

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento.

Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

MOVICOL® Pronto da bere

Norgine AG

Che cos'è Movicol Pronto da bere e quando si usa?

Su prescrizione medica.

Le bustine di Movicol Pronto da bere contengono una soluzione a base di macrogol e sali. Il macrogol è una sostanza che, se unita con l'acqua contribuisce a mantenere le feci umide e morbide, facilitandone il transito nell'intestino. Movicol Pronto da bere agisce pertanto come lassativo in caso di stitichezza e ristagno di feci (coprostasi).

Movicol Pronto da bere deve essere usato solo dietro prescrizione medica.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Alimentazione squilibrata e mancanza di movimento (attività prevalentemente sedentaria, degenza a letto) sono possibili cause di stitichezza. È possibile che l'intestino lavori in modo troppo pigro e lento.

Prima di ricorrere a lassativi, si dovrebbe sempre cercare di eliminare la stitichezza mediante un'alimentazione appropriata e praticando un adeguato esercizio fisico.

Aumenti il contenuto di fibre nell'alimentazione e assuma maggiori quantità di liquidi (acqua, succhi di frutta ecc.). Consumi perciò molte fibre alimentari, presenti nelle verdure verdi, nel pane integrale, nella pasta ecc., ed eviti caffè, tè, cioccolato e cibi elaborati. Anche la carne e i latticini possono causare stitichezza; si consiglia quindi di ridurne il consumo. Per conservare un'adeguata motilità intestinale, è molto importante l'esercizio fisico (ginnastica mattutina, passeggiate, docce fredde, eventualmente esercizi di ginnastica per i muscoli addominali).

Quando non si può assumere Movicol Pronto da bere?

Movicol Pronto da bere non può essere usato in presenza di occlusione intestinale, restringimenti intestinali, infiammazioni intestinali, paralisi intestinale o perforazione nell'apparato digerente. Inoltre, se soffre di dolori addominali d'origine ignota o se è allergico ad uno dei componenti (p. es. il macrogol), può prendere Movicol Pronto da bere solo dopo aver consultato il medico.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Movicol Pronto da bere?

Dato che fino ad oggi mancano fonti relative al trattamento di lunga durata, Movicol Pronto da bere non deve essere usato per più di 3 mesi.

Per risolvere un fecaloma (accumulo di feci nell'intestino), il trattamento deve durare al massimo 3 giorni.

Se soffre di una malattia cardiocircolatoria, per il trattamento di un fecaloma (accumulo di feci nell'intestino) non dovrebbe prendere più di 2 bustine all'ora.

Se durante il trattamento con Movicol Pronto da bere compare una profonda stanchezza o se si manifestano degli edemi (accumuli di acqua nei tessuti), affanno, sete intensa oppure secchezza della bocca o insufficienza cardiocircolatoria, deve interrompere il trattamento e consultare il medico.

Movicol Pronto da bere non deve essere somministrato ai bambini sotto i 12 anni.

L'efficacia di alcuni medicinali, come ad es. gli antiepilettici, la digossina, gli immunosoppressori e gli anticoagulanti, può ridursi durante l'assunzione di Movicol Pronto da bere.



Pertanto, non assuma per via orale alcun altro medicamento un'ora prima, durante e un'ora dopo l'assunzione di Movicol Pronto da bere.

Questo medicamento contiene 186,88 mg di sodio (componente principale del sale da cucina) per bustina. Questo equivale a 9.3 % dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di sodio per un adulto. Parli con il suo medico o con il farmacista se deve assumere 2 o più bustine al giorno per un periodo prolungato, in particolare se deve seguire una dieta povera di sale (iposodica).

Questo medicamento contiene 162,4 mg di propilenglicole per bustina.

L'assunzione di una dose di Movicol Pronto da bere superiore a quella prescritta può causare diarrea. Sospendere Movicol Pronto da bere fino alla scomparsa della diarrea e riprenderne l'assunzione a una dose inferiore.

Se ha la necessità di addensare liquidi per poterli deglutire in sicurezza, Movicol Pronto da bere può contrastare l'effetto dell'addensante.

Finora non è noto se l'assunzione di Movicol Pronto da bere comprometta la capacità di condurre veicoli e utilizzare macchine.

In caso di domande, si rivolga al suo medico o al suo farmacista.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Si può assumere Movicol Pronto da bere durante la gravidanza o l'allattamento?

Se lei è incinta, sta pianificando una gravidanza o sta allattando, prima di assumere Movicol Pronto da bere consulti il suo medico o farmacista.

Come usare Movicol Pronto da bere?

Beva la soluzione di Movicol Pronto da bere direttamente dalla bustina. Non è necessario diluirlo con acqua. Per godere di una buona salute, compreso un intestino sano, si consiglia di assumere una quantità sufficiente di liquidi (da 2 a 2,5 litri al giorno).

Salvo diversa prescrizione del medico, in caso di stitichezza si prendono 1-2 bustine al giorno.

Per i pazienti anziani (>65 anni) di solito è sufficiente l'assunzione di una bustina al giorno.

Per il trattamento di un fecaloma (accumulo di feci nell'intestino), il suo medico le prescriverà di regola 8 bustine al giorno, che lei dovrà prendere in un arco di tempo di 6 ore.

Se soffre di stitichezza ostinata (coprostasi), si consiglia di assumere un litro in più di liquidi al giorno.

Il trattamento con Movicol Pronto da bere non è raccomandato per i bambini sotto i 12 anni. Per loro sono a disposizione la variante a dosaggio più debole Movicol Junior neutro.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Movicol Pronto da bere?

Gli effetti collaterali più frequenti interessano il tratto digestivo (apparato gastrointestinale).

Con l'assunzione o l'uso di Movicol Pronto da bere possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Pancia gonfia (gonfiore addominale), diarrea, vomito, nausea, dolori addominali, stenoarea, orticaria

Raro (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10'000)

Borborigmi (rumori intestinali)



Generalmente la diarrea migliora non appena viene ridotto il dosaggio di Movicol Pronto da bere.

A seguito dell'introduzione sul mercato sono stati riscontrati i seguenti ulteriori effetti collaterali:

reazioni allergiche incluse reazioni anafilattiche, gonfiore dei tessuti (angioedema), affanno, eruzioni cutanee, arrossamenti cutanei, prurito, disturbi dell'equilibrio elettrolitico, in particolare riduzione/aumento della concentrazione di potassio nel sangue, mal di testa, disturbi della digestione, gonfiori, disturbi nella zona anorettale, edema delle estremità.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev' essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Non conservare a temperature superiori a 30 °C. Non conservare in frigorifero, non congelare.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darne ulteriori informazioni.

Cosa contiene Movicol Pronto da bere?

Principi attivi

1 bustina di Movicol Pronto da bere contiene: 13,125 g di macrogol 3350 (glicole polietilenico), 178,6 mg di sodio bicarbonato, 350,8 mg di sodio cloruro, 50,2 mg di potassio cloruro.

1 bustina di Movicol Pronto da bere contiene 186,88 mg di sodio.

Sostanze ausiliarie

Dolcificante: sucralosio (E955), acqua purificata, aroma di fragola e banana, propilenglicole (nell'aroma).

Numero dell'omologazione

66002 (Swissmedic)

Dov'è ottenibile Movicol Pronto da bere? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Movicol Pronto da bere: confezioni da 20 bustine.

Titolare dell'omologazione

Norgine AG, 6005 Lucerna

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

