

▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité. Vous pouvez y contribuer en signalant tout effet secondaire. Voir à la fin de la rubrique «Quels effets secondaires Lynkuet peut-il provoquer?» pour savoir comment déclarer les effets secondaires.

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament.

Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir

la relire plus tard si nécessaire.

Lynkuet®

Bayer (Schweiz) AG

Qu'est-ce que Lynkuet et quand doit-il être utilisé?

Lynkuet doit être utilisé uniquement selon prescription du médecin.

Le principe actif contenu dans Lynkuet est l'élinzanétant. Il est utilisé pour le traitement des symptômes vasomoteurs modérés à sévères (bouffées de chaleur modérées à sévères et sueurs nocturnes):

- liés à la ménopause chez les femmes ménopausées.
- provoqués par un traitement anti-hormonal complémentaire (également appelé traitement endocrinien adjuvant) destiné au traitement du cancer du sein chez les patientes adultes. Le traitement endocrinien adjuvant consiste en des médicaments antihormonaux (tels que le tamoxifène ou l'anastrozole, par exemple) utilisés pour empêcher la réapparition du cancer après un traitement anticancéreux.

Avant la ménopause, il existe un équilibre entre l'œstrogène, une hormone, et d'autres substances fabriquées par l'organisme agissant sur certaines cellules nerveuses du cerveau (appelées neurones KNDy) qui régulent la température du corps et le sommeil. Au cours des années de ménopause, le taux d'œstrogènes diminue, ce qui perturbe cet équilibre. Un traitement endocrinien adjuvant permet également de bloquer l'action des œstrogènes.

Ceci peut provoquer des bouffées de chaleur et des sueurs nocturnes (appelées troubles vasomoteurs). Grâce à la diminution de l'activité des neurones KNDy, Lynkuet contribue à améliorer ces troubles vasomoteurs. Lynkuet est un médicament non hormonal.

Quand Lynkuet ne doit-il pas être pris?

Vous ne devez pas prendre Lynkuet:

- si vous êtes hypersensible au principe actif élinzanétant ou à l'un des autres composants de Lynkuet (voir rubrique «Que contient Lynkuet?»)
- si vous avez un trouble sévère de la fonction hépatique
- si vous prenez certains médicaments dont on sait qu'ils réduisent fortement l'activité d'une enzyme (cytochrome P450 3A4). Il s'agit de médicaments, appelés inhibiteurs puissants du CYP3A4, tels que l'itraconazole (médicament contre les infections causées par des champignons), la clarithromycine (un antibiotique), le ritonavir ou le cobicistat (médicaments utilisés pour le traitement des infections par le VIH).
- si vous êtes enceinte ou susceptible de le devenir.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Lynkuet?

Avant de prendre Lynkuet, consultez votre médecin si vous avez déjà eu des convulsions par le passé ou si vous savez que vous souffrez d'une affection susceptible d'abaisser le seuil convulsif. Des convulsions



ont été signalées pendant le traitement par Lynkuet.

Lynkuet peut avoir des effets sur le système nerveux central. Une fatigue, une envie de dormir ou des sensations de vertiges peuvent survenir pendant le traitement. Si vous remarquez de tels symptômes, informez-en votre médecin.

Informez votre médecin si vous souffrez ou avez souffert de troubles hépatiques. Une élévation des enzymes hépatiques a été observée pendant le traitement par Lynkuet.

Si vos bouffées de chaleur sont dues à un traitement anti-hormonal suite à un cancer du sein, Lynkuet peut provoquer une humeur dépressive ou une dépression.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre Lynkuet si vous utilisez d'autres médicaments qui font partie du groupe de médicaments, appelés inhibiteurs modérés du CYP3A4, tels que l'érythromycine (un antibiotique), la ciprofloxacine (un antibiotique), le fluconazole (médicament contre les infections causées par des champignons) ou le vérapamil (un médicament utilisé pour le traitement de l'hypertension artérielle, des douleurs thoraciques et de l'accélération du rythme cardiaque). Il est possible que sous l'effet de ces médicaments, Lynkuet reste plus longtemps dans l'organisme, ce qui peut augmenter le risque d'effets secondaires.

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez/utilisez ou avez récemment pris/utilisé d'autres médicaments. Ceci inclut les médicaments sur ordonnance et en vente libre, mais aussi les vitamines, les compléments alimentaires ou les médicaments à base de plantes.

En plus des médicaments mentionnés ci-dessus, certains autres médicaments peuvent influencer le mode d'action de Lynkuet ou Lynkuet peut influencer le mode d'action de ces médicaments. Ceci est le cas par exemple:

- des médicaments utilisés pour le traitement d'infections, tels que l'érythromycine
- des médicaments utilisés pour prévenir le rejet d'organe suite à une greffe, tels que la ciclosporine et le tacrolimus
- des médicaments utilisés pour traiter les douleurs chroniques, tels que le fentanyl

Vous pouvez prendre Lynkuet pendant ou indépendamment des repas. Ne consommez pas de pamplemousse ni de jus de pamplemousse pendant le traitement par Lynkuet. Les pamplemousses peuvent provoquer une augmentation de la quantité de Lynkuet dans l'organisme, ce qui peut accroître le risque d'effets secondaires.

