

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser le médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Magnésium-Diasporal® 100 CitraCaps, capsules

Doetsch Grether AG

Qu'est-ce que Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps et quand doit-il être utilisé?

Selon prescription du médecin.

Le magnésium est un élément vital occupant une fonction-clé dans de nombreuses réactions enzymatiques. Une carence peut ainsi engendrer des troubles légers à graves.

Un adulte a besoin d'un apport journalier de 300-400 mg de Mg^{2+} . Ces besoins augmentent p.ex. lors de la pratique d'un sport de haut niveau, lors d'une grossesse, pendant l'allaitement et en cas de consommation abusive d'alcool.

Les besoins journaliers normaux peuvent alors doubler. Le magnésium agit principalement au niveau du cœur, des vaisseaux, des nerfs et des muscles.

Le Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps est utilisé:

- pour la prévention et le traitement des troubles du rythme cardiaque ou pour le traitement adjuvant d'autres maladies cardiaques;
- dans les crampes musculaires, les crampes des mollets;
- dans les carences en magnésium consécutives à des apports insuffisants (p.ex. alimentation déséquilibrée, abus chronique d'alcool, durant les cures de jeûne);
- pour la couverture d'un besoin accru durant la grossesse et l'allaitement ou lors de la pratique d'un sport de haut niveau;
- lors d'une perte accrue de magnésium consécutive à la prise de certains médicaments (p.ex. les antibiotiques aminoglycosidiques, la cyclosporine A, l'amphotéricine, les diurétiques ou les cardiotoniques).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Remarque pour les diabétiques: Ce médicament convient aux diabétiques.

Quand Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps ne doit-il pas être pris?

Lors d'une insuffisance rénale grave.

En cas de prédisposition à certaines lithiases rénales (calculs phosphato-ammoniac-magnésiens) ou lors d'une déshydratation importante, p.ex. après vomissements ou diarrhées intenses, le Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps ne doit pas être utilisé.

En cas d'hypersensibilité à l'un des composants du médicament, le Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps ne doit pas être pris.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps?

Les patients souffrant d'une insuffisance rénale ne doivent prendre le médicament qu'après avoir consulté leur médecin. Si la préparation est prise contre les crampes des mollets et que celles-ci persistent plus de 10 jours, veuillez consulter un médecin.



Les préparations magnésiennes ne doivent pas être prises en même temps que la tétracycline (antibiotique) ou des fluorures, car elles gênent mutuellement leur absorption dans le sang. Une prise décalée de 3 à 4 heures est possible.

Ce médicament contient 41.1 mg de sodium par dose (3 capsules), ce qui équivaut à 2.1% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé par l'OMS de 2 g de sodium par adulte.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Le Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps peut être pris pendant la grossesse et en période d'allaitement selon l'avis de votre médecin.

Comment utiliser Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps?

Prendre Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps, capsules avec une quantité suffisante d'eau ou d'autres liquides.

Sauf avis contraire du médecin, le dosage journalier suivant est recommandé pour le Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps:

Adultes et adolescents dès 12 ans: 1 x 3 capsules par jour.

Le Magnésium-Diasporal 100, Comprimés à sucer est disponible pour les enfants de 2 à 12 ans.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps peut-il provoquer?

La prise du Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps peut provoquer les effets secondaires suivants:

Occasionnellement, la prise de Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps peut provoquer des selles molles. Cet effet secondaire indésirable disparaît normalement au bout de quelques jours sans qu'il soit nécessaire d'arrêter de prendre la préparation; dans le cas contraire, la dose devra être réduite ou la prise de la préparation arrêtée après consultation du médecin ou du pharmacien.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Conserver hors de portée des enfants et ne pas conserver au-dessus de 30°C.

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps?

Une capsule Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps contient:

Principes actifs

1 capsule contient 100 mg (= 4.0 mmol = 8.0 mval) magnésium (Mg^{2+}) sous forme de citrate de magnésium 618.19 mg.

Excipients

Bicarbonate de sodium, talc purifié, acide citrique, stéarate de calcium, hypromellose.



Numéro d'autorisation

68031 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Magnésium-Diasporal 100 CitraCaps? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Emballages de 120 capsules.

Titulaire de l'autorisation

Doetsch Grether AG, 4051 Basel

Fabricant

Protina Pharmazeutische GmbH, D-85737 Ismaning

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

