

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Nifedipin-Mepha 20 retard, compresse a rilascio prolungato

Mepha Pharma AG

Che cos'è Nifedipin-Mepha 20 retard e quando si usa?

Il Nifedipin-Mepha 20 retard contiene come principio attivo nifedipina, che appartiene al gruppo dei cosiddetti antagonisti del calcio. La nifedipina riduce il fabbisogno di ossigeno del cuore e lo protegge da un sovraccarico di lavoro. Il suo effetto rilassante sulle arterie coronarie impedisce l'insorgenza di dolori cardiaci (angina pectoris) o ne riduce la frequenza e l'intensità.

L'effetto ipotensivo della nifedipina si basa sulla dilatazione dei vasi sanguigni (arterie) lontani dal cuore. Riduce la resistenza vascolare e abbassa i valori troppo elevati della pressione arteriosa.

Il Nifedipin-Mepha 20 retard si può usare solo su prescrizione e sotto il continuo controllo di un medico.

Quando non si può usare Nifedipin-Mepha 20 retard?

Il Nifedipin-Mepha 20 retard non si può assumere in caso di ipersensibilità alla nifedipina o ad un altro costituente del preparato.

Il Nifedipin-Mepha 20 retard non si può assumere in caso di shock cardiocircolatorio e di infarto cardiaco acuto (nelle prime 4 settimane) o di angina pectoris instabile.

Il Nifedipin-Mepha 20 retard non si può assumere anche contemporaneamente a rifampicina, un antibiotico contro la tubercolosi.

Finora l'uso e la sicurezza del Nifedipin-Mepha 20 retard compresse a rilascio prolungato nei bambini e negli adolescenti non sono stati esaminati.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Nifedipin-Mepha 20 retard?

La prudenza si impone nei pazienti con pressione arteriosa molto bassa (ipotensione grave: pressione arteriosa sistolica inferiore a 90 mm Hg).

Il Nifedipin-Mepha 20 retard si può somministrare contemporaneamente ad altri farmaci antiipertensivi: è da prevedere la possibilità di un potenziamento degli effetti ipotensivi.

In caso di somministrazione concomitante di cimetidina o cisapride (medicamenti contro l'iperacidità di stomaco), come pure di antidepressivi triciclici o di nitrati l'effetto ipotensivo del Nifedipin-Mepha 20 retard può essere potenziato.

Non assumere il Nifedipin-Mepha 20 retard assieme a succo di pompelmo, perché potrebbe conseguirne un potenziamento dell'effetto. Anche i seguenti farmaci possono potenziare l'effetto del Nifedipin-Mepha 20 retard e perciò non vanno assunti contemporaneamente ad esso, a meno che il medico lo prescriva espressamente:

antidepressivi come la fluoxetina o il nefazodone;

medicamenti contro le infezioni da virus HIV come l'amprenavir, l'indinavir, il nelfinavir, il ritonavir o il saquinavir;

farmaci contro le infezioni da funghi (antimicotici) come il ketoconazolo, l'itraconazolo o il fluconazolo;

diltiazem;

Inoltre il Nifedipin-Mepha 20 retard può influire sull'efficacia di altri medicinali. Si tratta di:

farmaci contro malattie del cuore come la chinidina, il diltiazem, la digossina;



tacrolimus (un cosiddetto immunosoppressore, medicamento usato nei pazienti che hanno subito un trapianto);

teofillina (un antiasmatico);

Il Nifedipin-Mepha 20 retard non si deve assumere contemporaneamente a farmaci antiepilettici come la fenitoina, la carbamazepina, il fenobarbital o l'acido valproico, a meno che il medico lo prescriva espressamente.

Anche l'assunzione concomitante di Nifedipin-Mepha 20 retard e certi antibiotici si deve evitare, a meno che il medico la prescriva espressamente. Si tratta di:

vincristina;

eritromicina;

quinipristina/dalfopristina;

in generale antibiotici della famiglia delle cefalosporine.

Se durante un trattamento con ciclosporina (p.es. nell'ambito di un trapianto d'organo) constata che si è formata una proliferazione della gengiva (una cosiddetta iperplasia gengivale) non deve assumere il Nifedipin-Mepha 20 retard, perché anche in un trattamento col Nifedipin-Mepha 20 retard è stata osservata la formazione di modificazioni della gengiva di questo genere.

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine. Questo rischio è maggiore in caso di assunzione concomitante di bevande alcoliche.

Sostanze ausiliarie

Questo medicamento contiene lattosio. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa a rilascio prolungato, cioè è essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico o il suo farmacista, nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può assumere Nifedipin-Mepha 20 retard durante la gravidanza o l'allattamento?

Il Nifedipin-Mepha 20 retard non si può assumere per tutta la durata della gravidanza.

