

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Loperamid-Mepha 2, comprimés pelliculés

Mepha Pharma AG

Qu'est-ce que Loperamid-Mepha et quand doit-il être utilisé?

Loperamid-Mepha est un médicament très efficace contre la diarrhée soudaine (aiguë) et prolongée (chronique), quelle qu'en soit la cause. Loperamid-Mepha peut également être utilisé, sur prescription du médecin en cas de diarrhée pouvant se produire après une intervention chirurgicale de raccourcissement de l'intestin grêle. Il freine la motilité intestinale par effet direct sur la musculature du tube digestif, ce qui rend les selles plus consistantes et en diminue le nombre. L'effet peut se manifester environ après deux heures.

Quand Loperamid-Mepha ne doit-il pas être pris?

Ne pas donner Loperamid-Mepha aux enfants de moins de 6 ans.

Loperamid-Mepha ne doit pas être utilisé:

- si vous êtes allergique au lopéramide ou à l'un des composants.
- si vous souffrez de maladies graves du foie.
- si vous souffrez de diarrhées graves accompagnées de forte fièvre et/ou émettez des selles glaireuses ou sanglantes.
- si vous souffrez d'une grave inflammation du gros intestin apparue brusquement (p.ex. colite ulcéreuse).
- si vous souffrez d'une inflammation intestinale d'origine bactérienne provoquée par des germes qui ont pénétré dans la paroi intestinale.
- si vous souffrez de diarrhées apparues pendant ou après la prise d'antibiotiques.
- si vous souffrez d'états dans lesquels il faut éviter de ralentir l'activité intestinale, p.ex. constipation, obstruction intestinale ou ballonnements du ventre.

Dites à votre médecin si vous souffrez de l'une de ces maladies.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Loperamid-Mepha?

Bien que Loperamid-Mepha stoppe la diarrhée, il n'en traite pas la cause. Et c'est bien la cause de la diarrhée qu'il faut traiter, si possible.

Une diarrhée aiguë est normalement stoppée dans les 48 heures par Loperamid-Mepha.

Si aucune amélioration ne s'est manifestée après 48 heures, vous ne devez plus prendre Loperamid-Mepha et consulter votre médecin.

Si vous avez le SIDA et prenez Loperamid-Mepha pour traiter une diarrhée, vous devez cesser de le prendre dès les premiers signes de gonflement ou de ballonnement de votre ventre et en informer votre médecin.

L'utilisation abusive ou non conforme du chlorhydrate de lopéramide, la molécule active de Loperamid-Mepha a été rapportée. Ne prenez Loperamid-Mepha que pour les domaines d'indication mentionnés. La



dose journalière maximale ne doit pas être dépassée.

La prise de Loperamid-Mepha à long terme ou régulière doit se faire sous contrôle médical.

Informez également votre médecin si vous souffrez d'une maladie du foie, auquel vous pourriez avoir besoin d'une surveillance médicale au cours du traitement de Loperamid-Mepha.

Si vous prenez des médicaments qui freinent l'activité de l'estomac et de l'intestin, vous devez le signaler à votre médecin car l'effet de Loperamid-Mepha pourrait être plus marqué.

Au cours d'une affection diarrhéique, il arrive souvent que de la fatigue, des étourdissements et de l'hébétéude se manifestent. Ceci peut affecter les réactions, l'aptitude à la conduite et l'aptitude à utiliser des outils ou des machines.

Si vous prenez l'un des médicaments suivants, dites-le à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste:

- ritonavir (pour le traitement des infections par le VIH),
- quinidine (traitement des troubles du rythme cardiaque),
- desmopressine (réduction du flux urinaire),
- itraconazole ou kétoconazole (traitement des infections fongiques) ou
- gemfibrozil (pour abaisser le taux de cholestérol).

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, si vous

- souffrez d'une autre maladie,
- si vous êtes allergique ou
- si vous prenez d'autres médicaments (même en automédication!).

Lactose:

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Loperamid-Mepha peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

C'est à votre médecin de décider si vous pouvez prendre Loperamid-Mepha pendant la grossesse.

Vous ne devez pas prendre Loperamid-Mepha en période d'allaitement, car de petites quantités de principe actif diffusent dans le lait maternel.

Comment utiliser Loperamid-Mepha?

Avec la diarrhée, vous perdez beaucoup de liquide. C'est pourquoi il vous faut veiller, tant que vous avez la diarrhée, à absorber une plus grande quantité de liquide que d'ordinaire. Ceci est particulièrement important chez l'enfant et des patients âgés. Votre pharmacien ou votre droguiste peut vous remettre un mélange spécial de sel et de sucre. Avec de l'eau, cela remplacera les sels perdus avec la diarrhée. Cette solution est particulièrement indiquée pour l'enfant.

La dose de Loperamid-Mepha dépend de l'âge et de la nature de la diarrhée.

Vous pouvez prendre Loperamid-Mepha à n'importe quel moment.

