

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Valaciclovir-Mepha 500/1000 Lactab®

Mepha Pharma AG

Qu'est-ce que Valaciclovir-Mepha et quand doit-il être utilisé?

Valaciclovir-Mepha est un médicament agissant sur le virus de la varicelle-zona, à l'origine du zona, et sur le virus de l'herpès, responsable de vésicules apparaissant sur la peau et les muqueuses (p.ex. les lèvres, les joues, la bouche et les organes génitaux). Le principe actif de Valaciclovir-Mepha entrave la multiplication des virus herpétiques sans interférer dans les processus métaboliques normaux. Les virus herpétiques provoquent une formation de vésicules sur la peau et les muqueuses.

Valaciclovir-Mepha est également utilisé dans la prévention de l'infection et de la maladie à cytomégalo virus (CMV) à la suite d'une transplantation rénale.

Les Lactab de Valaciclovir-Mepha sont administrés dans les cas de zona, d'herpès labial et génital, de même que dans la prévention de l'infection à CMV.

Valaciclovir-Mepha ne doit être utilisé que sur prescription médicale.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Ce médicament vous a été prescrit par le médecin pour traiter votre affection *actuelle*.

Le virostatique, composant de Valaciclovir-Mepha, n'agit pas sur l'ensemble des micro-organismes responsables de maladies infectieuses. En raison du risque de complications associé à l'utilisation d'un virostatique inadéquat ou mal dosé, n'utilisez jamais Valaciclovir-Mepha de votre propre initiative pour traiter d'autres affections ou d'autres personnes.

Veillez à prendre une quantité suffisante de liquide au cours du traitement par Valaciclovir-Mepha.

Quand Valaciclovir-Mepha ne doit-il pas être pris?

Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité connue au principe actif de Valaciclovir-Mepha et de Zovirax (aciclovir) ou aux adjuvants renfermés dans la forme de Lactab.

Ne prenez pas Valaciclovir-Mepha si vous avez déjà développé une éruption cutanée étendue associée à une fièvre, un gonflement des ganglions lymphatiques, une augmentation des taux d'enzymes du foie et/ou une éosinophilie (réaction médicamenteuse avec éosinophilie et symptômes systémiques) après avoir pris du valaciclovir.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Valaciclovir-Mepha?

Dans de très rares cas, Valaciclovir-Mepha peut entraîner des réactions cutanées (de la peau) sévères. Pendant la prise de Valaciclovir-Mepha, vous devez surveiller l'apparition de certains symptômes pour minimiser le risque de problèmes. Les symptômes possibles sont: éruption cutanée rouge ou squameuse sur une grande surface avec des cloques (pouvant contenir du pus), nodules sous la peau ou desquamation de la peau (peau qui pèle), symptômes pseudogrippaux avec éruption cutanée, fièvre, ganglions lymphatiques enflés et taux sanguins anormaux. Si vous remarquez des signes ou des symptômes de réactions cutanées sévères, arrêtez de prendre Valaciclovir-Mepha et consultez immédiatement votre médecin (voir «Quels effets secondaires Valaciclovir-Mepha peut-il provoquer?»).

Lors de troubles connus de la fonction rénale, il est impératif d'en informer le médecin, la posologie devant éventuellement être adaptée.



Avant d'entreprendre un traitement prolongé chez la femme en âge de procréer, il convient de mettre en place une contraception efficace.

En l'absence d'expériences, Valaciclovir-Mepha ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 12 ans.

Etant donné d'éventuels effets secondaires, la prudence est de rigueur lorsqu'il s'agit de conduire des véhicules ou d'utiliser des machines.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. Valaciclovir-Mepha 500 contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par Lactab, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!) ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe!

Valaciclovir-Mepha peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Valaciclovir-Mepha ne doit pas être utilisé pendant la grossesse et la période d'allaitement sans accord préalable de votre médecin.

Pendant la prise de Valaciclovir-Mepha, il convient de renoncer à l'allaitement.

Comment utiliser Valaciclovir-Mepha?

Sauf prescription contraire de votre médecin, les recommandations posologiques suivantes s'appliquent chez l'adulte:

- Traitement du zona: 1000 mg de Valaciclovir-Mepha, 3 fois par jour pendant 7 jours.
- Traitement d'une infection herpétique: 500 mg de Valaciclovir-Mepha 2 fois par jour pendant 5 jours; votre médecin fixera la durée du traitement.
- Prévention des récurrences d'herpes simplex: 500 mg de Valaciclovir-Mepha 1 fois par jour; 500 mg de Valaciclovir-Mepha 2 fois par jour dans le cas où les patients présentent un déficit immunitaire, la durée du traitement étant déterminée à chaque fois par le médecin.
- Prévention de l'infection/la maladie à CMV: 2 g de Valaciclovir-Mepha 4 fois par jour pendant la durée de traitement prescrite par le médecin.

