

▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité. Vous pouvez y contribuer en signalant tout effet secondaire. Voir à la fin de la rubrique «Quels effets secondaires Pyzchiva peut-il provoquer?» pour savoir comment déclarer les effets secondaires.

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Pyzchiva™ solution injectable

Qu'est-ce que Pyzchiva et quand doit-il être utilisé ?

Pyzchiva contient le principe actif «ustekinumab», un anticorps monoclonal humain. Les anticorps monoclonaux sont des protéines capables de reconnaître certaines protéines de l'organisme et de s'y fixer. L'ustekinumab bloque l'action de deux protéines de votre organisme, appelées interleukine 12 (IL- 12) et interleukine 23 (IL-23). Ces protéines sont impliquées dans des processus inflammatoires du corps.

Pyzchiva est utilisé selon prescription du médecin:

- pour le traitement du psoriasis en plaques modéré à sévère chez les adultes, chez les adolescents et les enfants à partir de 6 ans n'ayant pas répondu à d'autres médicaments ni à la photothérapie ou en cas de contre-indication ou d'intolérance à ces derniers,
- pour le traitement du rhumatisme psoriasique, seul ou en association avec le méthotrexate, chez les adultes n'ayant pas suffisamment répondu à un traitement antérieur,
- et pour le traitement de la maladie de Crohn modérée à sévère active chez les adultes n'ayant pas suffisamment répondu à d'autres médicaments ou en cas de perte de réponse, de contre-indication ou d'intolérance à ces derniers.

Qu'est-ce que le psoriasis en plaques ?

Le psoriasis de type psoriasis en plaques est une maladie inflammatoire de la peau et des ongles. Pyzchiva est utilisé pour atténuer les symptômes et les signes inflammatoires de votre maladie.

Qu'est-ce que le rhumatisme psoriasique (arthrite psoriasique) ?

Le rhumatisme psoriasique est une maladie inflammatoire des articulations, associée d'une manière générale au psoriasis. Pyzchiva est utilisé pour atténuer les symptômes et les signes de votre maladie et pour améliorer vos capacités fonctionnelles physiques.

Qu'est-ce que la maladie de Crohn ?

La maladie de Crohn est une maladie inflammatoire intestinale. Pyzchiva est utilisé pour réduire les signes et les symptômes de la maladie.



Quand Pyzchiva ne doit-il pas être utilisé ?

Pyzchiva ne doit pas être utilisé si vous ou votre enfant êtes hypersensible (allergique) à l'ustekinumab ou à une autre substance contenue dans Pyzchiva. Vous trouverez une liste complète de tous les principes actifs et de tous les excipients contenus dans Pyzchiva au chapitre intitulé «*Que contient Pyzchiva?*».

Pyzchiva ne doit pas non plus être utilisé si vous ou votre enfant avez une infection grave telle que p.ex. une tuberculose (voir «*Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Pyzchiva?*»).

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Pyzchiva ?

Veillez informer votre médecin avant le traitement de toutes les maladies dont vous ou votre enfant souffrez, y compris dans les cas suivants:

- si vous ou votre enfant êtes atteint d'*infections*, même si elles sont très légères.
- si vous avez une plaie ouverte.
- si vous ou votre enfant avez été traité précédemment pour une *tuberculose (TB)* ou si vous ou votre enfant avez été récemment en contact étroit avec une personne éventuellement atteinte de la tuberculose. Le médecin vous examinera ou examinera votre enfant pour rechercher la présence éventuelle d'une tuberculose et effectuera un test permettant le cas échéant d'en prouver l'existence.
- si vous ou votre enfant souffrez actuellement d'un *cancer* ou si vous ou votre enfant avez été traité précédemment pour une affection cancéreuse.

Pyzchiva appartient à la famille des médicaments affaiblissant l'activité du système immunitaire (défenses immunitaires) et donc susceptibles d'augmenter le risque de cancer.

- si vous ou votre enfant avez été *vacciné* récemment ou si une vaccination est prévue prochainement. Informez aussi le médecin si une personne vivant dans votre ménage a besoin d'une vaccination. Les virus contenus dans certains vaccins peuvent se transmettre à des personnes dont le système immunitaire est affaibli et provoquer de graves problèmes de santé.
- si vous ou votre enfant recevez ou allez recevoir un immunosuppresseur (un médicament inhibant l'action de votre système immunitaire) ou si vous ou votre enfant êtes ou allez être sous photothérapie (un traitement consistant à exposer votre corps à un rayonnement UV spécial). Pyzchiva agit sur le système immunitaire et l'association avec l'une de ces formes de traitement pourrait accroître le risque de maladies dues à un affaiblissement du système immunitaire, même si l'association avec ces formes de traitement n'a pas encore été étudiée.
- si vous ou votre enfant recevez ou avez reçu par le passé des injections pour traiter des allergies, en particulier des réactions allergiques graves.

Si vous n'êtes pas certain que l'un des points ci-dessus vous concerne ou concerne votre enfant, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser Pyzchiva.

Si vous souffrez de psoriasis, il se peut que vous présentiez un risque accru d'infarctus et d'accident vasculaire cérébral. Consultez immédiatement un médecin si vous développez des douleurs thoraciques, une faiblesse ou une sensation anormale d'un côté du corps, un affaissement du visage ou des troubles de



l'élocution ou de la vision.