Loperamid-Mepha comprimés pelliculés doivent être pris avec un peu de liquide, sans être mâché. Sauf avis contraire de votre médecin:

Adolescents et adultes

Diarrhée d'apparition soudaine

Dose de départ: 2 comprimés pelliculés.

Dose ultérieure après chaque selle liquide: 1 comprimé pelliculé.

Dose journalière maximale: 8 comprimés pelliculés.



Diarrhée chronique:

Selon prescription de votre médecin.

Enfants de 6-12 ans

Diarrhée d'apparition soudaine

Dose de départ: 1 comprimé pelliculé.

Dose ultérieure après chaque selle liquide: 1 comprimé pelliculé.

Dose journalière maximale: 3 comprimés pelliculés.

Chez l'enfant, indépendamment du poids corporel, la dose journalière maximale ne doit jamais dépasser la dose journalière maximale pour l'adolescent et l'adulte (8 comprimés pelliculés).

Diarrhée chronique:

Selon prescription de votre médecin.

Dès que les selles sont à nouveau normales (solides et bien formées), ou si plus aucune selle n'est émise pendant plus de 12 heures, interrompre le traitement par Loperamid-Mepha.

Respectez scrupuleusement la posologie mentionnée dans cette notice ou celle prescrite par le médecin, surtout chez l'enfant. Ne dépassez en aucun cas la dose journalière maximale mentionnée ci-dessus.

Si vous avez pris une plus grande quantité de Loperamid-Mepha que vous n'auriez dû

Consultez un médecin le plus rapidement possible surtout si vous ressentez les symptômes suivants: raideur musculaire, troubles de la coordination, somnolence, rétrécissement des pupilles, augmentation du tonus musculaire, respiration faible, difficultés à uriner, accélération de la fréquence cardiaque, battements cardiaques irréguliers ou occlusion intestinale.

Les enfants peuvent être plus sensibles aux effets sur le système nerveux central que les adultes.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Loperamid-Mepha peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent se produire lors de la prise de Loperamid-Mepha comprimés pelliculés:

Fréquents (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100): maux de tête, vertige, constipation, nausées, ballonnements.

Occasionnels (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000): douleurs de tout l'abdomen ou dans la partie haute de l'abdomen, inconfort abdominal, bouche sèche, vomissements, troubles digestifs, éruption cutanée.

Effets secondaires observés après la commercialisation et dont la fréquence ne peut être estimée: réactions d'hypersensibilité, troubles de la concentration, diminution de la conscience, augmentation du tonus musculaire, perte de connaissance, somnolence, raideur musculaire, rétrécissement des pupilles, réaction cutanée grave, difficultés à uriner, démangeaisons, fatigue, sensation de distension abdominale, occlusion intestinale ou distension intestinale, inflammation du pancréas (pancréatite aiguë) accompagnée de symptômes tels que des douleurs dans la partie supérieure de l'abdomen, des douleurs abdominales irradiant vers le dos, une sensibilité douloureuse à la palpation de l'abdomen, de la fièvre, un pouls rapide, des nausées et des vomissements.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

Arrêtez le traitement par Loperamid-Mepha comprimés pelliculés et informez sur-le-champ votre médecin si vous observez ou suspectez l'un des symptômes suivants. Il est possible que vous ayez alors besoin



d'un traitement d'urgence:

- gonflement soudain du visage, des lèvres ou du cou, détresse respiratoire, urticaire, irritation sévère, rougeur ou formation de cloques sur la peau. Ces symptômes peuvent être des signes d'hypersensibilité ou de réaction allergique;
- extrême fatigue, troubles de la coordination, perte de connaissance;
- douleurs abdominales importantes, gonflement du ventre ou fièvre, ce qui pourrait évoquer une occlusion ou une dilatation intestinale.

Certains événements indésirables qui ont été rapportés en lien avec la prise de loperamide sont fréquemment des symptômes de la diarrhée sous-jacente (maux de ventre, sensation de malaise, nausées, vomissements, sécheresse de la bouche, fatigue, torpeur, attaques de vertiges, constipation et ballonnements). Il est souvent difficile de distinguer ces symptômes des événements indésirables.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Ne pas conserver au-dessus de 25°C. Conserver hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Loperamid-Mepha?

Principes actifs

1 comprimé pelliculé contient 2 mg de chlorhydrate de loperamide.

Excipients

Amidon de maïs, lactose monohydraté, cellulose microcristalline, copovidone, silice colloïdale, stéarate de magnésium, hypromellose, macrogol 6000, diméticone, méthylcellulose, acide sorbique (E 200).

Numéro d'autorisation

52965 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Loperamid-Mepha? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale

Emballages de 20 comprimés pelliculés.

En pharmacie, sur ordonnance médicale

Emballages de 60 comprimés pelliculés.

Titulaire de l'autorisation

Mepha Pharma AG, Basel.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).



