

## **Information für Patientinnen und Patienten**

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

## **GRANUFINK® Blase, Hartkapseln**

**Perrigo Schweiz AG**

*Pflanzliches Arzneimittel*

### **Was ist GRANUFINK Blase und wann wird es angewendet?**

GRANUFINK Blase wird, nach ärztlichem Ausschluss schwerer Erkrankungen, traditionell angewendet, um Beschwerden der unteren Harnwege zu lindern, die infolge einer überaktiven Blase oder Blasenschwäche auftreten (z.B. unwillkürlicher Abgang kleiner Harnmengen, Harndrang oder häufiges Wasserlassen).

Die Anwendung dieses Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschliesslich auf der traditionellen Verwendung.

### **Was sollte dazu beachtet werden?**

Sie müssen Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin aufsuchen, wenn während der Anwendung dieses Arzneimittels Folgendes eintritt:

- Sie sehen Blut in Ihrem Urin;
- Sie bekommen Fieber;
- Sie haben Schmerzen beim Wasserlassen;
- Bei Ihnen tritt Harnverhalt auf.

Wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an einen Arzt bzw. eine Ärztin.

### **Wann darf GRANUFINK Blase nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?**

GRANUFINK Blase darf nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen seine Wirkstoffe bzw. andere kürbisähnliche Pflanzen (z.B. Wassermelone, Zucchini etc.), oder einen der in Abschnitt «Was ist in GRANUFINK Blase enthalten?» genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder wenn Symptome wie Fieber, Krämpfe oder Blut im Urin, Schmerzen beim Wasserlassen oder Harnverhalt während der Anwendung dieses Arzneimittels auftreten, sollten Sie einen Arzt bzw. eine Ärztin aufsuchen.

Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren wird die Einnahme von GRANUFINK Blase nicht empfohlen, da Beschwerden der unteren Harnwege bei dieser Altersgruppe eine ärztliche Diagnostik erfordern. Die Anwendung von GRANUFINK Blase darf bei dieser Altersgruppe nur nach ärztlicher Verordnung erfolgen.

Es sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

### **Darf GRANUFINK Blase während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?**



Die Sicherheit von GRANUFINK Blase wurde während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht untersucht. Die Einnahme wird nicht empfohlen, ausser unter ärztlicher Überwachung.

### **Wie verwenden Sie GRANUFINK Blase?**

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebenen oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Für Patienten unter 18 Jahren wird die Einnahme von GRANUFINK Blase nicht empfohlen.

#### *Erwachsene*

1 Hartkapsel 3- bis 5-mal pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise vor den Mahlzeiten, einnehmen.

Im Allgemeinen ist die Anwendung zeitlich nicht begrenzt, sollte aber in regelmässigen Abständen überprüft werden. Bitte beachten Sie alle Warnhinweise und Vorsichtsmassnahmen in den Abschnitten «Was sollte dazu beachtet werden?», «Wann darf GRANUFINK Blase nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?»

Wenn Sie versehentlich mehr als die empfohlene Dosis von GRANUFINK Blase eingenommen haben, können die in Abschnitt «Welche Nebenwirkungen kann GRANUFINK Blase haben?» aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auftreten.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Nehmen Sie die nächste Dosis zum gewohnten Zeitpunkt, wie in dieser Packungsbeilage beschrieben, ein.

### **Welche Nebenwirkungen kann GRANUFINK Blase haben?**

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von GRANUFINK Blase auftreten:

#### *Häufig (betrifft 1 bis 10 von 100 Anwendern)*

- Magen-Darm-Beschwerden.

#### *Selten (betrifft 1 bis 10 von 10'000 Anwendern)*

- Überempfindlichkeitsreaktionen (Nesselsucht, Gesichtssödem, anaphylaktischer Schock).

Wenn Sie Magen-Darm-Beschwerden oder Überempfindlichkeitsreaktionen haben, informieren Sie bitte Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin, so dass er/sie den Schweregrad der Symptome bestimmen und über möglicherweise notwendige Behandlungen entscheiden kann.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### **Was ist ferner zu beachten?**

#### *Haltbarkeit*

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

#### *Lagerungshinweis*

Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

#### *Weitere Hinweise*

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

### **Was ist in GRANUFINK Blase enthalten?**

GRANUFINK Blase sind rotbraune Hartgelatine kapseln in einer PVC-Aluminium-Blisterpackung.



1 Hartkapsel enthält:

**Wirkstoffe**

400 mg Kürbissamen (*Cucurbita pepo* L. convar. *citrullina* I. Greb. var. *styriaca* I. Greb, semen) und 340 mg Kürbissamenöl (*Cucurbita pepo* L. convar. *citrullina* I. Greb. var. *styriaca* I. Greb, oleum).

**Hilfsstoffe**

Gelatine, Titandioxid (E171) und rotes Eisenoxid (E172).

**Zulassungsnummer**

65189 (Swissmedic).

**Wo erhalten Sie GRANUFINK Blase? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungsgrößen: 50, 100 oder 160 Hartkapseln.

**ZulassungsinhaberIn**

Perrigo Schweiz AG, Zürich

**Diese Packungsbeilage wurde im August 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

