

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, bevor Sie das Arzneimittel einnehmen bzw. anwenden. Dieses Arzneimittel ist Ihnen persönlich verschrieben worden und Sie sollten es nicht an andere Personen weitergeben. Auch wenn diese die gleichen Krankheitssymptome haben wie Sie, könnte ihnen das Arzneimittel schaden.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Magnesium-Diasporal® 100 CitraCaps, Kapseln

Doetsch Grether AG

Was ist Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps und wann wird es angewendet?

Auf Verschreibung des Arztes oder der Ärztin.

Magnesium ist ein lebensnotwendiges Element, das eine Schlüsselfunktion bei vielen Enzymreaktionen wahrnimmt. Ein Mangel kann dadurch leichte bis schwerwiegende Störungen zur Folge haben.

Der Erwachsene braucht täglich 300–400 mg Mg^{2+} . Ein Mehrbedarf besteht z.B. bei Hochleistungssport, Schwangerschaft, Stillzeit und Alkoholmissbrauch.

Der normale Tagesbedarf kann sich so verdoppeln. Magnesium wirkt hauptsächlich an Herz und Gefässen, Nerven und Muskeln.

Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps wird verwendet:

- zur Vorbeugung und Behandlung von Herzrhythmusstörungen, oder als Begleittherapie bei anderen Herzkrankheiten;
- bei muskulären Krampfstörungen, Wadenkrämpfen;
- bei Magnesiummangelzuständen infolge ungenügender Zufuhr (z.B. bei einseitiger Ernährung, bei chronischem Alkoholmissbrauch, während Fastenkuren);
- zur Deckung eines erhöhten Bedarfs während der Schwangerschaft und Stillzeit oder bei Hochleistungssport;
- bei erhöhtem Magnesiumverlust durch die Einnahme gewisser Arzneimittel (z.B. Aminoglykosid-Antibiotika, Cyclosporin A, Amphotericin, harntreibende Arzneimittel oder Mittel gegen Herzschwäche).

Was sollte dazu beachtet werden?

Hinweis für Diabetiker: Dieses Arzneimittel ist für Diabetiker geeignet.

Wann darf Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps nicht angewendet werden?

Bei stark eingeschränkter Nierenfunktion.

Bei Veranlagung zu bestimmten Nierensteinerkrankungen (Magnesium-Ammonium-phosphat-Stein) und grossen Wasserverlusten z.B. nach starkem Erbrechen oder Durchfall darf Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps nicht verwendet werden.

Bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe darf Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps nicht eingenommen werden.

Wann ist bei der Einnahme von Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps Vorsicht geboten?

Patienten und Patientinnen mit eingeschränkter Nierenfunktion dürfen das Präparat nur nach Rücksprache mit dem Arzt bzw. mit der Ärztin einnehmen. Falls das Präparat gegen Wadenkrämpfe eingenommen wird und diese länger als 10 Tage anhalten, ist ein Arzt bzw. eine Ärztin zu konsultieren.

Magnesiumpräparate sollen nicht zum gleichen Zeitpunkt mit Tetracyclin (Antibiotikum) oder Fluoriden eingenommen werden, da sie sich gegenseitig in der Aufnahme ins Blut behindern. Eine zeitlich versetzte Anwendung von 3–4 Stunden ist möglich.



Dieses Arzneimittel enthält 41.1 mg Natrium pro Dosis (3 Kapseln), entsprechend 2.1% der von der WHO für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung von 2g.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden.

Darf Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Nach Massgabe Ihres Arztes, Ihrer Ärztin darf Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

Wie verwenden Sie Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps?

Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps, Kapslen mit ausreichend Wasser oder Flüssigkeit einnehmen.

Wenn vom Arzt bzw. von der Ärztin nicht anders verordnet wird für Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps folgende Dosierung pro Tag empfohlen:

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre 1 x 3 Kapseln pro Tag.

Für Kinder von 2 bis 12 Jahre steht Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten zur Verfügung.

Ändern Sie nicht von sich aus die verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin oder Apothekerin.

Welche Nebenwirkungen kann Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps auftreten:

Gelegentlich kann es bei der Einnahme von Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps zu weichem Stuhl kommen. Diese unerwünschte Begleiterscheinung verschwindet normalerweise nach wenigen Tagen ohne Absetzen des Präparates; andernfalls ist die Dosis nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker resp. mit der Ärztin oder Apothekerin entsprechend zu reduzieren bzw. das Präparat abzusetzen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Dies gilt insbesondere für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage beschrieben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Ausser Reichweite von Kindern und nicht über 30°C aufbewahren.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps enthalten?

Eine Kapsel Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps enthält:

Wirkstoffe

1 Kapsel enthält 100 mg (= 4.0 mmol = 8.0 mval) Magnesium (Mg^{2+}) als Magnesiumcitrat 618.18 mg.

Hilfsstoffe

Natriumhydrogencarbonat, Talk gereinigt, Citronensäure, Calciumstearat, Hypromellose.

Zulassungsnummer

68031 (Swissmedic)



Wo erhalten Sie Magnesium-Diasporal 100 CitraCaps? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken nur gegen ärztliche Verschreibung.

Packungen mit 120 Kapseln.

Zulassungsinhaberin

Doetsch Grether AG, 4051 Basel

Herstellerin

Protina Pharmazeutische GmbH, D-85737 Ismaning

Diese Packungsbeilage wurde im September 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

