

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Mg5-Oraleff®

Qu'est-ce que Mg5-Oraleff et quand doit-il être utilisé?

Mg5-Oraleff permet de fournir à l'organisme du magnésium en quantité suffisante sous la forme d'une liaison à l'acide aspartique, grâce à laquelle le magnésium peut être bien assimilé. Le magnésium est un élément vital, qui joue un rôle important dans beaucoup de processus du métabolisme de l'organisme humain. Il est admis que l'adulte a besoin de 300 à 400 mg de magnésium par jour. Un comprimé effervescent de Mg5-Oraleff contient 7,5 mmol de magnésium, correspondant à 182 mg de magnésium sous forme d'hydrogéo-aspartate dihydraté.

Mg5-Oraleff est indiqué:

- pour couvrir un besoin accru (p.ex. croissance, sports de haut niveau, grossesse, période d'allaitement),
- lors d'alimentation pauvre en magnésium,
- en cas de crampes aux mollets.

Sur prescription médicale ou sur conseil du pharmacien, Mg5-Oraleff peut également être utilisé en cas de:

- spasme musculaire,
- perturbation de l'activité musculaire,
- crampes musculaires.

Mg5-Oraleff est prescrit par le médecin en cas de:

- contractions prématurées pendant la grossesse,
- risque de fausse-couche,
- perturbations de la fonction cardiaque,
- diarrhées chroniques et comme complément lors de traitement diurétique.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Les patients suivant un régime sans sel tiendront compte qu'un comprimé effervescent contient 0,3 g de sodium.

Quand Mg5-Oraleff ne doit-il pas être pris/utilisé?

Mg5-Oraleff ne doit pas être utilisé dans les cas suivants:

- en cas d'insuffisance rénale,
- en cas de troubles de la conduction cardiaque,
- en cas de prédisposition à la formation de calculs rénaux (ammoniac-phospho-magnésio-calcique),



- lors de déshydratation importante (exsiccose),
- en cas d'hypersensibilité à l'un des composants,
- en cas de phénylcétonurie (le produit contient de l'aspartame).

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Mg5-Oraleff?

Les patients souffrant d'insuffisance rénale modérée ne doivent prendre Mg5-Oraleff qu'après avoir consulté le médecin.

Dans le cas où les crampes se prolongent au-delà de 10 jours, veuillez consulter le médecin.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- si vous êtes allergique ou
- si vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication), comme par exemple des médicaments contenant du fer, du fluor ou des antibiotiques de la famille des tétracyclines.

Ce médicament contient de l'aspartam.

Ce médicament contient 42 mg d'aspartam par comprimé.

L'aspartam contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

Ce médicament contient 308 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par comprimé.

Cela équivaut à 15 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien si vous avez besoin de Mg5-Oraleff pendant une période prolongée, surtout si vous devez suivre un régime à faible teneur en sel (sodium).

Ce médicament contient du sucre. Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Mg5-Oraleff peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Mg5-Oraleff peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement avec l'approbation de votre médecin.

Comment utiliser Mg5-Oraleff?

Sauf indication contraire de votre médecin, les recommandations suivantes sont valables pour la posologie de Mg5-Oraleff:

Adultes et adolescents de plus de 12 ans: 1 comprimé effervescent 1 à 2 fois par jour dans un verre d'eau.

Enfants de plus de 6 ans: 1 comprimé effervescent 1 fois par jour dans un verre d'eau.

L'application et la sécurité de Mg5-Oraleff chez les enfants de moins de 6 ans n'ont jusqu'à présent pas été examinées de façon méthodique.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Mg5-Oraleff peut-il provoquer?

L'utilisation de Mg5-Oraleff peut provoquer les effets secondaires suivants:



Occasionnels (concerne 1 à 10 personnes sur 1000): ramollissement des selles à posologie élevée; ce phénomène est sans importance. Si des diarrhées devaient se manifester, réduire la dose journalière ou interrompre la prise de la préparation pour autant qu'elle n'ait pas été prescrite par votre médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver le médicament dans un endroit sec, à température ambiante (15–25 °C) et hors de portée des enfants!

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Mg5-Oraleff?

Principes actifs

1 comprimé effervescent contient 7,5 mmol (182,3 mg) de magnésium sous forme de aspartate de magnésium dihydraté ,

Excipients

Acide citrique anhydre, bicarbonate de sodium , aspartam (E 951), vanilline, macrogol 6000, povidone K 30, arôme citron (contenant sucrose).

Numéro d'autorisation

49890 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Mg5-Oraleff? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

En emballage de 30 et 60 comprimés effervescents.

Titulaire de l'autorisation

OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

