

▼ Questo medicamento è soggetto a monitoraggio addizionale. Ciò consente una rapida identificazione delle nuove conoscenze in materia di sicurezza. Può contribuire segnalando gli effetti collaterali. Per le indicazioni sulla notifica degli effetti collaterali, cfr. la rubrica «Quali effetti collaterali può avere Lynkuet?».

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di assumere o fare uso del medicamento.

Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo

rileggere all'occorrenza.

Lynkuet®

Bayer (Schweiz) AG

Che cos'è Lynkuet e quando si usa?

Lynkuet può essere usato solo su prescrizione medica.

Lynkuet contiene il principio attivo elinzanetant. Si usa per il trattamento dei sintomi vasomotori da moderati a gravi (vampate di calore e attacchi di sudorazione notturna da moderati a gravi):

- associati alla menopausa in donne dopo la menopausa.
- che sono causati da una terapia anti-ormonale aggiuntiva (la cosiddetta terapia endocrina adiuvante) per il trattamento del cancro al seno in pazienti adulte. La terapia endocrina adiuvante è costituita da medicinali anti-ormonali (ad es. tamoxifene o anastrozolo) che vengono utilizzati per prevenire la ricomparsa del cancro dopo un trattamento antitumorale.

Prima della menopausa vi è un equilibrio tra l'ormone estrogeno e altre sostanze proprie dell'organismo che agiscono su determinate cellule nervose (i cosiddetti neuroni KNDy) nel cervello deputate a regolare la temperatura corporea e il sonno. Durante la menopausa il livello di estrogeno diminuisce e questo equilibrio viene alterato. Anche con una terapia endocrina adiuvante, gli effetti degli estrogeni vengono bloccati.

Ciò può causare vampate di calore e attacchi di sudorazione notturna (i cosiddetti sintomi vasomotori). Dal momento che riduce l'attività dei neuroni KNDy, Lynkuet contribuisce a migliorare questi sintomi vasomotori. Lynkuet è un medicamento non di tipo ormonale.

Quando non si può assumere Lynkuet?

Lynkuet non deve essere assunto

- se è ipersensibile al principio attivo elinzanetant o a uno degli altri componenti di Lynkuet (cfr. «Cosa contiene Lynkuet?»)
- se soffre di un grave disturbo della funzionalità epatica
- se assume determinati medicinali noti per ridurre in forte misura l'attività di un enzima (citocromo P450 3A4). Questi cosiddetti potenti inibitori del CYP3A4 sono, ad esempio, itraconazolo (un medicamento contro le malattie fungine), claritromicina (un antibiotico), ritonavir o cobicistat (medicamenti per il trattamento delle infezioni da HIV).
- se è in gravidanza o può entrare in gravidanza.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Lynkuet?

Parli con il suo medico prima di assumere Lynkuet se in passato ha avuto crisi convulsive o se sa di soffrire di una malattia che potrebbe abbassare la soglia convulsiva. Durante il trattamento con Lynkuet sono state segnalate crisi convulsive.

Lynkuet può avere effetti sul sistema nervoso centrale. Durante il trattamento possono comparire stanchezza, sonnolenza, capogiro. Se nota disturbi di questo tipo, informi il suo medico.



Informi il suo medico se ha o ha avuto problemi al fegato. Durante il trattamento con Lynkuet sono stati osservati aumenti degli indici epatici.

Se le vampate di calore sono causate da una terapia anti-ormonale dopo un cancro al seno, Lynkuet può portare a umore depresso o depressione.

Parli con il suo medico o il suo farmacista prima di assumere Lynkuet se usa altri medicinali che appartengono al gruppo dei cosiddetti inibitori moderati del CYP3A4. Si tratta, ad esempio, di eritromicina (un antibiotico), ciprofloxacina (un antibiotico), fluconazolo (un medicamento contro le malattie fungine) o verapamil (un medicamento usato per trattare l'ipertensione, il dolore toracico e il battito cardiaco accelerato). Questi medicinali possono far sì che Lynkuet rimanga più a lungo nell'organismo, aumentando potenzialmente il rischio di effetti collaterali.

Informi il suo medico o il suo farmacista se assume/usa altri medicinali o ha recentemente assunto/usato altri medicinali, compresi quelli soggetti a prescrizione e da banco, nonché preparati come vitamine, integratori alimentari e rimedi fitoterapeutici.

Oltre a quelli summenzionati, certi altri medicinali possono influire sull'efficacia di Lynkuet o Lynkuet può influire sulla loro efficacia. Si tratta ad esempio di medicinali:

- per il trattamento di infezioni come eritromicina.
- per prevenire il rigetto d'organo dopo un trapianto come ciclosporina e tacrolimus.
- per il trattamento di dolori cronici come fentanil.

Lynkuet può essere assunto ai pasti o indipendentemente dai pasti. Non mangi pompelmo né beva succo di pompelmo, durante l'uso di Lynkuet. I pompelmi possono aumentare la quantità di Lynkuet nell'organismo, aumentando potenzialmente il rischio di effetti collaterali.

Se durante l'assunzione di Lynkuet avverte stanchezza, capogiro o sonnolenza, presti particolare attenzione durante la guida o l'utilizzo di macchine.

