

Qu'est-ce que Fluimucil toux grasse et quand doit-il être utilisé?

Fluimucil toux grasse contient le principe actif acétylcystéine. Ce principe actif fluidifie et dissout les sécrétions denses retenues dans les voies respiratoires et favorise l'expectoration.

Le mucus qui recouvre la muqueuse de l'appareil respiratoire joue un rôle important dans la défense de l'organisme contre les substances agressives contenues dans l'air, telles que les bactéries, la poussière et les impuretés chimiques. Ces substances irritantes se collent sur le mucus où elles sont inactivées, puis éliminées avec l'expectoration.

Lors d'infections bactériennes ou virales (refroidissements, grippe, bronchite) et lors d'irritations chroniques causées par des substances nuisibles, la production de mucus est augmentée. Si le mucus devient très dense et visqueux, les voies respiratoires peuvent être encombrées. Il en résulte des troubles respiratoires et des difficultés d'expectoration.

Grâce à l'effet mucolytique de Fluimucil toux grasse, les sécrétions denses se fluidifient et peuvent être mieux expectorées. Ainsi le risque d'une infection est diminué. Une fois les voies respiratoires libérées, la toux se calme et la respiration est ainsi facilitée.

Fluimucil toux grasse est indiqué pour le traitement de la toux due à un refroidissement avec formation excessive de mucus.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Boire beaucoup peut favoriser l'effet de Fluimucil toux grasse. La fumée contribue à la formation excessive de mucus bronchique. En renonçant à la fumée, vous pouvez renforcer l'effet de Fluimucil toux grasse.

Quand Fluimucil toux grasse ne doit-il pas être pris?

Fluimucil toux grasse ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue au principe actif acétylcystéine ou à l'un des autres composants et lors d'ulcère gastrique et intestinal.

Vous ne devriez pas prendre Fluimucil toux grasse avec des antitussifs, étant donné qu'ils suppriment le stimulus de la toux et le mécanisme naturel de l'auto-nettoyage des voies respiratoires inhibant ainsi l'expectoration du mucus fluidifié. Il peut s'ensuivre un encombrement du mucus bronchique avec danger de spasmes bronchiques et infections des voies respiratoires. Votre médecin sait ce qu'il faut faire dans de tels cas.

Fluimucil toux grasse ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 2 ans.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Fluimucil toux grasse?

L'utilisation de Fluimucil toux grasse peut, en particulier au début du traitement, conduire à la liquéfaction des sécrétions bronchiques et favoriser l'expectoration. Si le patient n'est pas en mesure de suffisamment les expectorer, le médecin pourra prendre des mesures de soutien.

Si vous avez observé des éruptions cutanées ou des troubles respiratoires lors d'une prise précédente d'un médicament contenant le même principe actif que celui contenu dans Fluimucil toux grasse, vous devriez absolument en informer votre médecin, pharmacien ou droguiste avant de commencer la prise du médicament.

L'administration simultanée de certains autres médicaments peut influencer réciproquement l'effet. L'efficacité de certains médicaments pour le traitement de l'insuffisance coronarienne (p.ex. la nitroglycérine lors d'angine de poitrine) peut ainsi être renforcée.

Une administration simultanée d'acétylcystéine et de carbamazépine peut conduire à une réduction de la concentration de carbamazépine.



L'administration simultanée d'antitussifs peut influencer l'effet de Fluimucil toux grasse (voir ci-dessus: «*Quand Fluimucil toux grasse ne doit-il pas être utilisé?*»). En outre, les antibiotiques ne devraient pas être pris en même temps que Fluimucil toux grasse, mais après un intervalle d'au moins 2 heures.

Informations importantes sur certains excipients de Fluimucil toux grasse

Fluimucil toux grasse granulé contient:

- **Aspartam:** 25 mg d'aspartam par sachet à 200 mg et 75 mg d'aspartam par sachet à 600 mg. L'aspartam contient une source de phénylalanine. Celui-ci peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.
- **Sorbitol:** 675 mg de sorbitol par sachet à 200 mg et 2025 mg de sorbitol par sachet à 600 mg. Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament.
- **Glucose et lactose:** si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Fluimucil toux grasse comprimés effervescents contiennent:

- **Aspartam:** 20 mg d'aspartam par comprimé effervescent. L'aspartam contient une source de phénylalanine. Celui-ci peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.
- **Glucose:** si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.
- **Sodium:** 156,9 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par comprimé effervescent. Cela équivaut à 7,8% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte. Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien si vous avez besoin des comprimés effervescents pendant une période prolongée ou vous avez besoin des comprimés effervescents à 200 mg quotidiennement, surtout si vous devez suivre un régime à faible teneur en sel (sodium).

