

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Redormin 500, Filmtabletten

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Redormin 500 und wann wird es angewendet?

Redormin 500 ist ein pflanzliches Arzneimittel, das Trockenextrakte aus Baldrianwurzeln und Hopfenzapfen enthält. Die beiden bewährten Heilpflanzen Baldrian und Hopfen ergänzen einander. Sie haben eine schlafanstossende Wirkung und ermöglichen über eine milde Beruhigung einen erholsamen Schlaf.

Redormin 500 wird daher verwendet bei: Ein- und Durchschlafstörungen sowie unruhigem Schlaf.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bei Schlafproblemen sollte der Konsum von stimulierenden Getränken (Kaffee, Schwarztee), Nikotin sowie üppigem Essen am Abend vermieden werden. Gewöhnen Sie sich an einen regelmässigen Schlafrhythmus. Ein kurzer Spaziergang an der frischen Luft, ein beruhigendes Bad oder das Lesen eines Buches in entspannter Atmosphäre fördern die Schlafbereitschaft. Denken Sie auch daran, dass die Schlafdauer von Person zu Person verschieden ist und mit zunehmendem Alter abnimmt. Falls Ihre Beschwerden länger als einen Monat andauern, sollten Sie ärztliche Hilfe beanspruchen. Dieses Arzneimittel enthält 200 mg verwertbare Kohlenhydrate pro Einzeldosis (1 Filmtablette). Das Arzneimittel ist für Diabetiker geeignet.

Wann darf Redormin 500 nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Redormin 500 darf nicht von Kindern unter 6 Jahren eingenommen werden.

Die Filmtabletten dürfen bei Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe (siehe „Was ist in Redormin 500 enthalten?“) nicht eingenommen werden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Redormin 500 während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?



Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Redormin 500?

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen 1 Filmtablette eine Stunde vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit ein. Kinder ab 6 Jahren erhalten die halbe Dosis, d.h. eine halbe Filmtablette.

Die Anwendung und Sicherheit von Redormin 500 bei Kindern unter 6 Jahren ist bisher nicht geprüft worden. Redormin 500 darf daher nicht von Kindern unter 6 Jahren eingenommen werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebenen oder vom Arzt verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker der Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Redormin 500 haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Redormin 500 auftreten:

Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen) können nach der Einnahme von Baldrianwurzel-Zubereitungen auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Des Weiteren kann es aufgrund der eingesetzten Hilfsstoffe in sehr seltenen Fällen zu unerwünschten Wirkungen, wie z.B. Hautreaktionen kommen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) in der Originalverpackung aufbewahren.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Redormin 500 enthalten?

1 Filmtablette enthält

Wirkstoffe

375 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), Droge-Extrakt-Verhältnis 5-8:1, Auszugsmittel Methanol 50.8% (V/V) und 84 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen (*Humulus lupulus* L., flos), Droge-Extrakt-Verhältnis 7-10:1, Auszugsmittel Methanol 50.8% (V/V).

Hilfsstoffe



Mikrokristalline Cellulose, Maltodextrin, Croscarmellose-Natrium (enthält maximal 3.6 mg Natrium), Hypromellose, Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid, Titandioxid (E 171), Stearinsäure, Indigotin (E 132), Macrogol 20'000.

Zulassungsnummer

54152 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Redormin 500? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.
Blisterpackungen zu 10 und 30 Filmtabletten.

ZulassungsinhaberIn

Zeller Medical AG, CH-8590 Romanshorn

Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

