

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Aténil®/- mite/- submite

Sandoz Pharmaceuticals AG

Qu'est-ce que Aténil/ -mite/ -submite et quand doit-il être utilisé?

Selon prescription du médecin.

Aténil protège le cœur de toute sollicitation excessive. Le travail du muscle cardiaque s'en trouve diminué et la réaction du cœur au stress, physique et psychique, est atténuée. Aténil abaisse la pression sanguine trop élevée. L'angine de poitrine (oppression très douloureuse au niveau de la poitrine, pouvant irradier dans le bras gauche) se déclare lorsque le cœur ne reçoit plus suffisamment d'oxygène lors d'un effort. Aténil prévient ces crises ou diminue leur fréquence et leur intensité. Un rythme cardiaque irrégulier ou des pulsations augmentées sous l'effet d'une maladie ou du stress peuvent être normalisés grâce à l'Aténil.

L'aténolol, le principe actif d'Aténil, fait partie d'un groupe de bêtabloquants agissant spécifiquement sur le cœur. Il abaisse la pression trop élevée et diminue l'activité cardiaque, sans influencer les muscles des voies respiratoires. Les patients souffrant d'une affection respiratoire (dyspnée, asthme) peuvent donc prendre Aténil, avec les précautions d'usage.

Votre médecin vous prescrit Aténil:

- pour diminuer une pression trop élevée (hypertension);
- pour protéger le muscle cardiaque de toute surcharge (angine de poitrine);
- pour régulariser les troubles du rythme cardiaque;
- après un infarctus du myocarde;
- pour prévenir un nouvel infarctus.

Quand Aténil/ -mite/ -submite ne doit-il pas être pris?

Si vous souffrez d'une des maladies suivantes, vous ne devez pas prendre Aténil: si vous avez déjà présenté, par le passé, une réaction allergique à l'Aténil, resp. au principe actif aténolol, si vous souffrez d'une maladie du cœur comme faiblesse cardiaque ou bloc cardiaque (pouls inférieur à 50 par minute), si vous avez déjà présenté, par le passé, un pouls très lent ou très irrégulier, une pression artérielle très basse ou une très mauvaise irrigation artérielle, au cas où on a constaté chez vous un phéochromocytome ou après un jeûne prolongé.

Aténil n'est pas indiqué pour le traitement des enfants.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Aténil/ -mite/ -submite?

Le traitement par ce médicament nécessite un contrôle médical régulier. En fonction de la réaction individuelle, ce médicament peut modifier les capacités de réaction de manière telle que l'aptitude à participer activement à la circulation routière, à utiliser des machines ou à travailler sans appui sûr peut être altérée. Ceci est valable dans une mesure accrue au début du traitement, lors d'une augmentation posologique et d'un changement de traitement ainsi qu'en association avec l'alcool.

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous présentez un asthme, des troubles respiratoires, des troubles de la respiration sanguine, des problèmes cardiaques, des affections rénales ou des affections thyroïdiennes.

Signalez à votre médecin que vous prenez d'autres médicaments par exemple disopyramide ou amiodarone destinés à corriger des irrégularités des battements cardiaques, une pression artérielle trop



élevée ou une angine de poitrine ou une insuffisance cardiaque ou pour calmer des douleurs.

Parlez avec votre médecin si vous utilisez des sprays nasaux décongestionnants ou des médicaments contre refroidissement.

Si vous prenez de la clonidine en raison d'une hypertension artérielle ou de migraines, vous ne devez jamais arrêter de votre propre initiative la clonidine ou Aténil, sans consulter au préalable votre médecin.

Votre pouls peut se ralentir au cours du traitement. Cela est une réaction normale au principe actif. Informez-en votre médecin, si votre pouls au repos descend au-dessous de 50 battements par minute.

Si vous êtes diabétique et que votre glycémie est souvent trop basse, ou si vous prenez simultanément d'autres médicaments, en particulier pour le cœur, ne manquez pas d'en parler à votre médecin.

