

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Ginsana® Capsule rigide

Soho Flordis International Switzerland SA

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Ginsana e quando si usa?

Ginsana è un preparato a base vegetale. Esso contiene l'estratto G115 ottenuto dalle radici del vero Ginseng (Panax ginseng C.A. Meyer), prodotto secondo un processo standardizzato che ne garantisce un contenuto globale di ginsenosidi invariato. Ginsana viene utilizzato per aumentare le prestazioni fisiche ed intellettuali in caso di debolezza e sovraffaticamento, di astenia e scarsa capacità di concentrazione come pure nei periodi di convalescenza.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Prima di iniziare il trattamento con Ginsana, verificare se i sintomi presenti non derivino da un'affezione pregressa che necessita di un trattamento specifico. In caso di vertigini frequenti è necessaria una valutazione del medico. In caso i sintomi non scompaiano entro un periodo adeguato vogliate consultare il vostro medico.

Un'alimentazione non equilibrata, il consumo eccessivo di grassi, come pure il fumo possono accentuare i sintomi collaterali dell'arteriosclerosi e quindi devono essere evitati.

Avvertenza per i diabetici: Il ginseng può eventualmente provocare un abbassamento della glicemia, per questo motivo è necessario consultare il medico prima di assumere medicinali contenenti ginseng.

Avvertenza per i diabetici: Questo farmaco contiene 520 mg di carboidrati per singola dose.

Quando non si può usare Ginsana e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Ginsana non deve essere usato in caso di nota ipersensibilità ai prodotti a base di ginseng o ad uno degli ingredienti in esso contenuti (vedi composizione).

Se si è affetti da una di quelle malattie ereditarie rare non bisogna assumere certi eccipienti, come ad esempio il lattosio. L'uso di questo medicamento non è stato studiato nei bambini, perciò non deve essere somministrato ai bambini sotto i 12 anni.

Un'interazione con farmaci che impediscono la coagulazione del sangue (cosiddetti anticoagulanti orali, come per esempio Fenprocumone, Acenocumarolo, Warfarina) non può essere esclusa.

Nei diabetici Ginsana può rinforzare l'effetto dei medicinali che abbassano la glicemia.

L'effetto di altri medicinali può essere rinforzato o diminuito.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere se:

- soffre di altre malattie o
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di propria iniziativa!).

Si può somministrare Ginsana durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora con preparati a base di ginseng non si conoscono rischi per il bambino, se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia non sono ancora stati eseguiti studi scientifici sistematici. Per precauzione si dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo dell'allattamento o chiedere consiglio al suo medico, al suo farmacista o



al suo droghiere.

Come usare Ginsana?

Adulti

Normalmente 2 capsule rigide al giorno con la prima colazione, oppure una al mattino con la prima colazione e l'altra con il pasto di mezzogiorno. Le capsule rigide vanno preferibilmente assunte con un po' di liquido.

Adolescenti da 12 anni: ridurre il dosaggio a metà del dosaggio per adulti. Non somministrare ai bambini sotto i 12 anni.

Si attenga alla posologia indicata su questo foglietto illustrativo o prescritta dal medico.

Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Ginsana?

In seguito all'assunzione di Ginsana si possono osservare i seguenti effetti collaterali: occasionalmente sono stati riportati casi di leggeri disturbi gastrici transitori (quali nausea, mal di stomaco, diarrea) e insonnia. Inoltre sono stati osservati rari casi di reazioni cutanee allergiche.

Ginsana può abbassare la concentrazione di glucosio nel sangue. Se osserva questi o altri effetti collaterali, anche se non sono descritti qui sopra, dovrebbe in ogni caso informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità:

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio:

Conservare Ginsana ad una temperatura ambiente (15-25°C) e fuori dalla portata dei bambini.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di documentazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Ginsana?

Una capsula rigida contiene:

Principi attivi:

30-55 mg di estratto secco, etanolico di Ginseng (ricavato da radici di Panax Ginseng C.A. Meyer), (DER: 3-7:1, solvente di estrazione etanolo: acqua = 40:60), corrispondente a 4 mg di ginsenosidi.

Questa quantità d'estratto nativo corrisponde a una preparazione di sostanza attiva di estratto secco di Ginseng G115 di 100 mg.

Sostanze ausiliarie:

Questo preparato contiene inoltre delle sostanze ausiliarie, come pure del colorante E141.

Numero dell'omologazione

52321 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Ginsana? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria senza prescrizione medica.

Confezione da 30, 90 e da 100 *capsule rigide*.

Titolare dell'omologazione

Soho Flordis International Switzerland SA, 6934 Bioggio.



Consegna

Tentan AG, 4452 Itingen

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2013 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

