

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Nifedipin-Mepha 20 retard, comprimés à libération prolongée

Mepha Pharma AG

Qu'est-ce que Nifedipin-Mepha 20 retard et quand doit-il être utilisé?

Nifedipin-Mepha 20 retard contient comme principe actif de la nifédipine, qui fait partie du groupe dit des antagonistes du calcium.

La nifédipine diminue les besoins en oxygène du cœur et le protège d'une surcharge de travail. Elle dilate les vaisseaux coronariens du cœur, empêchant ainsi l'apparition de douleurs d'origine coronarienne (angine de poitrine), ou réduisant la fréquence et l'intensité de celles-ci.

La nifédipine abaisse la tension artérielle en dilatant les vaisseaux sanguins (artères) situés à distance du cœur. La résistance vasculaire diminue, et les valeurs tensionnelles élevées s'abaissent.

Nifedipin-Mepha ne peut être utilisé que sur prescription du médecin et sous sa surveillance constante.

Quand Nifedipin-Mepha 20 retard ne doit-il pas être utilisé?

Nifedipin-Mepha 20 retard ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à l'égard de la nifédipine ou d'un autre composant.

Nifedipin-Mepha 20 retard ne doit pas être utilisé en cas de choc cardiovasculaire et d'infarctus du myocarde aigu (au cours des 4 premières semaines) ou d'angine de poitrine instable.

De même, Nifedipin-Mepha 20 retard ne doit pas être pris en même temps que la rifampicine, un antibiotique contre la tuberculose.

L'emploi et la sécurité des comprimés à libération prolongée Nifedipin-Mepha 20 retard chez l'enfant et l'adolescent n'ont fait l'objet d'aucune étude à ce jour.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Nifedipin-Mepha 20 retard?

La prudence est de rigueur chez les patients présentant une hypotension marquée (hypotension sévère: pression artérielle systolique inférieure à 90 mm Hg).

Nifedipin-Mepha 20 retard peut être administré en même temps que d'autres antihypertenseurs, mais l'effet de ces derniers peut éventuellement en être renforcé.

La prise simultanée de cimétidine ou de cisapride (médicaments contre l'hyperacidité gastrique) ainsi que d'antidépresseurs tricycliques ou de dérivés nitrés, peut accentuer l'effet hypotenseur de Nifedipin-Mepha 20 retard.

Il faut éviter de prendre Nifedipin-Mepha 20 retard en même temps que du jus de pamplemousse, car cela peut potentialiser son effet.

Les médicaments suivants peuvent également intensifier l'effet de Nifedipin-Mepha 20 retard et ne devraient donc pas être pris simultanément avec celui-ci, sauf sur prescription formelle du médecin:

antidépresseurs tels que fluoxétine ou néfazodone;

médicaments contre les infections à VIH tels qu'amprénavir, indinavir, nelfinavir, ritonavir ou saquinavir;

antimycosiques tels que kétoconazole, itraconazole ou fluconazole;

diltiazem;

Par ailleurs, Nifedipin-Mepha 20 retard peut influencer l'efficacité d'autres médicaments. En font partie:



médicaments contre les maladies cardiaques tels que quinidine, diltiazem, digoxine;
tacrolimus (un médicament dit immunosuppresseur, utilisé chez les patients transplantés);
Théophylline (antiasthmatique).

Nifedipin-Mepha 20 retard ne doit pas être administré en même temps que des antiépileptiques tels que phénytoïne, carbamazépine, phénobarbital ou acide valproïque, sauf en cas de prescription formelle du médecin.

Le traitement concomitant par Nifedipin-Mepha 20 retard et de certains antibiotiques doit être évité également, sauf sur prescription formelle du médecin. En font partie:

vincristine;

érythromycine;

quinipristine/dalfopristine;

en règle générale, antibiotiques appartenant à la famille des céphalosporines.

Si vous avez présenté, au cours d'un traitement par la ciclosporine (p.ex. dans le cadre d'une greffe d'organe), une prolifération de la gencive (hyperplasie gingivale), vous ne devriez pas prendre Nifedipin-Mepha 20 retard, car ces modifications de la gencive ont été observées également sous Nifedipin-Mepha 20 retard.

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à la conduite et l'aptitude à utiliser des outils ou des machines! Ceci est particulièrement valable en association à la consommation d'alcool.

Excipients

Ce médicament contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé à libération prolongée, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Nifedipin-Mepha 20 retard peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Il ne faut pas prendre Nifedipin-Mepha 20 retard pendant toute la durée de la grossesse.