Fluimucil toux grasse comprimés linguaux contiennent:

- **Aspartam:** 10 mg d'aspartam par comprimé lingual. L'aspartam contient une source de phénylalanine. Celui-ci peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.
- **Sorbitol:** 221,0 mg de sorbitol par comprimé lingual. Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament.
- **Glucose:** si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.
- **Sodium:** 27 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par comprimé lingual. Cela équivaut à 1,15% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou



- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Fluimucil toux grasse peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer, si possible, à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Il n'y a pas d'information sur l'excrétion de l'acétylcystéine dans le lait maternel. Par conséquent, vous ne devez utiliser Fluimucil toux grasse pendant l'allaitement que si votre médecin le juge nécessaire.

Comment utiliser Fluimucil toux grasse?

Si votre médecin ne l'a pas prescrit différemment, le dosage habituel est le suivant:

- *Enfants de 2 à 12 ans*: 2 fois par jour 200 mg (1 comprimé effervescent, 1 sachet de granulé ou 1 comprimé lingual à 200 mg).
- *Adolescents de plus de 12 ans et adultes*: 600 mg par jour, répartis sur une (1 comprimé effervescent ou 1 sachet de granulé à 600 mg) ou plusieurs prises (p.ex. 3 fois par jour 1 comprimé effervescent, 1 sachet de granulé ou 1 comprimé lingual à 200 mg).

Si la toux ne disparaît pas après une durée du traitement de 2 semaines, vous devriez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Dissoudre le comprimé effervescent ou le sachet de granulé dans un verre d'eau froide ou chaude et boire immédiatement. Ne pas dissoudre d'autres médicaments en même temps que Fluimucil toux grasse, étant donné que son effet, mais aussi celui de l'autre médicament, en est influencé ou peut être supprimé.

Mettre les comprimés linguaux sur la langue. Il n'est pas nécessaire de prendre de liquide car ce comprimé se dissout en deux minutes sur la langue.

La légère odeur de soufre qui se dégage lors de l'ouverture du blister ou du sachet est propre à l'acétylcystéine et n'a aucune influence sur son efficacité.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant dans la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Fluimucil toux grasse peut-il provoquer?

La prise de Fluimucil toux grasse peut provoquer les effets secondaires suivants: occasionnellement des troubles gastro-intestinaux tels que vomissement, diarrhée, nausée, douleurs abdominales ou inflammations de la muqueuse buccale ainsi que réactions d'hypersensibilité, urticaire, maux de tête et fièvre. De plus, occasionnellement peuvent survenir des cas d'accélération du pouls, d'hypotension et de bourdonnements d'oreilles, de brûlures d'estomac, d'hémorragies et de rétention d'eau au niveau du visage.

Des manifestations allergiques de nature générale (telles que éruptions cutanées ou prurit) peuvent aussi apparaître. Si les réactions d'hypersensibilité provoquent également des troubles respiratoires et des spasmes bronchiques, ce qui peut arriver dans de rares cas, vous devez immédiatement interrompre le traitement avec Fluimucil toux grasse et consulter un médecin.

L'haleine peut avoir provisoirement une odeur désagréable.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Mention concernant l'élimination des médicaments



Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Granulé: ne pas conserver au-dessus de 30 °C.

Comprimés effervescents et comprimés linguaux: conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Fluimucil toux grasse?

Principes actifs

1 sachet de *granulé* contient 200 mg ou 600 mg d'acétylcystéine.

1 comprimé effervescent contient 200 mg ou 600 mg d'acétylcystéine.

1 comprimé lingual contient 200 mg d'acétylcystéine.

Excipients

Granulé: aspartam (E951), arôme orange (contient du glucose et du lactose), sorbitol (E420).

Comprimé effervescent: aspartam (E951), acide citrique, carbonate de sodium et bicarbonate de sodium, arôme citron (contient du glucose).

Comprimé lingual: aspartam (E951), acide citrique, arôme citron (contient du glucose), arôme mandarine, cellulose microcristalline et gomme de guar, crospovidone, macrogol 6000, mannitol (E421), stéarate de magnésium, bicarbonate de sodium, sorbitol (E420).

Numéro d'autorisation

55604, 57336, 57337 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Fluimucil toux grasse? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Les emballages suivants sont à disposition:

20 sachets de *granulé* à 200 mg.

12 sachets de *granulé* à 600 mg.

20 comprimés effervescents à 200 mg.

12 comprimés effervescents à 600 mg.

20 comprimés linguaux à 200 mg.

Titulaire de l'autorisation

Zambon Suisse SA, 6814 Cadempino

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