Si vous ressentez de la fatigue, des vertiges ou une envie de dormir au cours de la prise de Lynkuet, soyez particulièrement prudente lors de la conduite d'un véhicule ou de l'utilisation de machines.

Ce médicament contient 75 mg de sorbitol (E 420) par capsule molle.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Lynkuet peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Ne prenez pas Lynkuet si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous pensez être enceinte.

Si vous êtes en âge de procréer, vous devez utiliser une méthode contraceptive fiable pendant le traitement et pendant les deux semaines qui suivent. Il est recommandé d'opter pour une méthode contraceptive non hormonale.

Comment utiliser Lynkuet?

Une dose est égale à 120 mg (deux capsules de 60 mg). Prenez les deux capsules avant le coucher (à peu près à la même heure) une fois par jour.

Si vous prenez certains médicaments, appelés inhibiteurs modérés du CYP3A4, tels que l'érythromycine, la ciprofloxacine, le fluconazole ou le vérapamil, la dose quotidienne est de 60 mg (une capsule).



Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Instructions pour l'administration correcte du médicament

- Avalez les capsules entières avec un verre d'eau. Ne fractionnez pas, ne mâchez pas, n'écrasez pas les capsules.
- Lynkuet peut être pris pendant ou indépendamment d'un repas.

Si vous avez pris une quantité plus importante de Lynkuet que celle qui a été prescrite,
consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre Lynkuet

Si vous avez oublié de prendre une dose avant le coucher, ne la rattrapez pas, mais prenez la dose suivante comme prévu le lendemain avant le coucher. Ne prenez pas plus de deux capsules le même jour pour compenser une dose oubliée.

Utilisation chez les enfants et les adolescents

Ce médicament ne doit pas être administré aux enfants et adolescents de moins de 18 ans.

Quels effets secondaires Lynkuet peut-il provoquer?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets secondaires, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez toutes les femmes traitées par Lynkuet.

Les effets secondaires de Lynkuet sont indiqués ci-dessous selon leur fréquence.

Effets indésirables chez les patientes postménopausées présentant des symptômes vasomoteurs modérés à sévères:

Fréquent: concerne 1 à 10 patientes sur 100

- Maux de tête (douleurs ou troubles au niveau de la tête ou de la partie supérieure de la nuque)
- Fatigue (sensation de fatigue, de faiblesse ou de manque d'énergie)
- Douleurs abdominales, diarrhée
- Sensation vertigineuse
- Envie de dormir (sensation de torpeur ou de somnolence)
- Crampes musculaires, tension musculaire
- Éruption cutanée (rougeur, irritation ou renflements de la peau)

Occasionnel: concerne 1 à 10 patientes sur 1000

- Élévation des enzymes hépatiques
- Sensibilité accrue de la peau au soleil

Rare: concerne 1 à 10 patientes sur 10 000

- Convulsion

Effets indésirables chez les patientes présentant des symptômes vasomoteurs modérés à sévères provoqués par un traitement anti-hormonal:

Très fréquent: concerne plus d'une patiente sur 10

- Fatigue (sensation de fatigue, de faiblesse ou de manque d'énergie)

Fréquent: concerne 1 à 10 patientes sur 100



- Dépression, humeur dépressive
- Diarrhée
- Sensation vertigineuse, vertiges
- Chute de cheveux
- Démangeaisons
- Crampes musculaires, tensions musculaires
- Envie de dormir (sensation de torpeur ou de somnolence)
- Élévation des enzymes hépatiques
- Infection des voies urinaires
- Diminution de l'appétit
- Œdème périphérique
- Fièvre

Occasionnel: concerne 1 à 10 patientes sur 1000

- Sensibilité accrue de la peau au soleil

Rare: concerne 1 à 10 patientes sur 10 000

- Convulsion

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 25°C.

Ne pas congeler.

Conserver hors de la portée des enfants.

Conserver dans l'emballage d'origine.

Remarque concernant l'élimination

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Lynkuet?

Principes actifs

Une capsule molle de Lynkuet contient 60 mg d'élinzanétant.

Excipients

Contenu de la capsule: tout-rac-alpha-tocophérol, macrogolglycérides caprylocapriques, monocaprylocaprate de glycérol, mono-oléates de glycérol, polysorbate 80 (E 433)



Enveloppe de la capsule: gélatine, sorbitol (E 420), glycérol (E 422), oxyde de fer rouge, oxyde de fer jaune, dioxyde de titane (E 171)

Encre d'impression: solution concentrée d'ammoniaque, alcool isopropylique, macrogol 400, acétate phtalate de polyvinyle, propylèneglycol (E 1520), eau purifiée, éthanol, acétate d'éthyle, dioxyde de titane (E 171)

Aspect

Les capsules molles sont rouge opaque et de forme oblongue. Elles portent sur une face l'inscription «EZN60» en blanc.

Numéro d'autorisation

69917 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Lynkuet? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Lynkuet 60 mg est disponible en emballages de 24, 60 et 180 (3 x 60) capsules molles.

Titulaire de l'autorisation

Bayer (Schweiz) AG, Zurich

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

