

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di assumere o fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Magnesium-Diasporal® 100 CitraCaps, capsule

Doetsch Grether AG

Che cos'è Magnesium-Diasporal 100 Citra Caps e quando si usa?

Su prescrizione medica.

Il magnesio è un elemento essenziale, che svolge una funzione chiave in molte reazioni enzimatiche. Una carenza di magnesio può causare disturbi da lievi a gravi.

L'adulto necessita di 300-400 mg di Mg^{2+} al giorno. Una quantità maggiore è necessaria per esempio quando si pratica sport d'alto livello, durante la gravidanza e l'allattamento e in caso d'abuso d'alcol.

Il fabbisogno giornaliero normale può allora raddoppiare. Il magnesio agisce soprattutto sul cuore e sui vasi sanguigni, sui nervi e sui muscoli.

Il Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps viene utilizzato:

- per prevenzione e il trattamento di disturbi del ritmo cardiaco o come terapia aggiuntiva in presenza di altre patologie cardiache;
- in presenza di spasmi muscolari, crampi ai polpacci;
- in caso di carenza di magnesio a seguito di un apporto insufficiente (ad es. in caso di alimentazione non variata, abuso cronico di alcol o durante le cure del digiuno);
- per coprire un maggiore fabbisogno durante la gravidanza e l'allattamento o se si pratica sport d'alto livello;
- in caso di maggior perdita di magnesio dovuta all'assunzione di determinati medicinali (ad es. antibiotici aminoglicosidici, ciclosporina A, amfotericina, diuretici o medicinali contro l'insufficienza cardiaca).

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Avvertenza per i diabetici: questo medicamento è adatto per i diabetici.

Quando non si può assumere Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps?

In caso di funzionalità renale fortemente limitata.

Non assumere Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps in caso di predisposizione a determinate patologie causate dai calcoli renali (uroliti di magnesio-ammonio fosfato) e forte disidratazione, ad es. a seguito di severe manifestazioni di vomito o diarrea.

Non assumere Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps in caso di ipersensibilità a uno degli ingredienti.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps?

I pazienti con funzionalità renale limitata possono assumere il preparato solo dopo avere consultato il proprio medico. Se assume il preparato contro i crampi ai polpacci e i sintomi permangono per più di 10 giorni, consulti un medico.

I preparati a base di magnesio non devono essere assunti insieme a tetraciclina (antibiotico) o fluoruri in quanto si ostacolano reciprocamente l'assorbimento nel sangue. L'assunzione può avvenire a 3-4 ore di distanza.



Questo medicamento contiene 41.1 mg di sodio per dose (3 capsule), equivalente a 2.1% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata dall'OMS che corrisponde a 2 g di sodio per un adulto.

Informi il suo medico o il suo farmacista se

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps durante la gravidanza o l'allattamento?

Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps può essere assunto durante la gravidanza e l'allattamento in base al parere del medico.

Come usare Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps?

Assumere Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps, capsule con una quantità sufficiente di acqua o altri liquidi.

Se non diversamente prescritto dal medico, si consiglia il seguente dosaggio quotidiano di Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps:

Per adulti e adolescenti a partire da 12 anni, 1 x 3 capsule al giorno.

Per i bambini da 2 a 12 anni sono disponibili le compresse di Magnesium-Diasporal 100 da succhiare.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps?

L'assunzione di Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps può causare i seguenti effetti collaterali:

L'assunzione di Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps può causare occasionalmente feci molli. Tale effetto indesiderato scompare in genere dopo pochi giorni senza interrompere l'assunzione del preparato; in caso contrario, riduca la dose o sospenda l'assunzione del preparato dopo avere consultato il medico o il farmacista.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Tenere fuori dalla portata dei bambini e a una temperatura non superiore a 30 °C.

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps?

Una capsula di Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps contiene:

Principi attivi

1 capsula contiene 100 mg (= 4.0 mmol = 8.0 mval) magnesio (Mg^{2+}) sotto forma di magnesio citrato 618.19 mg.

Sostanze ausiliarie

Sodio bicarbonato, talco purificato, acido citrico, calcio stearato, ipromellosa.

Numero dell'omologazione

68031 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps? Quali confezioni sono disponibili?



In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Confezione da 120 capsule.

Titolare dell'omologazione

Doetsch Grether AG, 4051 Basel

Fabbricante

Protina Pharmazeutische GmbH, D-85737 Ismaning

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel settembre 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

