

WELEDA AUFBAUKALK 1 + 2, Pulver zum Einnehmen

Anthroposophisches Arzneimittel

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder von Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage bzw. nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Wann wird Weleda Aufbaukalk 1 + 2 angewendet?

Gemäss der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis kann Weleda Aufbaukalk 1 + 2 zur Förderung der Knochen- und Zahnbildung bei Kindern und bei besonderem Calciumbedarf wie z.B. in der Schwangerschaft und Stillzeit, bei Neigung zu Nesselsucht (Urticaria), bei mangelnder Aufnahme der Nährstoffe sowie bei Ernährungsschwierigkeiten älterer Menschen angewendet werden.

Weleda Aufbaukalk 1 + 2 enthält zwei sich ergänzende Komponenten, die der unterschiedlichen Stoffwechsellaage des Organismus bei Tag und bei Nacht Rechnung tragen. Zusammen regulieren und harmonisieren sie vor allem den Calciumstoffwechsel.

Weleda Aufbaukalk 1 enthält in potenziierter Form Apatit, ein natürliches Calciumfluoridphosphat und Kürbisblütenextrakt. Zusammen mit dem Pflanzenextrakt bewirkt Apatit eine Stabilisierung des Nervensystems bei gleichzeitiger Anregung der Aufnahmebereitschaft für das mit der Nahrung angebotene Calcium.

Weleda Aufbaukalk 2 besteht aus einer potenzierten Verreibung von Austernschalen (bestehend vor allem aus Calciumcarbonat) mit Zusatz von Eichenrinden-Extrakt und vertritt den ernährenden Teil des Calciumdiätetikums. Er fördert die Aufnahme der Nährstoffe und wird daher auf die Nacht eingenommen, wenn die Aufnahmefähigkeit aus dem Stoffwechsel vorherrscht.

Die Anwendung dieses Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht auf den Prinzipien der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verordnet hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob Weleda Aufbaukalk 1 + 2 gleichzeitig eingenommen werden darf.

Wann darf Weleda Aufbaukalk 1 + 2 nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Bitte nehmen Sie Weleda Aufbaukalk 1 + 2 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Bei Säuglingen unter 4 Monaten darf Weleda Aufbaukalk 1 + 2 nicht angewendet werden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie



- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Darf Weleda Aufbaukalk 1 + 2 während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Weleda Aufbaukalk 1 + 2?

Falls vom Arzt bzw. von der Ärztin nicht anders verschrieben, nehmen Säuglinge/Kleinkinder ab 4 Monaten, Kinder, Jugendliche und Erwachsene Weleda Aufbaukalk 1 + 2 wie folgt ein:

Weleda Aufbaukalk 1: entsprechend seiner Wirkung auf die Stoffwechsellaage bei Tag soll morgens 1 Einzeldosis (ca. 0,2g) vor dem Essen eingenommen werden.

Weleda Aufbaukalk 2: entsprechend seiner Wirkung auf die verwertende Stoffwechsellaage nachts soll abends 1 Einzeldosis (ca. 0,2g) vor dem Essen eingenommen werden.

Zum Abmessen der Einzeldosis (ca. 0,2g) dient die Dosiermulde auf der Oberseite des Schraubdeckels.

Hinweis: Weleda Aufbaukalk 1+ 2 wird während 2–3 Monaten regelmässig eingenommen. Es empfiehlt sich dann, die Einnahme für ca. 2 Wochen zu unterbrechen, um eine Gewöhnung und damit ein Nachlassen der Wirkung zu vermeiden. Danach wird die Einnahme fortgesetzt.

Nicht anwenden bei Säuglingen unter 4 Monaten.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn bei der Behandlung eines Kleinkindes/Kindes die gewünschte Besserung nicht eintritt, ist mit ihm ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Weleda Aufbaukalk 1 + 2 haben?

Für Weleda Aufbaukalk 1 + 2 sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist ferner zu beachten?

Halbbarkeit: Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis: Für Kinder unzugänglich, bei Raumtemperatur (15–25°C) und vor Feuchtigkeit geschützt lagern.

Weitere Hinweise: Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Weleda Aufbaukalk 1 + 2 enthalten?



In 1g Pulver sind verarbeitet:

Wirkstoffe Weleda Aufbaukalk 1: 100mg Apatit (HAB) D5 / 100mg Cucurbita pepo e flore D2 (Ph.Eur.Hom. 1.1.7).

Wirkstoffe Weleda Aufbaukalk 2: 500mg Calcium carbonicum Hahnemanni (HAB) D1 / 100mg Quercus ethanol. Decoct (HAB) D3.

Hilfsstoff Weleda Aufbaukalk 1: 999mg Lactose-Monohydrat.

Hilfsstoff Weleda Aufbaukalk 2: 959mg Lactose-Monohydrat.

Zulassungsnummer

56759 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Weleda Aufbaukalk 1+ 2? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Kombipackungen von Weleda Aufbaukalk 1 + 2 mit je 45g Pulver im Glasbehälter, Schraubdeckel mit Dosiermulde.

Zulassungsinhaberin

Weleda AG, Arlesheim, Schweiz

Diese Packungsbeilage wurde im Juli 2024 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

26707000 / 4

