

## Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione in farmacia o in drogheria.

Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

## Mg5-Oraleff®

### ***Che cos'è il Mg5-Oraleff e quando si usa?***

Mg5-Oraleff fornisce all'organismo del magnesio in quantità sufficiente sotto forma di un'unione con l'acido aspartico. In questo modo, il magnesio può essere assimilato bene. Il magnesio è un elemento vitale di grande importanza in numerosi processi del metabolismo dell'organismo umano. Si sa che l'adulto necessita da 300 a 400 mg di magnesio al giorno. Una compressa effervescente di Mg5-Oraleff contiene 7,5 mmol di magnesio corrispondente a 182 mg di magnesio sotto forma di idrogenoaspartato diidrato.

Mg5-Oraleff è indicato:

- per coprire un bisogno aumentato (p. es. crescita, attività sportiva di alto livello, gravidanza, allattamento),
- in caso di un'alimentazione povera in magnesio,
- in caso di crampi ai polpacci.

Su prescrizione del medico o consiglio del farmacista si può usare Mg5-Oraleff anche in caso di:

- spasmi muscolari,
- perturbazioni dell'attività muscolare,
- crampi muscolari.

Mg5-Oraleff è prescritto dal medico in caso di:

- contrazioni premature durante la gravidanza,
- rischio d'aborto,
- perturbazioni del funzionamento cardiaco,
- diarrea cronica e come complemento nei trattamenti con diuretici.

### ***Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?***

Pazienti che seguono un regime senza sale terranno conto che una compressa effervescente contiene 0,3 g di sodio.

### ***Quando non si può assumere/usare Mg5-Oraleff?***

Mg5-Oraleff non si può usare nei seguenti casi:

- in caso di insufficienza renale,
- in caso di gravi disturbi della conduzione dello stimolo del cuore,
- in caso di predisposizione alla formazione di calcoli renali (ammonio-fosforo-magnesio-calcico),
- in caso di grave disidratazione dell'organismo (essiccosi),



- in caso di ipersensibilità ad uno dei costituenti,
- in caso di fenilchetonuria (il prodotto contiene dell'aspartame).

### ***Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Mg5-Oraleff?***

I pazienti che soffrono di insufficienza renale moderata devono prendere Mg5-Oraleff solo dopo aver consultato il medico.

Se i crampi durano più di 10 giorni, deve consultare un medico.

Informi il suo medico o il suo farmacista o droghiere nel caso in cui

- soffra di altre malattie,
- soffra di allergie o
- assuma o applichi altri medicinali ad uso interno o esterno (anche se acquistati di sua iniziativa!) come p.es. medicinali che contengono ferro o fluoro o antibiotici della famiglia delle tetracicline.

Questo medicinale contiene aspartame.

Questo medicinale contiene 42 mg di aspartame per compressa.

L'aspartame contiene fenilalanina. Può essere pericoloso per le persone affette da fenilchetonuria (PKU), una malattia genetica rara caratterizzata dall'accumulo di fenilalanina che non può essere eliminata correttamente.

Questo medicinale contiene 308 mg di sodio (componente principale del sale da cucina/da tavola) per compressa. Ciò equivale al 15% dell'apporto giornaliero massimo raccomandato di sodio per un adulto.

Si rivolga al medico o al farmacista se ha bisogno di Mg5-Oraleff per un periodo prolungato, soprattutto se deve seguire una dieta a basso contenuto di sale (sodio).

Questo medicinale contiene zucchero.

Se il medico le ha comunicato che soffre di intolleranza a determinati zuccheri, lo contatti prima di assumere questo medicinale.

### ***Si può somministrare/usare il Mg5-Oraleff durante la gravidanza o l'allattamento?***

Durante la gravidanza e l'allattamento Mg5-Oraleff può essere preso con l'accordo del medico.

### ***Come usare Mg5-Oraleff?***

Salvo diversa prescrizione del medico, per Mg5-Oraleff valgono le seguenti direttive posologiche:

*Adulti e adolescenti a partire da 12 anni:* 1 compressa effervescente 1 a 2 volte al giorno in un bicchiere d'acqua.

*Bambini a partire da 6 anni:* 1 compressa effervescente, 1 volta al giorno, in un bicchiere d'acqua.

L'utilizzo e la sicurezza di Mg5-Oraleff compresse effervescenti su bambini di meno di 6 anni non sono stati fino ad ora studiati in modo metodico.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

### ***Quali effetti collaterali può avere Mg5-Oraleff?***

Con l'assunzione di Mg5-Oraleff possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Effetti collaterali occasionali (riguarda da 1 a 10 persone su 1000): a posologia elevata si possono avere feci molli, questo fenomeno è senza importanza. Se si manifestasse diarrea si riduca la dose giornaliera o smetta di prendere il medicamento se non è stato prescritto dal medico.

Se si manifestano effetti collaterali, si prega di informare il medico, il farmacista o il droghiere. Ciò vale in particolare per gli effetti collaterali non menzionati in questo foglietto illustrativo.

### ***Di che altro occorre tener conto?***

*Stabilità*



Il medicinale non deve essere utilizzato oltre la data indicata dopo la dicitura «EXP» sul contenitore.

#### **Informazioni relative alla conservazione**

Conservare il medicamento in luogo secco e a temperatura ambiente (15-25 °C) fuori dalla portata dei bambini.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di documentazione professionale, possono darne ulteriori informazioni.

#### **Cosa contiene Mg5-Oraleff?**

##### **Principi attivi**

1 compressa effervescente contiene: 7,5 mmol (182,3 mg) di magnesio sotto forma di aspartato di magnesio diidrato.

##### **Eccipienti**

Acido citrico anidro, bicarbonato di sodio, aspartame (E 951), vanillina, macrogol 6000, povidone K 30, aroma di limone (contenente saccarosio)

#### **Numero dell'omologazione**

49890 (Swissmedic).

#### **Dov'è ottenibile Mg5-Oraleff? Quali confezioni sono disponibili?**

In farmacia e drogheria, senza ricetta medica.

Confezioni da 30 e 60 *compresse effervescenti*.

#### **Titolare dell'omologazione**

OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel Febbraio 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**

