

## **Information für Patientinnen und Patienten**

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

## **Nasenspray Neo Spirig HC® 0,05% / Nasenspray Neo Spirig HC® 0,1%, Nasenspray**

**Spirig HealthCare AG**

### **Was ist Nasenspray Neo Spirig HC und wann wird es angewendet?**

Nasenspray Neo Spirig HC wird gegen Schnupfen verschiedener Art verwendet.

Nasenspray Neo Spirig HC ist für die Anwendung in der Nase bestimmt, verengt dort die Blutgefässe und bewirkt dadurch eine Abschwellung der Schleimhaut in der Nase und im angrenzenden Bereich des Rachenraumes. Das ermöglicht bei Schnupfen wieder ein freieres Atmen durch die Nase. Die Wirkung setzt innerhalb weniger Minuten ein und hält mehrere Stunden an.

Nasenspray Neo Spirig HC darf nicht länger als 1 Woche angewendet werden, da eine längerdauernde Anwendung zu einer bleibenden Schleimhautschädigung führen kann («Rhinitis medicamentosa»).

### **Wann darf Nasenspray Neo Spirig HC nicht angewendet werden?**

Nasenspray Neo Spirig HC darf nicht angewendet werden:

- bei Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff (Xylometazolin) oder einen der Hilfsstoffe gemäss Zusammensetzung.
- wenn Sie an sehr trockener oder chronisch entzündeter Nasenschleimhaut (Rhinitis sicca oder Rhinitis atrophicans) leiden,
- wenn Sie an einem Engwinkelglaukom (grüner Star, erhöhter Augeninnendruck) leiden,
- nach einer transnasalen Operation (chirurgische Eingriffe im Nasenbereich, bei denen die Hirnhaut freigelegt wurde).

### **Wann ist bei der Anwendung von Nasenspray Neo Spirig HC Vorsicht geboten?**

Bei der Anwendung von Nasenspray Neo Spirig HC können Schlaf- und Sehstörungen oder Schwindel als Anzeichen einer gesteigerten Empfindlichkeit auftreten. Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, wenn:

- Sie diese Erscheinungen als sehr störend empfinden,
- Ihr Schnupfen anhält oder sich verschlimmert, oder
- zusätzliche Beschwerden auftreten sollten.

In folgenden Fällen soll Nasenspray Neo Spirig HC mit Vorsicht und erst nach Rücksprache mit dem Arzt / Apotheker bzw. der Ärztin / Apothekerin angewendet werden:

- Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. Long-QT Syndrom). Bei Patienten, die an einem Long-QT Syndrom leiden, kann es bei der Anwendung von Nasenspray Neo Spirig HC zu schweren Herzrhythmusstörungen kommen.
- Schilddrüsenüberfunktion
- Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
- Prostatavergrösserung,



- Phäochromozytom (einem Tumor der Nebenniere).

Wenn Sie MAO-Hemmer (Arzneimittel gegen Depressionen) einnehmen oder innerhalb der letzten 14 Tage eingenommen haben, sollten Sie Nasenspray Neo Spirig HC nicht anwenden.

Wenn Sie stimmungsaufhellende Arzneimittel (tri- oder tetrazyklische Antidepressiva) oder Parkinsonmittel (Levodopa) einnehmen, sollten Sie dieses Arzneimittel ebenfalls nicht anwenden.

Nach der Anwendung von Arzneimitteln, welche Wirkstoffe wie in Nasenspray Neo Spirig HC enthalten, wurden Fälle von posteriorem reversiblen Enzephalopathiesyndrom (PRES) und reversiblen zerebralem Vasokonstriktionssyndrom (RCVS) berichtet. PRES und RCVS sind seltene Erkrankungen, die mit einer verminderten Blutversorgung des Gehirns einhergehen können.

