

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, pharmacien ou droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

SIMILASAN troubles du sommeil, comprimés

Médicament homéopathique

Quand *SIMILASAN troubles du sommeil* est-il utilisé?

Conformément au schéma thérapeutique homéopathique *SIMILASAN troubles du sommeil* peut être utilisé comme soutien en cas de:

- Survenue de troubles du sommeil
- Sommeil agité

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

- Ce médicament contient 0,24 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple.
- Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si *SIMILASAN troubles du sommeil* peut être pris simultanément.
- Étant donné que les troubles du sommeil peuvent aussi avoir des causes graves ou nécessiter un traitement différent, une consultation médicale s'impose si les troubles persistent plus d'un mois.

Quand *SIMILASAN troubles du sommeil* ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

- Les troubles du sommeil des enfants de moins de 12 ans doivent faire l'objet d'une exploration médicale. Pour cette raison, cette préparation ne doit pas être administrée aux enfants de moins de 12 ans sans exploration médicale préalable.
- Aucune limitation d'emploi n'est connue à ce jour. Si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné, aucune précaution particulière n'est requise.
- Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si
 - vous souffrez d'une autre maladie,
 - vous êtes allergique,
 - vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication).

***SIMILASAN troubles du sommeil* peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?**

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser *SIMILASAN troubles du sommeil*?

Sauf prescription contraire du médecin:

Adultes et enfants à partir de 12 ans:



1 comprimé par prise.

- **En cas de survenue de troubles du sommeil:** Le soir avant le coucher. Si l'effet ne se fait pas sentir immédiatement, renouveler la prise au bout d'un quart d'heure. En cas de réveils fréquents, la nuit aussi.
- Les enfants de moins de 12 ans ne doivent prendre *Similasan troubles du sommeil* que sur avis médical.

Mode d'emploi:

- Ne pas avaler les comprimés tels quels, mais les mâcher ou les laisser fondre lentement dans la bouche.
- Le cas échéant, dissoudre le comprimé dans un peu d'eau.
- Les comprimés peuvent être pris même si vous êtes à jeun.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si l'amélioration escomptée de l'enfant ne se produit pas, faites-le examiner par un médecin.

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou droguiste si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires *SIMILASAN troubles du sommeil* peut-il provoquer?

L'emploi approprié du médicament n'a donné lieu à aucun effet secondaire attesté à ce jour. Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

La prise de médicaments homéopathiques peut aggraver passagèrement les troubles (aggravation initiale).

Mesures en cas d'aggravation des symptômes au début du traitement:

1. Suspendre l'administration de la préparation jusqu'à ce que la réaction thérapeutique ait cessé.
2. Prendre en une fois 1 comprimé. Attendre son effet.
3. Si la réaction se répète, agir comme indiqué sous points 1. et 2.
4. Si vous ne ressentez aucune réaction, respectez les recommandations mentionnées sous „Comment utiliser ...”.

Si cette aggravation persiste, cessez le traitement avec *SIMILASAN troubles du sommeil* et informez-en votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

- Conserver hors de portée des enfants.
- Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <Exp.> sur le récipient.
- Conserver à température ambiante entre 15 et 25 °C.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient *SIMILASAN troubles du sommeil*?



1 comprimé contient: Avena sativa D12 / Hepar sulfuris D12 / Pulsatilla pratensis D15 / Zincum valerianicum (Zincum isovalerianicum) D12 en parties égales 6,25 mg.

Excipients: lactose, amidon de maïs et stéarate de magnésium.

Numéro d'autorisation

62249 (Swissmedic)

Où obtenez-vous *SIMILASAN troubles du sommeil*? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Conditionnement: 60 comprimés

Titulaire de l'autorisation

Similasan AG, CH-8916 Jonen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2012 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