Il est important de boire suffisamment pendant le traitement.

En cas d'insuffisance rénale, le médecin procèdera à un ajustement adéquat de la posologie.

Tout traitement par virostatiques doit être poursuivi pendant la durée prescrite par le médecin. Les symptômes se dissipant souvent avant la guérison totale de l'infection, il importe de poursuivre le traitement pendant quelques jours au-delà de leur disparition. Une durée d'utilisation insuffisante ou un arrêt prématuré du traitement risquent de provoquer une rechute.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Quels effets secondaires Valaciclovir-Mepha peut-il provoquer?

La prise de Valaciclovir-Mepha risque d'entraîner des maux de tête, des nausées, des troubles abdominaux, des vomissements et des diarrhées.

Rarement, des réactions allergiques, telles qu'éruptions cutanées, hypersensibilité à la lumière, gonflements au niveau du visage, manque de souffle aigu ou troubles circulatoires, de même que démangeaisons, ont été observées. Vertiges, agitation, confusion, hallucinations, troubles du comportement, tremblements, convulsions, troubles de la motricité, engourdissements ou fourmillements dans les membres, troubles visuels comme par exemple vue brouillée, troubles de l'élocution, troubles ou



perte de la conscience ont été signalés, eux aussi rarement, et surtout chez les patients souffrant d'insuffisance rénale ou chez les malades ayant reçu des doses très élevées de Valaciclovir-Mepha. Des douleurs rénales ont été très rarement observées. Informez votre médecin qui, le cas échéant, examinera votre fonction rénale.

Dans de très rares cas, des réactions cutanées (de la peau) sévères ont été rapportées. Les signes d'une réaction cutanée sévère englobent: éruption cutanée rouge ou squameuse sur une grande surface avec des cloques (pouvant contenir du pus), nodules sous la peau, symptômes pseudogrippaux avec éruption cutanée, fièvre, ganglions lymphatiques enflés et taux sanguins anormaux (y compris globules blancs). Consultez immédiatement votre médecin si vous remarquez de tels symptômes et ne continuez à prendre Valaciclovir-Mepha que sur prescription médicale expresse.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles): autres réactions cutanées sévères comme par exemple une éruption cutanée rouge sur une grande surface avec cloques qui peut s'accompagner d'une desquamation de la peau (peau qui pèle). Consultez immédiatement votre médecin si vous remarquez de tels symptômes et ne continuez à prendre Valaciclovir-Mepha que sur prescription médicale expresse.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (p.ex. pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage d'origine. Ne pas conserver au-dessus de 25°C.

Conserver hors la de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Valaciclovir-Mepha?

Principes actifs

Chaque Lactab de Valaciclovir-Mepha 500 contient: 500 mg de valaciclovir sous forme de chlorhydrate.

Chaque Lactab de Valaciclovir-Mepha 1000 contient: 1000 mg de valaciclovir sous forme de chlorhydrate.

Excipients

Valaciclovir-Mepha 500 contient: amidon prégélatinisé, lactose monohydraté (58,76 mg), povidone, croscarmellose sodique (4,5 mg, contient 0,54 mg de sodium), dioxyde de titane (E171), stéarate de magnésium.

Pelliculage du Lactab:

hypromellose, dioxyde de titane, macrogol 400, polysorbate 80.

Valaciclovir-Mepha 1000 contient: hydroxyéthylcellulose, dioxyde de titane (E171), macrogol 400, polysorbate 80, cellulose microcristalline, povidone K30, stéarate de magnésium.

Pelliculage du Lactab:



hypromellose, hydroxypropylcellulose, dioxyde de titane (E171), macrogol 400.

Numéro d'autorisation

59502, 58921 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Valaciclovir-Mepha? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, seulement sur ordonnance médicale non renouvelable.

Valaciclovir-Mepha 500 Lactab

Emballages de 10, 30, 42 et 90 Lactab (sécables).

Valaciclovir-Mepha 1000 Lactab

Emballages de 21 et 49 Lactab.

Titulaire de l'autorisation

Mepha Pharma AG, Basel.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Numéro de version interne: 6.2

