

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen

Mg5-Oraleff®

Was ist Mg5-Oraleff und wann wird es angewendet?

Mg5-Oraleff führt dem Körper Magnesium in einer gut resorbierbaren Form – gebunden an Asparaginsäure – in ausreichenden Mengen zu. Magnesium ist ein lebensnotwendiges Element, das für viele Stoffwechselvorgänge im menschlichen Körper notwendig ist. Man geht davon aus, dass Erwachsene am Tag mindestens 300–400 mg Magnesium benötigen. Eine Brausetablette Mg5-Oraleff enthält 7,5 mmol Magnesium entsprechend 182 mg Magnesium als Magnesiumhydrogen-L-Aspartat-Dihydrat.

Mg5-Oraleff wird verwendet:

- zur Deckung eines erhöhten Bedarfes (z.B. Wachstum, Hochleistungssport, Schwangerschaft, Stillzeit);
- bei magnesiumarmer Ernährung;
- bei Wadenkrämpfen.

Auf ärztliche Verordnung oder auf Rat eines Apothekers kann Mg5-Oraleff auch verwendet werden:

- bei Muskelzuckungen;
- bei Störungen der Muskeltätigkeit;
- bei muskulären Krämpfen.

Mg5-Oraleff wird vom Arzt verschrieben:

- bei vorzeitigen Wehen während der Schwangerschaft;
- bei drohender Frühgeburt;
- bei Störungen der Herztätigkeit;
- bei anhaltendem Durchfall sowie als Zusatztherapie mit harntreibenden Medikamenten.

Was sollte dazu beachtet werden?

Patienten, die eine salzfreie Diät folgen, werden beachten, dass eine Brausetablette 0,3 g Natrium enthält.

Wann darf Mg5-Oraleff nicht eingenommen/angewendet werden?

Mg5-Oraleff darf in folgenden Fällen nicht verwendet werden:

- bei Niereninsuffizienz,
- bei Störungen der Erregungsleitung im Herzen,
- bei Veranlagung zu Nierensteinbildung (Magnesium-Calcium-Ammoniumphosphat-Steine),
- bei schwerer Austrocknung des Körpers (Eksikkose),
- bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile,



- bei Phenylketonurie (das Produkt enthält Aspartam).

Wann ist bei der Einnahme/Anwendung von Mg5-Oraleff Vorsicht geboten?

Patienten, die an mässiger Niereninsuffizienz leiden, dürfen Mg5-Oraleff nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.

Halten die Krämpfe länger als 10 Tage an, so ist ein Arzt bzw. eine Ärztin zu konsultieren.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder Drogisten, wenn

- Sie an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekauft!) einnehmen oder äusserlich anwenden, wie z.B. Arzneimittel, die Eisen oder Fluor oder Tetracykline-Antibiotika enthalten.

Dieses Arzneimittel enthält Aspartam

Dieses Arzneimittel enthält 42 mg Aspartam pro Tablette.

Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle. Es kann für Personen mit Phenylketonurie (PKU) gefährlich sein, einer seltenen genetischen Erkrankung, die durch eine Anhäufung von Phenylalanin gekennzeichnet ist, das nicht ordnungsgemäss ausgeschieden werden kann.

Dieses Arzneimittel enthält 308 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz) pro Tablette. Dies entspricht 15 % der empfohlenen maximalen täglichen Natriumzufuhr für einen Erwachsenen.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie Mg5-Oraleff über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen, insbesondere wenn Sie eine salzarme (natriumarme) Diät einhalten müssen.

Dieses Arzneimittel enthält Zucker.

Wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie eine Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Darf Mg5-Oraleff während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen/angewendet werden?

Nach Massgabe Ihres Arztes bzw. Ihrer Ärztin darf Mg5-Oraleff in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

Wie verwenden Sie Mg5-Oraleff?

Wenn von Arzt bzw. von der Ärztin nicht anders verordnet, gelten für Mg5-Oraleff folgende Dosierungsrichtlinien:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 1 bis 2mal täglich 1 Brausetablette in einem Glas Wasser.

Kinder ab 6 Jahren: 1mal täglich 1 Brausetablette in einem Glas Wasser.

Anwendung und Sicherheit von Mg5-Oraleff wurden bis heute nicht bei Kindern unter 6 Jahren methodisch geprüft.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Mg5-Oraleff haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Mg5-Oraleff auftreten:

Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1000 Personen): weicher Stuhl bei hoher Dosierung; dieses Phänomen ist unbedeutend. Sollten Durchfälle auftreten, reduzieren Sie die Tagesdosis oder setzen Sie das Präparat ab, sofern es nicht von Ihrem Arzt, verschrieben wurde.

Sollten bei Ihnen Nebenwirkungen auftreten, informieren Sie bitte Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten. Dies gilt insbesondere für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

Was ist ferner zu beachten?



Stabilität

Das Arzneimittel darf nach Ablauf des auf dem Behälter hinter der Angabe „EXP“ angegebenen Datums nicht mehr verwendet werden.

Hinweise zur Lagerung

Mg5-Oraleff ist an einem trockenen Ort, bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausserhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Mg5-Oraleff enthalten?

Wirkstoffe

1 Brausetablette enthält 7,5 mmol (182,3 mg) Magnesium in Form von Magnesiumaspartat-Dihydrat.

Hilfsstoffe

Zitronensäure anhydrat, Natriumhydrogencarbonat, Aspartam (E 951), Vanille, Acrogol 6000, Povidon K 30, Zitronenaroma (mit Saccharose).

Zulassungsnummer

49890 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Mg5-Oraleff? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliches Rezept.

In Packungen mit 30 und 60 *Brausetabletten*.

ZulassungsinhaberIn

OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne

Diese Packungsbeilage wurde im Februar 2026 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

