

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Creon®

Viatis Pharma GmbH

Qu'est-ce que Creon et quand doit-il être utilisé?

Creon contient comme substance active la pancréatine, complexe d'enzymes en forme concentrée (lipase, amylase et protéase) importantes pour la digestion des aliments. Les graisses, protides et hydrates de carbone, contenus dans la nourriture, sont dégradées par ces enzymes en composants utilisables par l'organisme.

Sur avis du médecin, du pharmacien ou de votre droguiste Creon est également indiqué pour traiter ou compléter une insuffisance de la fonction pancréatique due à un manque ou à un défaut d'enzymes digestives, p.ex. après une inflammation aiguë du pancréas, au début de la reprise de nourriture ou d'une alimentation artificielle, après une inflammation chronique du pancréas, une fibrose kystique du pancréas ou après une opération chirurgicale du système digestif.

La pancréatine se trouve dans Creon sous forme de microgranules qui remplissent les gélules. Celles-ci se dégradent en quelques minutes dans l'estomac.

Ce n'est que dans l'intestin grêle que les enzymes digestives sont libérées à partir des microgranules et dégradent rapidement les graisses, protides et hydrates de carbone. Les produits de dégradation contenus dans les aliments peuvent être alors absorbés par l'intestin comme cela se fait lors du processus naturel de la digestion.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Pour accentuer l'effet du traitement et améliorer votre bien-être, il est recommandé de répartir votre ration alimentaire journalière sur plusieurs petits repas (éventuellement des collations). Il est important de beaucoup boire pendant toute la durée du traitement.

Quand Creon ne doit-il pas être pris?

En cas d'hypersensibilité (allergie) à l'un des composants du produit.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Creon?

Les enfants atteints de fibrose kystique du pancréas (mucoviscidose) devant suivre un traitement de longue durée avec des produits enzymatiques devraient être suivis régulièrement dans des centres spécialisés.

Chez certains patients atteints de mucoviscidose (fibrose kystique du pancréas) et traités à base de préparations d'enzymes pancréatiques, on a observé des rétrécissements au niveau du colon. Cela a provoqué des douleurs abdominales, vomissements et constipations et dans certains cas, une intervention chirurgicale a été nécessaire. Si vous constatez de tels symptômes veuillez interrompre immédiatement la prise du médicament et consulter un médecin sans tarder.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par gélule, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou



- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Creon peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte ou envisagez de le devenir, de même si vous allaitez, vous ne devez prendre Creon qu'après avoir consulté votre médecin.

Comment utiliser Creon?

Le médecin décide de la posologie qui vous est nécessaire. Avaler les gélules pendant les repas ou immédiatement après les repas ou collations, sans les croquer, avec beaucoup de liquide.

Pour les patients ayant des difficultés de déglutition (p.ex. les petits enfants ou les personnes âgées), les gélules peuvent être ouvertes et leur contenu mélangé à des aliments mous (p.ex. une compote de pommes ou un yaourt) afin d'éviter de mâcher, ou le contenu peut être pris avec un liquide acide (p.ex. jus de pomme, d'orange ou d'ananas).

Le contenu des gélules ne doit pas être dissous, écrasé, mâché ou mélangé à un aliment ou liquide non acide (p.ex. lait ou bouillie au lait), car cela pourrait détruire l'enrobage de protection des microgranules et entraîner ainsi une libération prématurée du principe actif, susceptible de provoquer une inflammation de la muqueuse buccale et une réduction de l'efficacité de Creon.

Les gélules Creon et leur contenu ne doivent pas être gardés dans la bouche.

Si le contenu de la gélule est mélangé à un aliment ou à un liquide, il doit être pris immédiatement et ne pas être conservé.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Creon peut-il provoquer?

Creon ne doit pas être utilisé en cas d'allergie aux protéines porcines, allergie qui est exceptionnelle.

La prise de Creon peut provoquer les effets secondaires suivants.

Très fréquent (concerne plus de 1 personne sur 10)

Douleurs abdominales.

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Nausées, vomissements, constipation, ballonnements, diarrhée.

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Réactions cutanées.

En outre, Creon peut déclencher d'autres réactions allergiques à prendre au sérieux, telles que des problèmes respiratoires ou un gonflement des lèvres.

Les effets secondaires ne sont pas nécessairement dus au médicament, mais pourraient également être dus à une insuffisance de la fonction pancréatique.

Chez quelques patients atteints de fibrose kystique du pancréas on a observé lors de thérapies avec de fortes doses de produits enzymatiques un rétrécissement spécifique au niveau de l'intestin. Cela a provoqué des douleurs abdominales, vomissements et constipation et dans certains cas une intervention chirurgicale a été nécessaire. Si vous constatez de tels symptômes veuillez interrompre immédiatement la prise du médicament et consulter un médecin sans tarder.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité



Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Après ouverture du récipient la durée de stabilité du Creon gélules est de 6 mois.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver le flacon hermétiquement fermé pour protéger de l'humidité.

Tenir hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Creon?

Principes actifs

1 gélule Creon 10'000 contient comme principe actif 135,0-165,0 mg de pancréatine, correspondant à 10'000 unités de lipase, 8000 unités d'amylase et 600 unités de protéase (unités selon la Ph.Eur.).

1 gélule Creon 20'000 contient comme principe actif 270,0-330,0 mg de pancréatine, correspondant à 20'000 unités de lipase, 16'000 unités d'amylase et 1200 unités de protéase (unités selon la Ph.Eur.).

1 gélule Creon 25'000 contient comme principe actif 270,0-330,0 mg de pancréatine, correspondant à 25'000 unités de lipase, 18'000 unités d'amylase et 1000 unités de protéase (unités selon la Ph.Eur.).

1 gélule Creon 35'000 contient comme principe actif 378,0-462,0 mg de pancréatine, correspondant à 35'000 unités de lipase, 25'200 unités d'amylase et 1400 unités de protéase (unités selon la Ph.Eur.).

Excipients

Creon 10'000

Macrogol 4000, phtalate d'hypromellose, alcool cétylique, citrate de triéthyle, diméticone 1000.

Enveloppe de la gélule: gelatine, E 172 (jaune), E 172 (noir), E 172 (rouge), laurilsulfate de sodium.

Creon 20'000

Macrogol 4000, phtalate d'hypromellose, alcool cétylique, citrate de triéthyle, diméticone 1000.

Enveloppe de la gélule: gelatine, E 172 (jaune), E 172 (noir), E 172 (rouge), laurilsulfate de sodium.

Creon 25'000

Macrogol 4000, phtalate d'hypromellose, alcool cétylique, citrate de triéthyle, diméticone 1000.

Enveloppe de la gélule: gelatine, E 172 (jaune), E 172 (rouge), laurilsulfate de sodium.

Creon 35'000

Macrogol 4000, phtalate d'hypromellose, alcool cétylique, citrate de triéthyle, diméticone 1000.

Enveloppe de la gélule: gelatine, E 172 (jaune), E 172 (rouge), laurilsulfate de sodium.

Numéro d'autorisation

38219 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Creon? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.



Creon 10'000 / 20'000 (actuellement non disponible dans le commerce) / 25'000 / 35'000 (actuellement non disponible dans le commerce): emballages de 50 et de 100 gélules.

Titulaire de l'autorisation

Viatriis Pharma GmbH, 6312 Steinhausen.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

[Version 213 F]

