

Che cos'è Activital forte e quando si usa?

Activital forte, polvere effervescente contiene gli aminoacidi arginina aspartato, che esistono nel corpo naturalmente, i quali potenziano il rendimento fisico attraverso l'aumento della produzione di proteine muscolari. L'efficacia di arginina aspartato viene completata in modo significativo dal magnesio aspartato diidrato. Il magnesio svolge un ruolo essenziale nei processi vitali dell'organismo. È un elemento prezioso per la buona funzionalità delle cellule muscolari e nervose.

Questa combinazione di aminoacidi naturali e magnesio migliora tutti i processi metabolici. Grazie alla ricostituzione delle riserve energetiche si ottiene un aumento delle prestazioni fisiche e psichiche nei casi di stanchezza, esaurimento e mancanza di concentrazione.

L'esaurimento delle riserve energetiche conduce spesso a stati di stanchezza fisica e/o psichica, che si manifestano con forme di malessere generale, disturbi della memoria, nervosismo, irritabilità, difficoltà di concentrazione e insonnia.

Activital forte, polvere effervescente è efficace nei casi di maggiore fabbisogno energetico come per es. in caso di forte sovraccarico fisico, esaurimento e in seguito ad una grave malattia.

Quando non si può usare l'Activital forte?

In caso di ipersensibilità nota verso uno dei principi attivi o una delle sostanze ausiliarie secondo la composizione.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Activital forte?

L'efficacia di preparati a base di ferro, digossina oppure tetracicline può venire pregiudicata da una somministrazione contemporanea di Activital forte, polvere effervescente (magnesio). Se dovesse assumere questi medicinali voglia mantenere un intervallo di 2 ore tra le due somministrazioni.

Prestare prudenza in caso di pazienti dializzati e pazienti sotto trattamento con glucosidi cardiaci.

Sodio

Activital forte, polvere effervescente contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per sacchetto, cioè essenzialmente «senza sodio».

Aspartame

Questo medicamento contiene 25 mg di aspartame per sacchetto. Aspartame è una fonte di fenilalanina. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

Potassio

Questo medicamento contiene 7 mmol (o 277.5 mg) di potassio per sacchetto. Da tenere in considerazione in pazienti con ridotta funzionalità renale o in pazienti che seguono una dieta a basso contenuto di potassio.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Informi il medico, il farmacista o il droghiere se soffre di altre malattie, è allergico o prende altri medicinali (anche di propria iniziativa!).

Si può somministrare Activital forte durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia non sono ancora state compiute indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista.



Come usare Activital forte?

Se il medico non prescrive altrimenti, Activital forte viene utilizzato come segue:

Adulti e adolescenti a partire da 12 anni

Adulti e adolescenti a partire da 12 anni: assumere 1 sacchetto 1–2 volte al giorno, sciolto in acqua, preferibilmente prima dei pasti.

Bambini di età inferiore a 12 anni

L'uso e la sicurezza di Activital forte nei bambini sotto i 12 anni finora non sono stati esaminati»

Si attenga alla posologia indicata nel prospetto o prescritta dal medico. Se ritiene che il farmaco agisca troppo poco o troppo, ne parli al medico, al farmacista o al droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Activital forte?

L'uso di Activital forte può provocare i seguenti effetti collaterali:

Dopo la somministrazione di Activital forte in alcuni pazienti possono occasionalmente (riguarda da 1 a 10 persone su 100) manifestarsi una forte agitazione, mal di testa e vertigini o leggeri disturbi digestivi.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Si può usare il medicamento solo fino alla data indicata con «EXP» sul contenitore.

I medicinali devono essere conservati a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori della portata dei bambini.

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Che cosa contiene Activital forte?

Principi attivi

Polvere effervescente: 1 sacchetto (9,1 g) contiene: 5 g arginina aspartato, 2,4 g magnesio aspartato diidrato.

Sostanze ausiliarie

Idrogenocarbonato di potassio (E 501), acido citrico, silice colloidale anidra, acesulfam potassio (E 950), aspartame (E 950), aroma di limone (contiene saccarosio), aroma di arancia, povidone K 29-32, riboflavina fosfato di sodio.

Numero dell'omologazione

55495 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Activital forte? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e drogheria, senza ricetta medica.

Imballaggi da 10 e 20 sacchetti.

Titolare dell'omologazione

Dr. Heinz Welti SA, Gebenstorf.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

