

Informations importantes sur les opiacés tels que Codein Knoll

- **Dépendance et abus:** L'utilisation répétée d'opiacés, tels que Codein Knoll, peut entraîner le développement d'une tolérance et d'une dépendance physique et/ou psychique, ainsi qu'un abus.
- **Difficultés respiratoires:** En cas d'utilisation de Codein Knoll, votre respiration peut devenir dangereusement lente ou superficielle et votre tension artérielle peut chuter. Le cas échéant, adressez-vous à votre médecin.
- **Utilisation concomitante avec de l'alcool ou d'autres médicaments:** L'utilisation concomitante de Codein Knoll avec de l'alcool ou des médicaments susceptibles de vous rendre somnolent augmente le risque de survenue d'effets secondaires dangereux et potentiellement mortels.
- **Utilisation accidentelle:** L'utilisation accidentelle de Codein Knoll, en particulier chez les enfants, peut entraîner un surdosage mortel.
- **Grossesse:** L'utilisation prolongée de Codein Knoll pendant la grossesse peut déclencher des symptômes de sevrage chez votre nouveau-né qui sont potentiellement mortels s'ils ne sont pas détectés ni traités.

Pour de plus amples informations, voir rubrique «Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Codein Knoll?».

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ce médicament.

Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Codein Knoll®, comprimés

Viatrix Pharma GmbH

Qu'est-ce que Codein Knoll et quand doit-il être utilisé?

Codein Knoll est un antitussif qui exerce une inhibition sur le centre de la toux, ce qui diminue la fréquence et l'intensité des quintes de toux.

Codein Knoll est utilisé sur prescription médicale pour le traitement des toux sèches et irritantes.

Codein Knoll ne doit pas être prescrit aux personnes qui ont tendance à faire un usage abusif des médicaments.

Selon prescription du médecin.

Quand Codein Knoll ne doit-il pas être pris?

Codein Knoll ne doit pas être utilisé dans les situations suivantes:

- si vous présentez une restriction respiratoire;
- si vous souffrez d'une affection dans laquelle il faut éviter d'inhiber le réflexe de la toux (p.ex. certaines maladies cérébrales);
- si vous êtes allergique à la codéine (principe actif);
- si vous présentez ou avez présenté par le passé une dépendance aux opiacés ou à des molécules apparentées;



- s'il a été établi que vous êtes un «métaboliseur ultra-rapide», c'est-à-dire que vous convertissez très rapidement la codéine en morphine, car cela vous expose à un risque accru d'effets indésirables graves liés à la codéine;
- si vous allaitez. La codéine peut nuire au nourrisson, car elle est excrétée dans le lait maternel (cf. aussi «Codein Knoll peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?»);
- si vous êtes un enfant ou adolescent de moins de 18 ans.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Codein Knoll?

Si vous souffrez d'épilepsie, informez-en votre médecin avant de prendre Codein Knoll.

Si vous souffrez de constipation chronique, vous devez éviter de prendre Codein Knoll sur une période prolongée.

Tolérance, dépendance et addiction

Ce médicament contient de la codéine, qui est un médicament opiacé. Il peut provoquer une dépendance et/ou une addiction.

L'utilisation répétée d'opiacés peut entraîner une diminution de l'efficacité du médicament (vous vous y habituez, ce que l'on appelle la tolérance). L'utilisation répétée de Codein Knoll peut également entraîner une dépendance, des abus et une addiction, qui peuvent aboutir à un surdosage potentiellement mortel. Le risque de présenter ces effets indésirables peut augmenter avec une dose plus élevée et une durée d'utilisation plus longue.

La dépendance ou l'addiction peut vous donner l'impression que vous ne contrôlez plus la quantité de médicament que vous devez prendre ou la fréquence à laquelle vous devez le prendre.

Le risque de développer une dépendance ou une addiction varie d'une personne à l'autre. Vous pouvez présenter un risque plus élevé de développer une dépendance ou une addiction au Codein Knoll:

- Si vous ou un membre de votre famille avez déjà consommé de façon abusive de l'alcool ou avez été dépendant(e) à l'alcool, à des médicaments prescrits sur ordonnance ou à des substances illicites («addiction»).
- Si vous êtes fumeur.
- Si vous avez déjà présenté des troubles de l'humeur (dépression, anxiété ou trouble de la personnalité) ou avez été traité(e) par un psychiatre pour d'autres maladies mentales.

Si vous remarquez l'un des signes suivants lors de la prise de Codein Knoll, il pourrait s'agir d'un signe que vous avez développé une dépendance ou une addiction.

- Vous avez besoin de prendre le médicament pendant une durée plus longue que celle indiquée par votre médecin.
- Vous avez besoin de prendre une dose supérieure à la dose recommandée.
- Vous pouvez avoir l'impression que vous devez continuer à prendre votre médicament, même s'il ne vous aide pas à soulager votre toux.
- Vous utilisez le médicament pour des raisons autres que celles pour lesquelles il vous a été prescrit, p.ex. «pour rester calme» ou «pour vous aider à dormir».
- Vous avez tenté à plusieurs reprises et sans succès d'arrêter ou de contrôler l'utilisation de ce médicament.
- Lorsque vous arrêtez de prendre le médicament, vous vous sentez mal, et vous vous sentez mieux lorsque vous le prenez à nouveau («symptômes de sevrage»).

