

Che cos'è Fluimucil tosse grassa e quando si usa?

Fluimucil tosse grassa contiene il principio attivo acetilcisteina. Questo principio attivo fluidifica e scioglie le dense secrezioni che ristagnano nelle vie respiratorie e ne favorisce l'espettorazione.

Il muco che ricopre la mucosa delle vie respiratorie svolge un ruolo importante nella protezione dell'organismo da sostanze nocive presenti nell'aria come batteri, polvere e impurità chimiche. Queste sostanze irritanti vengono catturate dal muco che le rende inoffensive e poi eliminate con l'espettorato.

In caso di infezioni batteriche o virali (raffreddore, influenza, bronchite) e di irritazioni croniche indotte da sostanze nocive, si ha un aumento della produzione di muco. Se il muco diventa più denso e viscoso, può portare a un'ostruzione delle vie respiratorie con difficoltà di respirazione e di espettorazione.

Grazie all'effetto mucolitico, Fluimucil tosse grassa fluidifica le secrezioni dense che possono quindi essere eliminate meglio con l'espettorato. In questo modo il rischio di un'eventuale infezione diminuisce. Liberando le vie respiratorie, la tosse si calma e la respirazione diventa più facile.

Fluimucil tosse grassa è indicato per il trattamento della tosse da raffreddore con formazione eccessiva di muco.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Bere molto può incrementare l'effetto di Fluimucil tosse grassa. Il fumo contribuisce all'eccessiva formazione di muco bronchiale. Rinunciando al fumo può rafforzare l'effetto di Fluimucil tosse grassa.

Quando non si può assumere Fluimucil tosse grassa?

Fluimucil tosse grassa non deve essere preso in caso d'ipersensibilità conosciuta al principio attivo acetilcisteina o ad uno degli altri componenti o in caso di ulcera gastrica e intestinale

Fluimucil tosse grassa non dovrebbe inoltre essere assunto assieme ad antitussivi in quanto questi sopprimono lo stimolo della tosse ed il naturale meccanismo di autopulizia delle vie respiratorie, impedendo quindi l'espettorazione del muco fluidificato. Ne può conseguire un ristagno di muco nei bronchi con il pericolo di causare crampi bronchiali e infezioni delle vie respiratorie. Il vostro medico saprà cosa fare in casi del genere.

Fluimucil tosse grassa non è indicato per i bambini di età inferiore ai 2 anni.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Fluimucil tosse grassa?

L'utilizzo di Fluimucil tosse grassa può, soprattutto all'inizio del trattamento, comportare una fluidificazione delle secrezioni bronchiali e favorire l'espettorazione. Se il paziente non è in grado di espettorarle in maniera sufficiente, il medico potrà prendere delle misure di sostegno.

Se in passato ha avuto eruzioni cutanee o disturbi respiratori a seguito dell'assunzione di un medicamento contenente lo stesso principio attivo di Fluimucil tosse grassa, dovrebbe assolutamente informare il suo medico, farmacista o droghiere prima di iniziare la cura.

La somministrazione simultanea di altri medicinali può influenzare reciprocamente l'effetto. Infatti, l'efficacia di certi medicinali per il trattamento dell'insufficienza coronarica (ad es. la nitroglicerina nell'angina pectoris) può essere aumentata.

La somministrazione simultanea di acetilcisteina e di carbamazepina può portare alla riduzione della concentrazione di carbamazepina.

La somministrazione simultanea di antitussivi può pregiudicare l'effetto di Fluimucil tosse grassa (vedi sopra: «*Quando non si può usare Fluimucil tosse grassa?*»). Inoltre, gli antibiotici non dovrebbero essere presi contemporaneamente a Fluimucil tosse grassa ma soltanto dopo un intervallo di almeno 2 ore.



Informazioni importanti su alcune sostanze ausiliarie di Fluimucil tosse grassa

Fluimucil tosse grassa granulato contiene:

- **Aspartame:** 25 mg d'aspartame per bustina da 200 mg e 75 mg d'aspartame per bustina da 600 mg. L'aspartame è una fonte di fenilalanina. Quest'ultima può esserle dannosa se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.
- **Sorbitolo:** 675 mg di sorbitolo per bustina da 200 mg e 2025 mg di sorbitolo per bustina da 600 mg. Il sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha detto che lei (o il bambino) è intollerante ad alcuni zuccheri, o se ha una diagnosi d'intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il medico prima che lei (o il bambino) prenda questo medicamento.
- **Glucosio e lattosio:** se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Fluimucil tosse grassa compresse effervescenti contengono:

- **Aspartame:** 20 mg d'aspartame per compressa effervescente. L'aspartame è una fonte di fenilalanina. Quest'ultima può esserle dannosa se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.
- **Glucosio:** se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.
- **Sodio:** 156,9 mg di sodio (componente principale del sale da cucina) per compressa effervescente. Questo equivale a 7,8% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto. Parli con il medico o il farmacista se lei ha bisogno delle compresse effervescenti per un periodo prolungato o delle compresse effervescenti da 200 mg giornalmente, specialmente se lei è stato avvisato di seguire una dieta a basso contenuto di sale (sodio).