Die Anwendung von Nasenspray Neo Spirig HC ist sofort abubrechen und ein Arzt aufzusuchen, wenn Bluthochdruck, Herzkreislauferkrankungen, Übelkeit, Erbrechen, starke Kopfschmerzen mit plötzlichem Beginn, Verwirrtheit, Krampfanfälle oder Veränderungen des Sehvermögens auftreten. Diese Symptome können Anzeichen für ein posteriores reversibles Enzephalopathiesyndrom (PRES) und ein reversibles zerebrales Vasokonstriktionssyndrom (RCVS) sein. Nasenspray Neo Spirig HC darf nicht länger als 1 Woche angewendet werden, da eine längerdauernde Anwendung eine medikamentös bedingte Anschwellung der Nasenschleimhaut (Rhinitis medicamentosa oder Rhinitis atrophicans) auslösen kann, die in ihren Symptomen einem Schnupfen sehr ähnlich ist.

Nasenspray Neo Spirig HC 0.05% sollte bei Kindern unter 1 Jahr nicht angewendet werden. Bei Kindern zwischen 1 bis 2 Jahren nur gemäss ärztlicher Verschreibung anwenden. Bei Kindern ab 2 bis 11 Jahren unter Aufsicht von Erwachsenen anwenden.

Nasenspray Neo Spirig HC 0.1% sollte bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Nasenspray Neo Spirig HC sollte nicht in den Mund oder in die Augen gelangen.

Die empfohlene Dosierung sollte nicht überschritten werden, speziell bei Kindern, Jugendlichen und älteren Patienten.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden.

### ***Darf Nasenspray Neo Spirig HC während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?***

Nasenspray Neo Spirig HC soll während der Schwangerschaft nicht angewendet werden.

Während der Stillzeit sollte die Anwendung von Nasenspray Neo Spirig HC nur nach ärztlicher Anweisung erfolgen.

Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin bevor Sie Arzneimittel anwenden.

### ***Wie verwenden Sie Nasenspray Neo Spirig HC?***

Falls vom Arzt oder der Ärztin nicht anders verordnet, gelten die folgenden Dosierungsempfehlungen:

#### ***Nasenspray Neo Spirig HC 0.05%:***

Kinder unter 1 Jahr: das Präparat sollte nicht angewendet werden.

Kinder zwischen 1–2 Jahren: nur gemäss ärztlicher Verschreibung anwenden.

Kinder zwischen 2-11 Jahren: nur unter Aufsicht Erwachsener anwenden.

Üblicherweise genügt 1 Sprühstoss mit dem Nasenspray 0.05% in jedes Nasenloch, wobei 3 Anwendungen pro Tag nicht überschritten werden dürfen.

#### ***Nasenspray Neo Spirig HC 0.1%:***

Nur für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

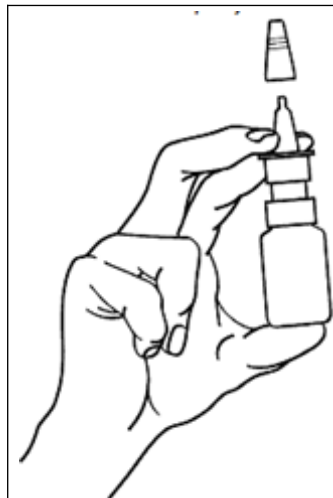


1 Sprühstoss in jedes Nasenloch. Bei Bedarf wiederholen, wobei 3 Anwendungen pro Tag nicht überschritten werden dürfen.

Die letzte Anwendung am Tag sollte vorzugsweise kurz vor dem Schlafengehen erfolgen.

Kinder unter 12 Jahren: Das Präparat sollte nicht angewendet werden.

*Anwendungshinweis für den Nasenspray, Lösung:*



Nase gründlich reinigen (Schnäuzen).

Schutzkappe abnehmen. Vor der ersten Anwendung mehrmals pumpen, bis zum Austreten eines gleichmässigen Sprühnebels. Vorsicht, dass Sprühnebel nicht in Augen oder Mund gelangt. Bei allen weiteren Anwendungen ist der Nasenspray sofort gebrauchsfertig.