Si vous remarquez l'un de ces signes, parlez-en à votre médecin pour discuter du meilleur traitement possible pour vous, y compris le moment opportun pour arrêter et la façon d'arrêter en toute sécurité.

Difficultés respiratoires



En cas d'utilisation de Codein Knoll, votre respiration peut devenir dangereusement lente ou superficielle (dépression respiratoire) et votre tension artérielle peut chuter. Il se peut que votre état de conscience soit altéré, que vous vous sentiez somnolent/e ou proche de l'évanouissement. Le cas échéant, adressez-vous à votre médecin.

Troubles respiratoires liés au sommeil

Codein Knoll peut provoquer des troubles respiratoires liés au sommeil, tels que l'apnée du sommeil (pauses respiratoires pendant le sommeil) et l'hypoxémie liée au sommeil (faible taux d'oxygène dans le sang). Les symptômes peuvent inclure des pauses respiratoires pendant le sommeil, un réveil nocturne dû à un essoufflement, difficultés à dormir toute la nuit ou une somnolence excessive pendant la journée. Si vous ou une autre personne observez ces symptômes, adressez-vous à votre médecin. Il envisagera une réduction de la dose.

Utilisation accidentelle

L'utilisation accidentelle de Codein Knoll, en particulier chez les enfants, peut entraîner un surdosage mortel. Codein Knoll doit être conservé hors de portée des enfants et toute dose entamée ou non utilisée doit être éliminée correctement.

Grossesse

L'utilisation prolongée de Codein Knoll pendant la grossesse peut déclencher des symptômes de sevrage chez votre nouveau-né (syndrome de sevrage néonatal lié au sevrage des opiacés) qui sont potentiellement mortels s'ils ne sont pas détectés ni traités. Si vous êtes enceinte ou planifiez une grossesse, veuillez en informer votre médecin. Il décidera de l'utilisation de Codein Knoll.

Insuffisance surrénalienne

Faiblesse, fatigue, perte d'appétit, nausées, vomissements ou hypotension peuvent être les symptômes d'une production insuffisante de cortisol par les glandes surrénales. Un traitement substitutif hormonal peut s'avérer nécessaire.

Baisse du taux d'hormones sexuelles et hausse du taux de prolactine

L'utilisation à long terme des opiacés peut entraîner un taux faible d'hormones sexuelles et un taux élevé de l'hormone prolactine. Veuillez contacter votre médecin en cas de survenue de symptômes tels qu'une diminution de la libido, une impuissance ou une absence de règles (aménorrhée).

Maux de ventre/Inflammation du pancréas

Consultez votre médecin si vous ressentez des douleurs intenses dans la partie haute de l'abdomen pouvant éventuellement s'étendre dans le dos, des nausées, des vomissements ou de la fièvre, car il peut s'agir de symptômes liés à une inflammation du pancréas (pancréatite) et des voies biliaires.

Prise de Codein Knoll avec d'autres médicaments

Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser Codein Knoll en concomitance avec d'autres médicaments, en particulier les suivants.

L'utilisation concomitante de Codein Knoll avec de l'alcool ou des médicaments susceptibles de vous rendre somnolent/e (p.ex. somnifères, médicaments contre l'épilepsie, les douleurs des nerfs ou l'anxiété, certains médicaments contre les réactions allergiques (antihistaminiques) ou tranquillisants, tels que les benzodiazépines) augmente le risque de survenue d'effets secondaires dangereux et potentiellement mortels. Informez votre médecin de tous les médicaments que vous prenez et suivez précisément les instructions posologiques de votre médecin.

Le risque d'effets secondaires augmente si vous prenez Codein Knoll en concomitance avec des antidépresseurs (tels que le citalopram, la duloxétine, l'escitalopram, la fluoxétine, la fluvoxamine, la paroxétine, la sertraline, la venlafaxine, l'amitriptyline, la clomipramine, l'imipramine, la nortriptyline). Consultez votre médecin si l'un des symptômes suivants survient: altération de l'état de conscience (p.ex. agitation, hallucinations, coma), rythme cardiaque rapide, tension artérielle labile, fièvre, augmentation des



réflexes, coordination altérée, rigidité musculaire, symptômes gastro-intestinaux (p.ex. nausées, vomissements, diarrhée).

Faites preuve de prudence en cas de prise concomitante de Codein Knoll avec de la cimétidine (un médicament contre l'acidité gastrique). Elle peut interagir avec Codein Knoll, ce qui renforce mutuellement leur action et augmente la fréquence ainsi que l'intensité des effets secondaires.

