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, saccharose 145,8 mg, talc, carbonate de calcium, dioxyde de titane (E 171), gomme arabique, dispersion séchée, gomme-laque (E 904), macrogol 6000, cire blanchie (E 901), cire de carnauba (E 903), povidone K25, huile de ricin raffinée, phosphate de monopotassium, indigotine (E 132)

Numéro d'autorisation

55786 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Baldriparan pour la nuit ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Baldriparan pour la nuit est disponible en emballages de 30 et 60 comprimés enrobés.

Titulaire de l'autorisation

Future Health Pharma GmbH, 8620 Wetzikon

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

