

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, bevor Sie das Arzneimittel einnehmen.

Dieses Arzneimittel ist Ihnen persönlich verschrieben worden und Sie dürfen es nicht an andere Personen weitergeben. Auch wenn diese die gleichen Krankheitssymptome haben wie Sie, könnte ihnen das Arzneimittel schaden.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Symfona® 240 mg, Filmtabletten

OM Pharma Suisse SA

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Symfona 240 mg und wann wird es angewendet?

Symfona 240 mg enthält einen raffinierten, quantifizierten Trockenextrakt aus Ginkgoblättern (von Ginkgo Biloba).

Nach ärztlicher Untersuchung wird dieses Präparat eingesetzt bei der symptomatischen Behandlung des Abbaus der geistigen Leistungsfähigkeit (z.B. Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen).

Nach ärztlicher Untersuchung kann Symfona 240 mg auch als Zusatzbehandlung bei ausgeschöpftem Gehtraining bei Claudicatio intermittens («Schaufensterkrankheit») unter Fortführung des Gehtrainings angewendet werden. Dabei handelt es sich um das Auftreten von Wadenschmerzen beim Gehen, verursacht durch mangelhafte Durchblutung der Beine.

Symfona 240 mg kann bei Schwindel unbekannter Ursache angewendet werden.

Symfona 240 mg kann zur unterstützenden Therapie bei Tinnitus angewendet werden.

Auf Verschreibung des Arztes oder der Ärztin.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bevor die Behandlung mit Symfona 240 mg Tabletten begonnen wird, sollte geklärt werden, ob die Krankheitssymptome nicht auf einer spezifisch zu behandelnden Grunderkrankung beruhen.

Wenn die Beschwerden nicht innerhalb einer angemessenen Zeit nachlassen, sollten Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin um Rat fragen.

Wann darf Symfona 240 mg nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Ginkgo biloba-Zubereitungen oder weiteren Bestandteilen des Arzneimittels (siehe «Was ist in Symfona 240 mg enthalten?») darf Symfona 240 mg nicht angewendet werden. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern oder Jugendlichen liegen keine Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

Insbesondere bei Langzeitanwendung wurde über Einzelfälle von Blutungen berichtet (deren ursächlicher Zusammenhang mit der Einnahme von Ginkgo-Zubereitungen bisher nicht eindeutig gesichert ist).

Eine Wechselwirkung mit bestimmten Arzneimitteln kann nicht ausgeschlossen werden; bitte fragen Sie deshalb Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin vor der Einnahme von Symfona 240 mg, wenn Sie:

- Arzneimittel, die die Blutgerinnung hemmen, wie z.B. Phenprocoumon, Warfarin, Clopidogrel, Acetylsalicylsäure (Aspirin) oder andere Schmerz- oder Rheumamittel, so genannte nicht-steroidale entzündungshemmende Arzneimittel einnehmen
- Calciumantagonisten (z.B. Nifedipin, Diltiazem) oder orales Theophyllin einnehmen

Über die Einnahme vor operativen Eingriffen ist der Arzt oder die Ärztin ebenfalls zu befragen bzw. zu informieren.

Bitte nehmen Sie Symfona 240 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Dieses Medikament enthält weniger als 1



mmol (23 mg) Natrium pro Filmtablette, d.h. es ist nahezu «natriumfrei».

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) einnehmen.

Darf Symfona 240 mg während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemäßer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Symfona 240 mg?

Erwachsene

1× täglich 1 Filmtablette einnehmen, soweit vom Arzt oder der Ärztin nicht anders verschrieben.

Die Filmtablette ist unzerkaut mit Flüssigkeit, am besten zum Frühstück und Nachtessen einzunehmen. Die Einnahme während längerer Zeit ist empfehlenswert. Eine längerdauernde Anwendung sollte aber vorher mit dem Arzt oder der Ärztin besprochen werden.

Ändern Sie nicht von sich aus die verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin oder Apothekerin.

Welche Nebenwirkungen kann Symfona 240 mg haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei Einnahme von Symfona 240 mg auftreten:

Sehr selten (betrifft weniger als 1 von 10'000 Behandelten)

Bei der Einnahme von Ginkgo-haltigen Arzneimitteln können leichte Magen-Darm-Beschwerden, Kopfschmerzen oder allergische Reaktionen der Haut (Hautrötung, -schwellung, Juckreiz) auftreten.

Häufigkeit nicht bekannt (kann aus den verfügbaren Daten nicht abgeschätzt werden)

Bei Langzeitanwendung wurde über Einzelfälle von Blutungen berichtet. Zum möglichen Blutungsrisiko siehe unter Rubrik «Wann darf Symfona 240 mg nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?»

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin informieren. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweise

Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Symfona 240 mg enthalten?

1 Filmtablette Symfona 240 mg enthält:

Wirkstoffe

240 mg raffinierten, quantifizierten Trockenextrakt aus Ginkgoablättern (Ginkgo biloba L., folium), entsprechend 52,8-64,8 mg Flavonoide, ausgedrückt in flavonischen Heterosiden, 6,24-7,68 mg Bilobalid, 6,72-8,16 mg Ginkgolide A, B und C, Verhältnis Droge-Extrakt 35-67,1, Extraktionsmittel: Aceton 60% (m/m).



Hilfsstoffe

Lactose-Monohydrat, Mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver, Hypromellose, Croscarmellose-Natrium, sprühgetrockneter Glucose-Sirup, hochdisperses hydrophobes Siliciumdioxid, gelbes Eisenoxid, Magnesiumstearat, Stearinsäure.

Zulassungsnummer

63137 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Symfona 240 mg? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken gegen ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 30 und 60 *Filmtabletten*.

ZulassungsinhaberIn

OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne

Diese Packungsbeilage wurde im November 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