Si vous êtes un «métaboliseur ultrarapide» sans le savoir, des effets indésirables graves peuvent survenir. Si vous remarquez chez vous l'un des effets indésirables suivants, arrêtez la prise de ce médicament et consultez immédiatement un médecin.

- Respiration lente ou faible
- Confusion
- Somnolence
- Rétrécissement des pupilles
- Nausée ou vomissement
- Constipation
- Manque d'appétit

En cas de toux persistante, récidivante, récalcitrante ou d'échec du traitement, consultez votre médecin avant de continuer à prendre ce médicament.

Veillez prendre Codein Knoll seulement après avoir consulté votre médecin si vous savez que vous souffrez d'une maladie des voies biliaires ou d'une inflammation du pancréas.

Après une opération récente de l'estomac ou de l'intestin, ne prenez Codein Knoll qu'après avoir consulté votre médecin.

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines. La consommation concomitante d'alcool renforce cet effet.

Lactose

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre Codein Knoll.

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous prenez de la gabapentine ou de la prégabaline pour le traitement de l'épilepsie ou des douleurs dues à des problèmes nerveux (douleurs neuropathiques),
- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Codein Knoll peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte ou projetez de le devenir, vous ne devez prendre ce médicament que sur prescription explicite de votre médecin. L'utilisation prolongée de Codein Knoll pendant la grossesse peut déclencher des symptômes de sevrage chez votre nouveau-né (syndrome de sevrage néonatal lié au sevrage des opiacés) qui sont potentiellement mortels s'ils ne sont pas détectés ni traités. Si vous êtes enceinte ou planifiez une grossesse, veuillez en informer votre médecin. Il décidera de l'utilisation de Codein Knoll.

Les femmes qui allaitent ne doivent pas prendre Codein Knoll. La codéine peut nuire au nourrisson, car elle est excrétée dans le lait maternel.

Comment utiliser Codein Knoll?

Le médecin traitant fixera la posologie la plus adaptée à votre cas. Les doses mentionnées ci-dessous ne sont données qu'à titre indicatif. Ne modifiez pas le dosage prescrit et n'interrompez pas le traitement sans



avoir consulté votre médecin.

Adultes: en règle générale 1 comprimé 1-3 fois par 24 heures.

Enfants et adolescents: les enfants et adolescents de moins de 18 ans ne doivent pas prendre Codein Knoll (cf. aussi «Quand Codein Knoll ne doit-il pas être utilisé?»).

Les comprimés sont à prendre après les repas avec un peu de liquide. Ne prenez pas plus de 2 comprimés à la fois et ne dépassez pas 4 comprimés par jour.

Pour soulager les symptômes, Codein Knoll doit être utilisé pendant la durée la plus courte possible.

Si vous avez pris plus de Codein Knoll que vous n'auriez dû

Un surdosage de Codein Knoll peut déclencher une complication neurologique (appelée leucoencéphalopathie toxique).

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Codein Knoll peut-il provoquer?

La prise de Codein Knoll peut provoquer les effets secondaires suivants.

Très fréquent (concerne plus de 1 personne sur 10)

Nausées pouvant mener à des vomissements (en particulier au début du traitement), constipation.

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Céphalées légères, somnolence légère (léthargie).

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Prurit, rougeurs, éruptions cutanées, sécheresse buccale, à doses élevées ou chez les patients particulièrement sensibles: troubles du sommeil, essoufflement.

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10'000)

Réactions allergiques graves, y compris le syndrome de Stevens-Johnson (réaction allergique cutanée grave).

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Pharmacodépendance, difficultés respiratoires (dépression respiratoire), pauses respiratoires pendant le sommeil (apnée du sommeil), symptômes liés à une inflammation du pancréas (pancréatite) et des voies biliaire (problème affectant une valve dans les intestins, appelé dysfonction du sphincter d'Oddi), tels que douleurs intenses dans la partie haute de l'abdomen pouvant éventuellement s'étendre dans le dos, nausées, vomissements ou fièvre.

La codéine peut engendrer une dépendance et provoquer, à l'arrêt du traitement, des symptômes de sevrage.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Remarques concernant le stockage

Conserver le blister dans son carton pour le protéger de la lumière. Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de portée des enfants.

Conservez ce médicament dans un espace de stockage sûr et sécurisé, hors de la portée d'autres personnes. Il peut être extrêmement nocif, voire mortel, s'il est pris par une personne à laquelle il n'est pas destiné.



Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Que contient Codein Knoll?

1 comprimé contient:

Principes actifs

50 mg de phosphate de codéine hémihydraté.

Excipients

Lactose monohydraté (18,0 mg), amidon de maïs, cellulose microcristalline, povidone K 30, talc, stéarate de magnésium.

Numéro d'autorisation

19220 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Codein Knoll? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Codein Knoll est disponible en pharmacie, sur ordonnance médicale.

Disponible en emballages de 20 comprimés.

Titulaire de l'autorisation

Viatrix Pharma GmbH, 6312 Steinhausen.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

[Version 207 F]