Sachez bien qu'avant toute intervention chirurgicale, le médecin anesthésiste doit connaître tous les médicaments que vous prenez.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe) (même en automédication!).

Aténil/ -mite/ -submite peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Vous ne devriez, si possible, prendre aucun médicament pendant une grossesse ou l'allaitement. Cette précaution vaut également pour Aténil. Dans des situations particulières, votre médecin pourra décider si et quand Aténil est indiqué pendant une grossesse ou l'allaitement.

Comment utiliser Aténil/ -mite/ -submite?

Comme tout médicament, vous devez prendre Aténil en suivant strictement les prescriptions de votre médecin. En règle générale, la dose pour adulte est de 1 comprimé pelliculé d'Aténil mite ou 1 comprimé pelliculé d'Aténil, 1 fois par jour. Chez les patients présentant une maladie des reins avec une excrétion insuffisante, le médecin adaptera la dose en conséquence. Avalez les comprimés pelliculés avec un peu de liquide, sans les croquer, pendant ou après un repas, de préférence toujours au même moment de la journée. Si vous avez oublié de prendre un comprimé pelliculé, prenez-le dès que vous y pensez. Il ne faut toutefois pas prendre deux comprimés pelliculés en même temps. Une pression trop élevée et non contrôlée peut avoir de dangereuses conséquences. Il ne faut en aucun cas arrêter brusquement le traitement, mais très progressivement, sur une période prolongée. De manière à améliorer l'effet d'Aténil dans certaines situations, il est possible que votre médecin vous prescrive d'autres médicaments en plus. Veillez à toujours avoir une réserve suffisante de vos comprimés pelliculés d'Aténil, pour ne pas devoir interrompre votre traitement.

L'utilisation et la sécurité d'Aténil n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Aténil/ -mite/ -submite peut-il provoquer?

La prise d'Aténil peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

On a rapporté fréquemment une fatigue, un ralentissement des battements cardiaques, une sensation de froid au niveau des doigts et des orteils, des nausées, des vomissements et une diarrhée.

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

On peut observer occasionnellement des troubles du sommeil.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000)



Des hémorragies cutanées ou muqueuses minuscules (purpura), un état confusionnel, des vertiges, des maux de tête, des variations de l'humeur, des cauchemars, un état psychotique, des hallucinations, un fourmillement des mains, des troubles de la vue, une sécheresse des yeux, une aggravation des troubles de la circulation sanguine, un bloc cardiaque (les symptômes en sont des battements cardiaques irréguliers, une fatigue et des vertiges lorsqu'on passe trop rapidement à la station debout), l'aggravation d'une insuffisance cardiaque, une pression artérielle basse (qui peut être associée à une syncope), une aggravation des troubles respiratoires chez les asthmatiques, une sécheresse de la bouche, l'aggravation d'un psoriasis, des éruptions cutanées, une chute des cheveux, une impuissance et une courbure anormale de la verge sont rares.

Contactez immédiatement votre médecin, si votre pouls au repos descend au-dessous de 50 battements par minute ou si votre pression artérielle est trop basse. Comme tous les médicaments utilisés pour normaliser la fréquence des battements cardiaques, Aténil peut provoquer des troubles du rythme cardiaque.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Dépression.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage original, à température ambiante (15–25°C), à l'abri de l'humidité et de la lumière et hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Que contient Aténil/ -mite/ -submite?

Principes actifs

Aténil: comprimés pelliculés à 100 mg d'aténolol.

Aténil mite: comprimés pelliculés à 50 mg d'aténolol.

Aténil submite: comprimés pelliculés à 25 mg d'aténolol.

Excipients

Aténil: comprimés pelliculés avec des excipients.

Aténil mite: comprimés pelliculés avec des excipients.

Aténil submite: comprimés pelliculés avec des excipients.

Numéro d'autorisation

49619 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Aténil/ -mite/ -submite? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.



Emballages de 20 et 100 *comprimés pelliculés*.

Titulaire de l'autorisation

Sandoz Pharmaceuticals SA, Risch; domicile: Rotkreuz

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

