

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Symfona® 240 mg, comprimés pelliculés

OM Pharma Suisse SA

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Symfona 240 mg et quand doit-il être utilisé?

Symfona 240 mg contient un extrait sec raffiné et quantifié de feuilles de ginkgo (du *Ginkgo biloba*).

Après examen médical, cette préparation est utilisée dans le traitement symptomatique de la diminution des facultés intellectuelles (par exemple troubles de la mémoire et de la concentration).

Après examen médical, Symfona 240 mg peut également être utilisé après l'entraînement à la marche comme traitement d'appoint en cas de claudication intermittente («maladie du lèche-vitrine»), c'est-à-dire de douleurs aux mollets pendant la marche dues à une mauvaise circulation sanguine dans les jambes, dans le cadre de la poursuite de l'entraînement à la marche.

Symfona 240 mg peut être utilisé dans le traitement des vertiges d'origine inconnue.

Symfona 240 mg peut être utilisé dans le traitement adjuvant des acouphènes.

Sur prescription du médecin.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Avant de commencer un traitement par les comprimés Symfona 240 mg, les symptômes de la maladie doivent être évalués pour savoir s'ils ne sont pas dus à une maladie sous-jacente qui devrait être traitée de manière spécifique.

Veuillez consulter votre médecin si les symptômes ne diminuent pas dans une durée de temps raisonnable.

Quand Symfona 240 mg ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Symfona 240 mg ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue aux produits à base de *Ginkgo biloba* ou à d'autres composants du médicament (voir «Que contient Symfona 240 mg?»). Aucune étude sur l'administration de ce médicament chez l'enfant et l'adolescent n'est disponible. C'est pourquoi il ne sera pas administré à l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

Des cas isolés de saignements ont été rapportés, notamment en cas d'utilisation de longue durée (dont le rapport de causalité avec la prise de préparations à base de ginkgo n'a pas été jusqu'ici totalement élucidé).

Une interaction avec certains médicaments ne peut pas être exclue; veuillez donc demander conseil à votre médecin avant de prendre Symfona 240 mg si:

- vous prenez des médicaments qui inhibent la coagulation sanguine, comme par exemple la phenprocoumone, la warfarine, le clopidogrel, l'acide acétylsalicylique (aspirine) et d'autres analgésiques ou anti-inflammatoires appelés médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens,
- vous prenez des médicaments de la classe des antagonistes calciques (par exemple la nifédipine, le diltiazem) ou de la théophylline par voie orale.

Veuillez également questionner ou informer le médecin sur la prise de ce médicament avant une intervention chirurgicale.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.



Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par capsule, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique, vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Symfona 240 mg peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Comment utiliser Symfona 240 mg?

Adultes

Prendre 1 comprimé pelliculé par jour, sauf avis contraire du médecin.

Avaler les comprimés pelliculés sans les mâcher avec un liquide. Une prise pendant une période prolongée est recommandée. Toutefois, une éventuelle utilisation prolongée devrait être discutée au préalable avec un médecin.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Symfona 240 mg peut-il provoquer?

La prise de Symfona 240 mg peut provoquer les effets secondaires suivants:

Très rare (concerne moins d'une personnes sur 10 000)

Lors de la prise de médicaments à base de ginkgo, de légers troubles gastro-intestinaux, des maux de tête ou des réactions allergiques de la peau (rougeur et gonflement de la peau, démangeaison) peuvent se manifester.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Des saignements ont été observés dans des cas isolés, notamment au cours de traitements de longue durée. Pour le risque possible de saignements, voir la rubrique «Quand Symfona 240 mg ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?».

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25 °C) et hors de portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Symfona 240 mg?

1 comprimé pelliculé de Symfona 240 mg contient:

Principes actifs

240 mg d'extrait sec raffiné et quantifié de feuilles de ginkgo (*Ginkgo biloba* L., folium), correspondant à 52,8-64,8 mg de flavonoïdes, exprimés en hétérosides flavoniques, 6,24-7,68 mg de bilobalide, 6,72-8,16 mg de ginkgolides A, B et C, rapport drogue-extrait 35-67:1, agent d'extraction: acétone 60% (m/m).



Excipients

Lactose monohydraté, cellulose microcristalline, cellulose en poudre, hypromellose, croscarmellose sodique, nébulisat de glucose liquide, silice hydrophobe colloïdale, oxyde de fer jaune (E172), stéarate de magnésium, acide stéarique.

Numéro d'autorisation

63137 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Symfona 240 mg? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

En emballages de 30 et 60 comprimés pelliculés.

Titulaire de l'autorisation

OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