La nifedipina passa nel latte materno. Finora non si sa se nel lattante possano verificarsi degli effetti dovuti al medicamento. Per motivi di prudenza si consiglia di smettere di allattare.

Informi il medico se è incinta, prevede una gravidanza oppure allatta.

Come usare Nifedipin-Mepha 20 retard?

La posologia è stabilita dal medico. Le raccomandazioni seguenti in merito alla posologia hanno soltanto carattere indicativo:

Malattia coronarica

Posologia media: 2x1 compressa a rilascio prolungato al giorno.

Se necessario, la posologia si può aumentare a 2x2 compresse a rilascio prolungato al giorno.

Iperensione arteriosa

Posologia media: 2x1 compressa a rilascio prolungato al giorno.



Se necessario, la posologia si può aumentare a 2x2 compresse a rilascio prolungato al giorno.

In generale le compresse a rilascio prolungato si assumono indipendentemente dai pasti, senza masticarle, con un po' di liquido. Le compresse a rilascio prolungato non si devono dividere.

Per le compresse a rilascio prolungato Nifedipin-Mepha 20 retard l'intervallo consigliato tra due somministrazioni successive è di circa 12 ore, ma non dev'essere inferiore a 4 ore.

A causa del pronunciato effetto rilassante sulle coronarie e del pronunciato effetto ipotensivo non si deve cessare di colpo di assumere le compresse a rilascio prolungato Nifedipin-Mepha 20 retard.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Nifedipin-Mepha 20 retard?

In seguito all'assunzione del Nifedipin-Mepha 20 retard possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 100)

Leggeri mal di testa, vampate alla faccia, sensazione di caldo, caviglie gonfie (accumulo di liquidi), stitichezza, malessere e stanchezza. Questi disturbi si presentano principalmente all'inizio del trattamento e scompaiono però nel corso del trattamento, quando il suo organismo si è abituato al medicamento.

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Palpitazioni, aumento della frequenza del polso, tremito, aumento dell'escrezione di urine di giorno e di notte, nervosismo, emicrania, stordimento mentale, pressione arteriosa bassa, sangue dal naso, stomaco gonfio, crampi alle gambe, tumefazioni articolari, disturbi del sonno, stati ansiosi, alterazione transitoria della percezione visiva, bocca secca, disturbi gastrointestinali (nausea, vomito), dolori al basso ventre, reazioni allergiche (febbre, tumefazione della laringe), dolori non specifici e brividi.

La maggior parte di questi disturbi scompaiono però nel corso del trattamento, quando il suo organismo si è abituato al medicamento.

Raro (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10'000)

Formicolio di piedi/mani, dolori al petto, alterazioni delle gengive, ipoglicemia nei pazienti con diabete, reazioni cutanee (arrossamento, prurito).

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

Reazioni anafilattiche (reazione allergica acuta del sistema immunitario), livelli di zuccheri ematici aumentati, itterizia, gravi reazioni da ipersensibilità della cute (sindrome della cute ustionata), fotosensibilità ed emorragie cutanee poco estese, ridotta sensibilità della pelle al tatto e alla pressione, sonnolenza, dolori oculare, attacchi di angina pectoris, dispnea, dolori muscolari, incontinenza fecale (insufficienza dello sfintere).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Il principio attivo nifedipina è sensibile alla luce. Benché sia protetto dalla luce dalla pellicola della confezione blister, il preparato non si deve esporre alla luce solare diretta.

Indicazione di stoccaggio

Conservare nella confezione originale per proteggere dalla luce e dall'umidità. Conservare a temperatura ambiente (15-25°C).

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Avvertenza per lo smaltimento



Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Restituite i medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, presso un punto di dispensazione (farmacie, drogherie, studio medico) o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di documentazione professionale dettagliata, possono darne ulteriori informazioni.

Cosa contiene Nifedipin-Mepha 20 retard?

Principi attivi

1 compressa a rilascio prolungato contiene 20 mg del principio attivo nifedipina.

Sostanze ausiliarie

Nucleo della compressa: cellulosa microcristallina, lattosio monoidrato, talco, silice colloidale anidra, acido stearico, croscarmellosa sodica (E468), magnesio stearato.

Rivestimento della compressa: talco, titanio diossido (E171), ossido di ferro giallo (E172), ossido di ferro rosso (E172), ipromellosa, macrogol 6000.

Numero dell'omologazione

52896 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Nifedipin-Mepha 20 retard? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia dietro presentazione della prescrizione medica.

Nifedipin-Mepha 20 retard: confezioni da 30 e 100 compresse a rilascio prolungato.

Titolare dell'omologazione

Mepha Pharma AG, Basel.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel gennaio 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Numero interno della versione: 4.3