Fluimucil tosse grassa compresse linguali contengono:

- **Aspartame:** 10 mg d'aspartame per compressa linguale. L'aspartame è una fonte di fenilalanina. Quest'ultima può esserle dannosa se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.
- **Sorbitolo:** 221,0 mg di sorbitolo per compressa linguale. Il sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha detto che lei (o il bambino) è intollerante ad alcuni zuccheri, o se ha una diagnosi d'intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il medico prima che lei (o il bambino) prenda questo medicamento.
- **Glucosio:** se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.
- **Sodio:** 27 mg di sodio (componente principale del sale da cucina) per compressa linguale. Questo equivale a 1,15% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume o applica altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere Fluimucil tosse grassa durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono state compiute indagini scientifiche sistematiche. Per precauzione dovrebbe rinunciare, nella misura del possibile, ad assumere medicinali durante la gravidanza e l'allattamento o chiedere consiglio al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.



Non ci sono informazioni sull'escrezione d'acetilcisteina nel latte materno. Pertanto, Fluimucil tosse grassa dovrebbe essere usato durante l'allattamento soltanto se il medico curante lo ritiene necessario.

Come usare Fluimucil tosse grassa?

Salvo diversa prescrizione medica, il dosaggio abituale è:

- **Bambini da 2 a 12 anni:** 2 volte al giorno 200 mg (1 compressa effervescente, 1 bustina di granulato o 1 compressa linguale da 200 mg).
- **Adolescenti da 12 anni e adulti:** 600 mg al giorno, ripartiti su una (1 compressa effervescente o 1 bustina di granulato da 600 mg) o più prese (ad es. 3 volte al giorno 1 compressa effervescente, 1 bustina di granulato o 1 compressa linguale da 200 mg).

In caso di tosse persistente per più di 2 settimane dovrebbe consultare il suo medico o farmacista.

Sciogliere la compressa effervescente o il contenuto di una bustina in un bicchiere di acqua fredda o calda e bere immediatamente. Non sciogliere altri medicinali insieme a Fluimucil tosse grassa in quanto sia il suo effetto che quella dell'altro medicamento potrebbe esserne influenzato o annullato.

Posare la compressa linguale sulla lingua. Non è necessario assumere del liquido, la compressa si scioglie sulla lingua entro due minuti.

All'apertura della bustina o del blister si può percepire un leggero odore di zolfo. Questo è tipico del principio attivo acetilcisteina e non ha alcuna influenza sulla sua efficacia.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli con il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Fluimucil tosse grassa?

Con l'assunzione di Fluimucil tosse grassa possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: occasionalmente disturbi gastrointestinali come vomito, diarrea, nausea, dolori addominali o infiammazioni della mucosa orale come pure reazioni di ipersensibilità, orticaria, mal di testa e febbre. Inoltre, è possibile che si manifestino occasionalmente casi di polso accelerato, ipotensione e ronzio nelle orecchie, bruciori di stomaco, emorragie e ritenzione idrica in viso.

Possono anche comparire reazioni allergiche di tipo comune (come ad es. eruzioni cutanee o pruriti). Qualora le reazioni di ipersensibilità dovessero provocare anche disturbi respiratori e spasmi bronchiali, cosa che può accadere in casi rari, dovrebbe interrompere immediatamente il trattamento con Fluimucil tosse grassa e consultare un medico.

L'alito può temporaneamente avere un odore sgradevole.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazioni per lo smaltimento

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. I medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, possono essere consegnati nelle farmacie o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Indicazione di stoccaggio

Granulato: non conservare a temperature superiori a 30 °C.

Comprese effervescenti e compresse linguali: conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni



Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Fluimucil tosse grassa?

Principi attivi

1 bustina di *granulato* contiene 200 mg o 600 mg di acetilcisteina.

1 compressa *effervescente* contiene 200 mg o 600 mg di acetilcisteina.

1 compressa *linguale* contiene 200 mg di acetilcisteina.

Sostanze ausiliarie

Granulato: aspartame (E951), aroma arancio (contiene glucosio e lattosio), sorbitolo (E420).

Compressa effervescente: aspartame (E951), acido citrico, carbonato di sodio e bicarbonato di sodio, aroma limone (contiene glucosio).

Compressa linguale: aspartame (E951), acido citrico, aroma limone (contiene glucosio), aroma mandarino, cellulosa microcristallina e gomma di guar, crospovidone, macrogol 6000, mannitolo (E421), stearato di magnesio, bicarbonato di sodio, sorbitolo (E420).

Numero dell'omologazione

55604, 57336, 57337 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Fluimucil tosse grassa? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Sono disponibili le seguenti confezioni:

20 bustine di *granulato* da 200 mg.

12 bustine di *granulato* da 600 mg.

20 *compresse effervescenti* da 200 mg.

12 *compresse effervescenti* da 600 mg.

20 *compresse linguali* da 200 mg.

Titolare dell'omologazione

Zambon Svizzera SA, 6814 Cadempino

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel gennaio 2020 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