Sollte nach langer Pause während des Pumpvorgangs der Sprühnebel nicht komplett ausströmen, muss die Pumpe erneut 4× betätigt werden.

Die Sprühöffnung in das Nasenloch einführen und einmal pumpen.

Während des Sprühvorgangs leicht durch die Nase einatmen.

Nach der Anwendung die Schutzkappe wieder aufsetzen.

Nasenspray Neo Spirig HC 0.05% und Nasenspray Neo Spirig HC 0.1% sollten nicht länger als 1 Woche angewendet werden.

Wenn Sie eine grössere Menge von Nasenspray Neo Spirig HC angewendet haben, als Sie sollten, sollten Sie sofort Ihren Arzt/Ihre Ärztin informieren. Vergiftungen können durch erhebliche Überdosierung oder durch versehentliches Einnehmen des Arzneimittels auftreten.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Welche Nebenwirkungen kann Nasenspray Neo Spirig HC haben?**

Stoppen Sie die Anwendung von Nasenspray Neo Spirig HC und suchen Sie unverzüglich medizinische Hilfe, wenn bei Ihnen oder Ihrem Kind eines der nachfolgenden Anzeichen festgestellt wird; es könnte sich um eine allergische Reaktion handeln:

- Schwierigkeiten beim Atmen oder Schlucken,
- Schwellung des Gesichts, der Lippen, Zunge und/oder im Halsbereich,
- Starker Juckreiz mit rotem Ausschlag und/oder Erhebungen auf der Haut,
- Unregelmässiger Herzschlag.

Folgende Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Nasenspray Neo Spirig HC auftreten:

*Häufig (betrifft 1 bis 10 von 100 Behandelten):*

Trockenheit und Irritation der Nasenschleimhaut, Übelkeit, Kopfschmerzen und lokales Gefühl des Brennens.



*Sehr selten (betrifft weniger als 1 von 10'000 Behandelten):*

Allergische Reaktionen (Hautausschlag, Juckreiz), vorübergehendes verschwommenes Sehen, unregelmässiges oder beschleunigtes Herzklopfen, medikamentös bedingte Anschwellung der Nasenschleimhaut (Rhinitis medicamentosa).

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### **Was ist ferner zu beachten?**

#### *Haltbarkeit*

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

#### *Aufbrauchfrist nach Anbruch*

Nach Anbruch ist der Nasenspray Neo Spirig HC, Nasenspray, Lösung maximal 12 Monate haltbar.

#### *Lagerungshinweis*

Bei 15–30°C lagern. Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

#### *Weitere Hinweise*

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten können in Apotheken oder Sammelstellen abgegeben werden. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

### **Was ist in Nasenspray Neo Spirig HC enthalten?**

#### *Wirkstoffe*

Nasenspray Neo Spirig HC 0.05% (Kinder) enthält den Wirkstoff Xylometazolinhydrochlorid 0.05%.

1 Sprühstoss (ca. 0.09 ml Lösung) entspricht 0.045 mg (0.05%) Xylometazolinhydrochlorid.

Nasenspray Neo Spirig HC 0.1% (Erwachsene) enthält den Wirkstoff Xylometazolinhydrochlorid 0.1%:

1 Sprühstoss (ca. 0.09 ml Lösung) entspricht 0.090 mg (0.1%) Xylometazolinhydrochlorid.

#### *Hilfsstoffe*

Kaliumdihydrogenphosphat, Meerwasser, Wasser für Injektionszwecke.

### **Zulassungsnummer**

69283 (Swissmedic).

### **Wo erhalten Sie Nasenspray Neo Spirig HC? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Nasenspray, Lösung: Nasenspray Neo Spirig HC 0.05%: 10 ml.

Nasenspray, Lösung: Nasenspray Neo Spirig HC 0.1%: 10 ml.

### **Zulassungsinhaberin**

Spirig HealthCare AG, 4622 Egerkingen.

**Diese Packungsbeilage wurde im Februar 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

