

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Calcium D3-Mepha 1200/800 comprimés effervescents

Mepha Pharma AG

Qu'est-ce que Calcium D3-Mepha 1200/800 et quand doit-il être utilisé?

Calcium D3-Mepha 1200/800 est une association de carbonate de calcium et de vitamine D3 (cholécalficérol).

La préparation est indiquée en tant que complément calcique et vitaminique D chez les adultes présentant une carence en calcium et en vitamine D ou dans le cas d'un risque élevé de carence (par exemple lors d'une consommation insuffisante de produits laitiers, lors d'une exposition solaire insuffisante) ainsi que comme complément d'un traitement spécifique de l'ostéoporose chez des patients présentant un risque prouvé ou élevé d'une carence simultanée en calcium et en vitamine D.

Quand Calcium D3-Mepha 1200/800 ne doit-il pas être utilisé?

En cas d'hypersensibilité à l'un des composants, de taux sanguin de calcium élevé (hypercalcémie), d'élimination accrue de calcium par l'urine (hypercalciurie), de fonction rénale gravement atteinte (insuffisance rénale), de calculs rénaux (lithiases calciques), de traitement par la vitamine D préexistant.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Calcium D3-Mepha 1200/800?

Calcium D3-Mepha 1200/800 peut, dans de rares cas, affecter les réactions, la capacité à utiliser des outils ou des machines et l'aptitude à conduire.

Calcium D3-Mepha 1200/800 contenant déjà de la vitamine D, une administration supplémentaire de vitamine D doit être faite uniquement sous surveillance médicale, afin d'éviter tout surdosage. En cas de traitement prolongé et/ou de légère atteinte de la fonction rénale, un contrôle régulier du taux de calcium éliminé par les urines est recommandé. En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement. En cas de traitement par les digitaliques (glycosides cardiaques) ou par les diurétiques thiacidiques (substances augmentant la production d'urine), l'administration de calcium, associée à la vitamine D, nécessite une surveillance régulière: dans ces cas vous devez impérativement consulter votre médecin ou votre cardiologue. En cas de traitement par un biphosphonate, par le fluorure de sodium, par la cyclostyramine, par des préparations ferrugineuses ou par la paraffine, il est conseillé de respecter un délai d'au moins 2 heures avant de prendre Calcium D3-Mepha 1200/800. En cas de traitement oral par les tétracyclines (une classe d'antibiotiques), il est recommandé de respecter un délai d'au moins 3 heures avant de prendre Calcium D3-Mepha 1200/800. Calcium D3-Mepha 1200/800 ne doit pas être absorbé en même temps que des aliments contenant de l'acide oxalique, des phosphates ou de la phytine, qui se trouvent par ex. dans les épinards, rhubarbe, produits à base de son ou de soja. Ces produits sont susceptibles d'empêcher l'absorption du calcium.

Ce médicament contient 84,29 mg de sodium (composant principal du sel de table) par comprimé effervescent. Cela correspond à 4 % de l'apport alimentaire quotidien maximal en sodium recommandé pour un adulte.

Si vous savez que vous souffrez d'une intolérance au sucre, veuillez ne prendre Calcium D3-Mepha 1200/800 qu'après avoir consulté votre médecin.

Ce médicament contient 1,20 mg de sorbitol par comprimé effervescent.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si



- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Calcium D3-Mepha 1200/800 peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Calcium D3-Mepha 1200/800 peut être pris pendant la grossesse et l'allaitement uniquement sur prescription médicale. La posologie à suivre sera fixée par le médecin.

Comment utiliser Calcium D3-Mepha 1200/800?

Calcium D3-Mepha 1200/800

Les adultes prendront 1 comprimé effervescent par jour.

Dissoudre les comprimés effervescents complètement dans un verre d'eau et boire immédiatement.

Calcium D3-Mepha 1200/800 n'est pas destiné à l'administration chez l'enfant ou l'adolescent.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Calcium D3-Mepha 1200/800 peut-il provoquer?

La prise de Calcium D3-Mepha 1200/800 peut provoquer les effets secondaires suivants dans des cas rares (affectant 1 à 10 utilisateurs sur 10'000): constipation, ballonnements, nausées, douleurs gastriques, diarrhées.

Les examens effectués par votre médecin peuvent révéler une augmentation du taux de phosphate dans le sang (hyperphosphatémie) et, si vous prenez des doses élevées pendant une longue période, une augmentation du taux de calcium dans les urines (hypercalciurie) et dans le sang (hypercalcémie).

Si vous remarquez des effets secondaires, contactez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci s'applique en particulier aux effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Conserver dans l'emballage d'origine et à température ambiante (15-25 °C). Tenir hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Calcium D3-Mepha 1200/800?

Principes actifs

1 comprimé effervescent de Calcium D3-Mepha 1200/800 contient:

1200 mg de calcium sous forme de carbonate de calcium, cholécalciférol 800 IU.

Excipients

Cyclamate de sodium, saccharine sodique, saccharose, hydrogénocarbonate de sodium, carbonate de sodium, α -tocophérol, ascorbate de sodium, amidon modifié, triglycérides à chaîne moyenne, dioxyde de silicium colloïdal, acide citrique, acide D-malique, maltodextrine, arôme citron (contient du sorbitol).

Numéro d'autorisation

59096 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Calcium D3-Mepha 1200/800? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?



En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Calcium D3-Mepha 1200/800

Emballages de 10 comprimés effervescents.

Emballages à 2× 10 comprimés effervescents.

Emballages à 4× 10 comprimés effervescents.

Titulaire de l'autorisation

Mepha Pharma AG, Basel.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Numéro de version interne: 4.1

