

## Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

### **Baldriparan® für die Nacht, überzogene Tabletten**

*Pflanzliches Arzneimittel*

#### **Was ist Baldriparan für die Nacht und wann wird es angewendet?**

Baldriparan für die Nacht enthält einen Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Der Auszug aus der offizinellen Baldrianwurzel dient zur Förderung der Schlafbereitschaft.

Baldriparan für die Nacht wird bei nervös bedingten Einschlafstörungen angewendet.

#### **Was sollte dazu beachtet werden?**

Bei Anhalten der Beschwerden über einen Monat sollte ärztliche Hilfe beansprucht werden.

Unterstützen Sie die Behandlung durch alles, was Ihnen Ruhe und Entspannung verschafft: ein beruhigendes Vollbad und leichte körperliche Betätigung, wie z.B. Schwimmen, Spaziergehen oder Gymnastik. Machen Sie sich das Einschlafen leichter, indem Sie Ihren Körper an einen regelmässigen Tagesablauf mit festen Mahlzeiten und einem gleichmässigen Tag/Nacht-Rhythmus gewöhnen.

#### **Wann darf Baldriparan für die Nacht nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?**

Baldriparan für die Nacht darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe (siehe «Was ist in Baldriparan für die Nacht enthalten?»), ferner nicht von Kindern unter 6 Jahren.

Die Anwendung und Sicherheit von Baldriparan für die Nacht bei Kindern unter 12 Jahren ist bisher nicht geprüft worden. Bei Kindern von 6-12 Jahren darf das Arzneimittel deshalb nur nach ärztlicher Kontrolle und Verordnung angewendet werden.

Wenn die Symptome nach zweiwöchiger kontinuierlicher Anwendung des Arzneimittels andauern oder sich verschlimmern, sollte ein Arzt bzw. eine Ärztin aufgesucht werden.

Bitte nehmen Sie Baldriparan für die Nacht erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Baldriparan für die Nacht kann auch bei bestimmungsgemäsem Gebrauch die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit Maschinen zu bedienen beeinträchtigen. Sie sollten daher keine Fahrzeuge lenken oder Werkzeuge oder Maschinen bedienen, solange Sie sich beeinträchtigt fühlen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) einnehmen!



## **Darf Baldriparan für die Nacht während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?**

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemäßer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Es liegen keine Daten zur Fruchtbarkeit vor.

## **Wie verwenden Sie Baldriparan für die Nacht?**

Soweit nicht anders verschrieben, nehmen Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre etwa eine Stunde vor dem Schlafengehen 1-2 überzogene Tabletten ein. Die überzogenen Tabletten sollen unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. 1 Glas Wasser) eingenommen werden.

Nicht anwenden bei Kindern unter 6 Jahren. Bei Kindern von 6-12 Jahren darf das Arzneimittel nur nach ärztlicher Verordnung angewendet werden.

### Therapiedauer

Aufgrund der allmählich einsetzenden Wirkung ist Baldrianwurzel nicht zur akuten Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen geeignet. Um eine optimale Behandlung zu erzielen, wird empfohlen, eine kontinuierliche Behandlung über 2-4 Wochen einzuhalten.

Wenn die Symptome nach zweiwöchiger kontinuierlicher Anwendung des Arzneimittels andauern oder sich verschlimmern, sollte ein Arzt bzw. eine Ärztin aufgesucht werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

## **Welche Nebenwirkungen kann Baldriparan für die Nacht haben?**

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Baldriparan für die Nacht auftreten: selten Überempfindlichkeitsreaktionen, insbesondere auf den Farbstoff Indigotin, wie Jucken, Hautausschlag.

Nach der Einnahme von Zubereitungen aus Baldrianwurzeln können Magen-Darm-Symptome (z.B. Übelkeit, Bauchkrämpfe) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

## **Was ist ferner zu beachten?**

### *Haltbarkeit*

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit „EXP“ bezeichneten Datum verwendet werden.

### *Lagerungshinweis*

Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.



### *Entsorgungshinweis*

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten können in Apotheken oder Sammelstellen abgegeben werden. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

### *Weitere Hinweise*

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Was ist in Baldriparan für die Nacht enthalten?**

1 überzogene Tablette enthält:

#### *Wirkstoffe*

441,35 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), Droge-Extrakt-Verhältnis : 6,0-7,4 : 1, Auszugsmittel Ethanol 70% V/V

#### *Hilfsstoffe*

Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, 145,8 mg Saccharose, Talkum, Calciumcarbonat, Titandioxid (E 171), arabisches Gummi, getrocknete Dispersion, Schellack (E 904), Macrogol 6000, gebleichtes Wachs (E 901), Carnaubawachs (E 903), Povidon K25, raffiniertes Rizinusöl, Kaliumdihydrogenphosphat, Indigotin (E 132)

### **Zulassungsnummer**

55786 (Swissmedic)

### **Wo erhalten Sie Baldriparan für die Nacht? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Baldriparan für die Nacht ist in Packungen zu 30 und 60 überzogenen Tabletten erhältlich.

### **ZulassungsinhaberIn**

Future Health Pharma GmbH, 8620 Wetzikon

**Diese Packungsbeilage wurde im Juli 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

