

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, des Apothekers oder des Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Calcium D3-Mepha 1200/800 Brausetabletten

Mepha Pharma AG

Was ist Calcium D3-Mepha 1200/800 und wann wird es angewendet?

Calcium D3-Mepha 1200/800 ist eine Kombination von Calciumcarbonat und Vitamin D3 (Cholecalciferol).

Das Präparat eignet sich als Calcium- und Vitamin-D-Ergänzung bei erwachsenen Personen mit Calcium- und Vitamin D-Mangel oder bei Personen mit hohem Risiko für einen Mangelzustand (z.B. bei ungenügendem Konsum von Milchprodukten, bei ungenügender Sonnenexposition) sowie zur Unterstützung einer spezifischen Osteoporose-Therapie bei Patienten mit nachgewiesenem oder hohem Risiko eines gleichzeitigen Calcium- und Vitamin-D-Mangels.

Wann darf Calcium D3-Mepha 1200/800 nicht angewendet werden?

Bei Überempfindlichkeit gegenüber einem Inhaltsstoff, bei erhöhtem Calciumspiegel im Blut (Hyperkalzämie), erhöhter Calciumausscheidung im Harn (Hyperkalziurie), stark beeinträchtigter Nierenfunktion (Niereninsuffizienz), Nierensteinen (Calciumsteine), bereits bestehender Behandlung Vitamin-D-Behandlung.

Wann ist bei der Einnahme von Calcium D3-Mepha 1200/800 Vorsicht geboten?

Calcium D3-Mepha 1200/800 kann in seltenen Fällen die Reaktionsfähigkeit, die Fähigkeit Werkzeuge oder Maschinen zu bedienen und die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen.

Da Calcium D3-Mepha 1200/800 bereits Vitamin D enthält, soll eine zusätzliche Vitamin D-Einnahme nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen, um eine Überdosierung zu vermeiden. Bei länger dauernder Behandlung und/oder bei leicht beeinträchtigter Nierenfunktion wird empfohlen, die mit dem Urin ausgeschiedene Calcium-Menge kontrollieren zu lassen. Je nach Resultat wird Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin die Behandlung ev. reduzieren oder sogar unterbrechen. Bei Behandlung mit Digitalispräparaten (Herzglykosiden) oder Thiaziddiuretika (harntreibenden Mitteln) erfordert eine Verabreichung von Calcium in Kombination mit Vitamin D eine regelmässige Überwachung: Sie müssen in diesen Fällen unbedingt Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin oder Ihren Kardiologen bzw. Ihre Kardiologin konsultieren. Bei Behandlung mit einem Biphosphonat, Natriumfluorid, Cholestyramin, Eisenpräparaten oder Paraffin sollte vor der Einnahme von Calcium D3-Mepha 1200/800 ein zeitlicher Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden. Bei oraler Behandlung mit Tetracyklinen (Antibiotika-Klasse) sollte vor der Einnahme von Calcium D3-Mepha 1200/800 ein zeitlicher Abstand von mindestens 3 Stunden eingehalten werden. Calcium D3-Mepha 1200/800 soll nicht gleichzeitig mit Nahrungsmitteln eingenommen werden, welche Oxalsäure, Phosphat oder Phytin enthalten, z.B. Spinat, Rhabarber, kleiartige oder Sojaprodukte. Diese Produkte können die Aufnahme von Calcium behindern.

Dieses Arzneimittel enthält 84.29 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) pro Brausetablette. Dies entspricht 4% der für eine oder einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

Bitte nehmen Sie Calcium D3-Mepha 1200/800 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Diese Arzneimittel enthält 1.20 mg Sorbitol pro Brausetablette.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie



- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden.

Darf Calcium D3-Mepha 1200/800 während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen/angewendet werden?

Während der Schwangerschaft und Stillzeit darf Calcium D3-Mepha 1200/800 nur auf ärztliche Anordnung eingenommen werden. Die Dosierung muss vom Arzt bzw. von der Ärztin festgelegt werden.

Wie verwenden Sie Calcium D3-Mepha 1200/800?

Calcium D3-Mepha 1200/800

Erwachsene nehmen 1 Brausetablette pro Tag ein.

Die Brausetabletten in einem Glas Wasser vollständig auflösen und sofort trinken.

Calcium D3-Mepha 1200/800 ist nicht zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen bestimmt.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Calcium D3-Mepha 1200/800 haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Calcium D3-Mepha 1200/800 in seltenen Fällen (betrifft 1 bis 10 von 10'000 Anwendern) auftreten: Verstopfung, Blähungen, Übelkeit, Magenschmerzen oder Durchfall. Bei Untersuchungen durch Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin kann ein erhöhter Phosphatspiegel im Blut (Hyperphosphatämie) sowie bei längerdauernder hochdosierter Einnahme ein erhöhter Calciumspiegel im Urin (Hypercalciurie) und im Blut (Hypercalcämie) festgestellt werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

In der Originalverpackung und bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern. Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Calcium D3-Mepha 1200/800 enthalten?

Wirkstoffe

1 Brausetablette Calcium D3-Mepha 1200/800 enthält:

1200 mg Calcium als Calciumcarbonat, Cholecalciferol 800 IU.

Hilfsstoffe

Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Saccharose, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, α -Tocopherol, Natriumascorbat, modifizierte Stärke, mittelkettige Triglyceride, hochdisperses Siliciumdioxid, Zitronensäure, D-Apfelsäure, Maltodextrin, Zitronenaroma (enthält Sorbitol).

Zulassungsnummer

59096 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Calcium D3-Mepha 1200/800? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung.



Calcium D3-Mepha 1200/800

Packung à 10 Brausetabletten.

Packung à 2× 10 Brausetabletten.

Packung à 4× 10 Brausetabletten.

Zulassungsinhaberin

Mepha Pharma AG, Basel.

Diese Packungsbeilage wurde im April 2024 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

Interne Versionsnummer: 4.1