La nifédipine passe dans le lait maternel. On ne dispose actuellement d'aucune donnée relative à un éventuel effet du médicament sur le nouveau-né. Par mesure de précaution, il est recommandé de cesser l'allaitement.

Informez votre médecin si vous êtes enceinte ou souhaitez l'être, ou si vous allaitez.

Comment utiliser Nifedipin-Mepha 20 retard?

C'est à votre médecin de définir la posologie. Les recommandations posologiques suivantes sont à considérer à titre d'indications uniquement:

Maladie coronarienne

Posologie moyenne: 2x 1 comprimé à libération prolongée par jour.

Si nécessaire, la posologie peut être augmentée à 2x 2 comprimés à libération prolongée par jour.

Hypertension artérielle



Posologie moyenne: 2x 1 comprimé à libération prolongée par jour.

Si nécessaire, la posologie peut être augmentée à 2x 2 comprimés à libération prolongée par jour.

En général, on avalera les comprimés à libération prolongée indépendamment des repas, avec un peu de liquide, sans les croquer. Les comprimés à libération prolongée ne devraient pas être fractionnés.

Pour les comprimés à libération prolongée de Nifedipin-Mepha 20 retard, l'intervalle recommandé entre les prises est environ de 12 heures, mais il ne devrait pas être inférieur à 4 heures.

Du fait de leur puissant effet relaxant sur les artères coronaires, et hypotenseur, le traitement avec les comprimés à libération prolongée de Nifedipin-Mepha 20 retard ne doit pas être interrompu brusquement.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Nifedipin-Mepha 20 retard peut-il provoquer?

La prise ou l'utilisation de Nifedipin-Mepha 20 retard peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquents (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

Légers maux de tête, rougeur du visage, sensation de chaleur, gonflement des chevilles (rétention d'eau), constipation, sensation de malaise et fatigue. Ces troubles apparaissent le plus souvent au début du traitement et disparaissent à mesure que votre corps s'habitue au médicament.

Occasionnels (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

Palpitations, élévation de la fréquence cardiaque, tremblements, augmentation de la quantité d'urine produite pendant la journée et la nuit, nervosité, migraine, vertige, hypotension, saignements de nez, ballonnements, crampes dans les jambes, gonflement des articulations, troubles du sommeil, états d'anxiété, troubles transitoires de la vision, sécheresse buccale, troubles gastro-intestinaux (nausées, vomissements), douleurs dans le bas-ventre, réactions allergiques (fièvre, œdème du larynx), douleurs non spécifiques, frissons.

La majorité de ces troubles disparaissent toutefois au cours du traitement, à mesure que votre corps s'habitue au médicament.

Rares (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000)

Fourmillements dans les mains et les pieds, douleurs dans la poitrine, problèmes de gencives, hypoglycémie chez les patients diabétiques, réactions cutanées (rougeurs, démangeaisons).

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Réactions anaphylactiques (réactions allergiques aiguës du système immunitaire), élévation de la glycémie, jaunisse, réactions sévères d'hypersensibilité de la peau (syndrome de la peau ébouillantée), sensibilité à la lumière et saignements cutanés localisés, sensibilité réduite de la peau au toucher et à la pression, somnolence, douleurs des yeux, crises d'angine de poitrine, essoufflement, douleurs musculaires, insuffisance des sphincters (incontinence fécale).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Le principe actif nifédipine est sensible à la lumière. Malgré le fait qu'il soit à l'abri de la lumière sous la feuille de l'emballage blister, ne pas exposer ce médicament à la lumière directe du soleil.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière et de l'humidité et à température ambiante (15-25°C). Conserver hors de la portée des enfants.



Mention concernant l'élimination

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Nifedipin-Mepha 20 retard?

Principes actifs

1 comprimé à libération prolongée contient 20 mg du principe actif nifédipine.

Excipients

Noyau du comprimé: cellulose microcristalline, lactose monohydraté, talc, silice colloïdale anhydre, acide stéarique, croscarmellose sodique (E468), stéarate de magnésium.

Enrobage du comprimé: talc, dioxyde de titane (E171), oxyde de fer jaune (E172), oxyde de fer rouge (E172), hypromellose, macrogol 6000.

Numéro d'autorisation

52896 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Nifedipin-Mepha 20 retard? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Nifedipin-Mepha 20 retard: emballages de 30 et 100 comprimés à libération prolongée.

Titulaire de l'autorisation

Mepha Pharma AG, Basel.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Numéro de version interne: 4.3

