

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, pharmacien ou droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Solmucol® Rhume, solution pour pulvérisation nasale

IBSA Institut Biochimique SA

Qu'est-ce que Solmucol Rhume et quand doit-il être utilisé?

Solmucol Rhume est utilisé contre les rhumes de diverse nature. Il est conçu pour être appliqué dans les narines, où il exerce un effet vasoconstricteur et décongestionnant des muqueuses du nez et de la zone contiguë de la gorge. Cet effet permet au patient enrhumé de respirer plus facilement par le nez.

L'action de Solmucol Rhume se manifeste en quelques minutes et peut persister jusqu'à 10 heures.

L'efficacité de Solmucol Rhume est comparable à une solution avec double concentration de principe actif mais sans acide hyaluronique.

La formulation de Solmucol Rhume avec acide hyaluronique contribue à prévenir le dessèchement de la muqueuse nasale.

Solmucol Rhume ne doit pas être utilisé pendant plus d'une semaine, car un usage prolongé peut entraîner des dommages permanents à la muqueuse («rhinitis medicamentosa»).

Quand Solmucol Rhume ne doit-il pas être utilisé?

Après une opération transnasale (intervention chirurgicale dans la région nasale exposant la dure-mère), Solmucol Rhume, comme d'autres médicaments décongestionnant les muqueuses, ne doit pas être utilisé.

Solmucol Rhume ne doit pas être utilisé en cas de

- muqueuse nasale très sèche ou enflammée de manière chronique (rhinitis sicca ou rhinite atrophique),
- glaucome à angle aigu (augmentation de la pression intraoculaire),
- enfants de moins de 6 ans
- hypersensibilité connue à la xylométazoline ou à l'un des excipients.

Quelles sont les mesures de précaution à observer lors de l'utilisation de Solmucol Rhume?

L'utilisation de Solmucol Rhume peut entraîner des troubles du sommeil et de la vue ou des vertiges, qui témoignent d'une sensibilité accrue. Veuillez consulter votre médecin si

- ces manifestations sont très gênantes,
- votre rhume persiste ou s'aggrave,
- d'autres troubles se manifestent.

Dans les cas suivants, Solmucol Rhume doit être utilisé avec précaution et seulement après consultation d'un médecin/pharmacien:

- hypertension, maladie cardio-vasculaire (p.ex. syndrome du QT long); chez les patients atteints du syndrome du QT long, des arythmies cardiaques graves peuvent apparaître lors de l'utilisation de Solmucol Rhume;
- hyperactivité de la thyroïde;



- diabète (diabetes mellitus);
- hypertrophie de la prostate;
- phéochromocytome (une tumeur des glandes surrénales).

Si vous prenez des inhibiteurs de la MAO (médicaments contre la dépression) ou en avez pris au cours des 15 derniers jours, il ne faut pas utiliser Solmucol Rhume.

Si vous prenez certains médicaments psychotropes (antidépresseurs tri- ou tétracycliques) ou des médicaments pour le traitement de la maladie de Parkinson (Lévodopa), vous ne devez pas utiliser ce médicament.

Solmucol Rhume ne doit pas être utilisé pour plus d'une semaine, parce qu'une utilisation prolongée peut entraîner une congestion médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinitis medicamentosa ou rhinitis atrophicans), avec des symptômes très similaires à ceux d'un rhume.

Solmucol Rhume ne doit pas entrer en contact avec la bouche ou les yeux.

Ne pas dépasser la dose recommandée, particulièrement chez les enfants et les patients plus âgés.

Excipients

Comme agents conservateurs, Solmucol Rhume contient du méthylparabène et du propylparabène qui peuvent provoquer des réactions allergiques, même tardives, et dans de rares cas des crampes des voies respiratoires (bronchospasmes).

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous utilisez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Solmucol Rhume peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Par précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

À cause de son effet vasoconstricteur il faudrait renoncer à prendre Solmucol Rhume durant la grossesse.

Durant l'allaitement Solmucol Rhume devrait être pris seulement sur conseil du médecin.

Comment utiliser Solmucol Rhume?

Sauf autre prescription du médecin, la posologie usuelle est la suivante:

Adultes et adolescents de plus de 12 ans

2 giclées de Solmucol Rhume dans chaque narine, 3 fois par jour.

Enfants à partir de 6 jusqu'à 12 ans, à utiliser uniquement sous la surveillance d'un adulte

1 giclée de Solmucol Rhume dans chaque narine, 3 fois par jour.

Enfants de moins de 6 ans

Solmucol Rhume ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 6 ans.

La dernière application de la journée doit se faire de préférence juste avant d'aller se coucher.

La durée maximale du traitement est d'une semaine (voir «*Quelles sont les mesures de précaution à observer lors de l'utilisation de Solmucol Rhume?*»).

Solmucol Rhume ne doit pas être utilisé pendant plus d'une semaine.

Si vous avez utilisé une plus grande quantité de Solmucol Rhume que vous n'auriez dû, veuillez en informer immédiatement votre médecin. Un empoisonnement peut résulter d'une forte surdose ou de l'ingestion accidentelle du médicament.



Mode d'emploi du spray doseur

Enlever le capuchon de protection. Avant la première utilisation, pomper plusieurs fois jusqu'à l'obtention d'un nuage homogène. Introduire l'embout dans la narine et exercer une seule pression énergique sur les ailettes du spray doseur. Pour les applications ultérieures, le spray doseur est prêt à l'emploi sans pompage préalable.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant dans la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Quels effets secondaires Solmucol Rhume peut-il provoquer?

Arrêtez l'utilisation de Solmucol Rhume et recherchez immédiatement une assistance médicale si l'un des signes suivants est constaté chez vous ou chez votre enfant, car il pourrait s'agir d'une réaction allergique:

- problème de respiration ou de déglutition
- gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou au niveau de la gorge
- fortes démangeaisons avec éruption cutanée rouge et/ou soulèvement de la peau
- battements cardiaques irréguliers.

Effets secondaires fréquents (chez 1 à 10 patients sur 100)

Sècheresse et irritation de la muqueuse nasale, nausées, maux de tête et sensation de brûlure locale.

Effets secondaires très rares (chez moins d'1 sur 10'000 patients)

Réactions allergiques (éruption cutanée, démangeaisons), troubles transitoires de la vue, palpitations irrégulières ou accélérées, gonflement d'origine médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinite médicamenteuse).

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Solmucol Rhume doit être conservé à température ambiante (15–25 °C) et hors de la portée des enfants. Solmucol Rhume ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant sur l'emballage après la mention «Exp».

Si vous possédez des médicaments dont la date de péremption est échue, veuillez les rendre à votre pharmacien, qui se chargera de leur élimination.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Solmucol Rhume?

Principe actif

Solmucol Rhume contient 0,5 mg/ml de chlorhydrate de xylométazoline, 1 giclée (0,1 ml) contient 50 µg de chlorhydrate de xylométazoline.

Excipients

Hyaluronate de sodium, dihydrogénophosphate de sodium dihydraté, monohydrogénophosphate de sodium dihydraté, p-hydroxybenzoate de propyle sodique (E217), p-hydroxybenzoate de méthyle sodique (E219), déhydroacétate sodique, chlorure de sodium, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

55332 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Solmucol Rhume? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?



En pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Solmucol Rhume: spray doseur de 10 ml à 0,05 %.

Titulaire de l'autorisation

IBSA Institut Biochimique, Lugano.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