Questo medicamento contiene 75 mg di sorbitolo (E 420) per capsula molle.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può assumere Lynkuet durante la gravidanza o l'allattamento?

Non assuma Lynkuet se è incinta o sospetta di esserlo o se sta allattando.

Se può entrare in gravidanza, deve usare un metodo contraccettivo efficace durante il trattamento e nelle 2 settimane successive. Si consiglia un metodo contraccettivo non ormonale.

Come usare Lynkuet?

Una dose è di 120 mg (due capsule da 60 mg). Assuma entrambe le capsule prima di coricarsi (all'incirca alla stessa ora) una volta al giorno.

Se assume certi medicinali, i cosiddetti inibitori moderati del CYP3A4, come eritromicina, ciprofloxacina, fluconazolo o verapamil, la dose giornaliera è di 60 mg (una capsula).

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli con il suo medico o farmacista.

Indicazioni per l'assunzione corretta

- Ingerisca la capsula intera con un bicchiere d'acqua. Le capsule non devono essere schiacciate, masticate o frantumate.
- Lynkuet può essere assunto a un pasto o indipendentemente dai pasti.



Se ha assunto più Lynkuet di quanto avrebbe dovuto,
informi il suo medico o il suo farmacista.

Se ha dimenticato di assumere Lynkuet

Se dovesse dimenticare una dose prima di coricarsi, non la assuma, prendendo invece la successiva dose programmata il giorno seguente prima di coricarsi. Non assuma più di due capsule nello stesso giorno per compensare la dimenticanza di una dose.

Uso nei bambini e negli adolescenti

Questo medicamento non deve essere somministrato a bambini e adolescenti al di sotto dei 18 anni.

Quali effetti collaterali può avere Lynkuet?

Come tutti i medicinali, anche questo medicamento può avere effetti collaterali sebbene non tutte le donne trattate li manifestino.

Di seguito sono indicati gli effetti collaterali di Lynkuet in ordine di frequenza.

Effetti collaterali in pazienti in postmenopausa con sintomi vasomotori da moderati a gravi:

Comune: riguarda da 1 a 10 pazienti su 100

- Mal di testa (dolore o fastidio alla testa o alla parte superiore della nuca)
- Stanchezza (sentirsi stanchi, deboli o senza energie)
- Dolore addominale, diarrea
- Capogiro
- Sonnolenza (sentirsi storditi o assonnati)
- Crampi muscolari, tensione muscolare
- Eruzione cutanea (arrossamento, irritazione o aree in rilievo sulla pelle).

Non comune: riguarda da 1 a 10 pazienti su 1000

- Aumento degli indici epatici
- Aumentata sensibilità della pelle alla luce del sole

Raro: riguarda da 1 a 10 pazienti su 10 000

- Crisi convulsiva

Effetti collaterali in pazienti con sintomi vasomotori da moderati a gravi causati da una terapia anti-ormonale:

Molto comune: riguarda più di 1 paziente su 10

- Stanchezza (sentirsi stanchi, deboli o senza energie)

Comune: riguarda da 1 a 10 pazienti su 100

- Depressione, umore depresso
- Diarrea
- Capogiro, vertigini
- Perdita dei capelli
- Prurito
- Crampi muscolari, tensione muscolare
- Sonnolenza (sentirsi storditi o assonnati)



- Aumento degli indici epatici
- Infezione delle vie urinarie
- Appetito ridotto
- Edema periferico
- Febbre

Non comune: riguarda da 1 a 10 pazienti su 1000

- Aumentata sensibilità della pelle alla luce del sole

Raro: riguarda da 1 a 10 pazienti su 10 000

- Crisi convulsiva

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Non conservare al di sopra di 25°C.

Non congelare.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Conservare nella confezione originale.

Indicazioni per lo smaltimento

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Restituite i medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, presso un punto di dispensazione (farmacie, drogherie, studio medico) o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darne ulteriori informazioni.

Cosa contiene Lynkuet?

Principi attivi

Una capsula molle di Lynkuet contiene 60 mg di elinzanetant.

Sostanze ausiliarie

Contenuto della capsula: Tutto-rac-alfa-tocoferolo, macrogol gliceridi caprilcaprici, glicerolo monocaprilcaprato, glicerolo mono-oleati, polisorbato 80 (E 433).

Involucro della capsula: Gelatina, sorbitolo (E 420), glicerolo (E 422), ossido di ferro rosso, ossido di ferro giallo, titanio diossido (E 171).

Inchiostro di stampa: Soluzione concentrata di ammoniaca, alcool isopropilico, macrogol 400, polivinilacetato ftalato, glicole propilenico (E 1520), acqua depurata, etanolo, etile acetato, titanio diossido (E 171).

Aspetto

Le capsule molli sono di colore rosso opaco e di forma oblunga, con impressa su un lato la scritta bianca «EZN60».

Numero dell'omologazione



69917 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Lynkuet? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Lynkuet 60 mg è disponibile in confezioni da 24, 60 e 180 (3 x 60) capsule molli.

Titolare dell'omologazione

Bayer (Schweiz) AG, Zurigo

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel giugno 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