Informez *immédiatement* le médecin au cours du traitement:

- si vous constatez chez vous ou chez votre enfant des infections tenaces, ne disparaissant pas, ou des inflammations ayant une forte tendance à réapparaître. Parlez aussi à votre médecin si vous ou votre enfant présentez des signes d'infections, tels que fièvre, abattement, toux (récalcitrante), essoufflement, symptômes pseudo-grippaux ou sensations de brûlure en urinant, ou si vous ou votre enfant observez des régions de la peau chaudes, rouges ou douloureuses ou des plaies sur le corps. Ces symptômes peuvent indiquer des infections telles que des infections dans la poitrine, des infections cutanées ou encore un zona, susceptibles d'entraîner de graves complications. Il est très important d'en parler à votre médecin, car Pyzchiva peut affaiblir les défenses immunitaires assurant la lutte contre les infections et provoquer ainsi des infections survenant principalement chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli (infections opportunistes). Des infections opportunistes du cerveau (encéphalite, méningite), des poumons et de l'œil ont été signalées chez des patients ayant reçu un traitement par ustekinumab. Certaines inflammations pourraient considérablement s'aggraver et peut-être nécessiter un traitement hospitalier.
- si vous ou votre enfant constatez la présence de plaies ouvertes d'apparition nouvelle ou changeantes, soit au sein d'une plaque de psoriasis, soit sur la peau saine.
- si vous ou votre enfant présentez une éruption cutanée rouge, en relief et squameuse, présentant parfois une bordure foncée, dans des zones de la peau exposées au soleil, ou qui est accompagnée de douleurs articulaires. Chez certains patients, des réactions de type lupus, y compris un lupus cutané ou un syndrome de type lupus, sont survenues pendant le traitement par ustekinumab.
- si vous ou votre enfant présentez des symptômes ou des signes de réaction allergique. Ces symptômes et ces signes peuvent comprendre des difficultés respiratoires ou à avaler, une tension artérielle basse susceptible de provoquer des vertiges ou une somnolence, une éruption cutanée, un gonflement du visage, des lèvres, de la bouche ou de la gorge.
- si vous ou votre enfant souffrez de maux de tête, de convulsions ou de désorientation.

Certains types de vaccins (vaccins vivants) ne doivent pas être utilisés pendant le traitement par Pyzchiva. Si vous avez reçu Pyzchiva pendant la grossesse, informez le médecin de votre bébé de votre traitement par Pyzchiva avant que le bébé ne reçoive un vaccin quelconque, y compris des vaccins vivants tels que le vaccin BCG (destiné à prévenir la tuberculose), le vaccin contre les rotavirus (destiné à empêcher les maladies gastro-intestinales provoquées par les rotavirus) ou d'autres vaccins vivants.

Une exposition excessive au soleil doit être évitée et on appliquera les méthodes habituelles de protection contre les rayons solaires avec notamment l'application d'une crème solaire.

On ne sait actuellement pas si Pyzchiva affecte l'aptitude à la conduite de véhicules et la capacité à utiliser des outils ou des machines.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous ou votre enfant souffrez d'une autre maladie, si vous ou votre enfant êtes allergique ou si vous ou votre enfant prenez déjà d'autres médicaments en



usage interne ou externe (même en automédication!).

Pyzchiva peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Si vous êtes enceinte ou si vous envisagez une grossesse, veuillez en informer votre médecin avant le traitement. On ignore si Pyzchiva peut affecter la fertilité.

Si vous êtes une femme en âge de procréer, il vous est conseillé de prévenir une grossesse par l'utilisation de méthodes contraceptives fiables pendant le traitement par Pyzchiva et pendant au moins 15 semaines après la fin de ce traitement. Si vous êtes enceinte, votre médecin décidera si le bénéfice de l'utilisation de Pyzchiva l'emporte clairement sur les risques potentiels.

L'ustekinumab peut passer dans le lait maternel en très faible quantité. Consultez votre médecin si vous allaitez ou si vous avez l'intention d'allaiter. Vous et votre médecin devez décider si vous devez plutôt interrompre Pyzchiva pendant que vous allaitez ou si vous devez poursuivre le traitement de Pyzchiva et ne pas allaiter.

Comment utiliser Pyzchiva ?

Dans le traitement du psoriasis en plaques et du rhumatisme psoriasique, Pyzchiva est injecté sous la peau («sous-cutané»).

Dans le traitement de la maladie de Crohn, la première dose de Pyzchiva est administrée par le personnel médical sous la forme d'une perfusion intraveineuse, puis les doses suivantes sont données par injections sous-cutanées.

Le traitement par Pyzchiva doit être administré selon les directives et sous la surveillance de votre médecin.

Le médecin peut cependant décider de vous laisser faire les injections de Pyzchiva vous-même. Vous recevrez dans ce cas une formation quant à la technique d'injection de Pyzchiva. Si vous avez des questions au sujet des auto-injections ou si vous avez des doutes, adressez-vous à votre médecin. Si vous effectuez les injections sous-cutanées de Pyzchiva vous-même, administrez Pyzchiva en vous conformant toujours scrupuleusement aux instructions de votre médecin. Vous trouverez des informations complètes sur la technique d'injection dans le chapitre «*Instructions pour l'injection sous-cutanée (sous la peau) de Pyzchiva*» à la fin de la présente notice d'emballage.

Chez les enfants et les adolescents, Pyzchiva doit être administré par un membre du personnel médical.

Votre médecin décidera pendant combien de temps et à quelles doses le traitement par Pyzchiva doit être administré à vous ou à votre enfant. Demandez conseil à votre médecin en cas de doute. Convenez avec votre médecin des jours d'injections et des rendez-vous de contrôle.

Adultes

Psoriasis en plaques

La dose habituellement recommandée est de 45 mg en injection sous-cutanée, suivie d'une nouvelle dose de 45 mg 4 semaines plus tard, puis toutes les 12 semaines. Chez les patients dont le poids corporel dépasse 100 kg, le médecin décidera s'il convient d'appliquer des doses plus élevées.

Rhumatisme psoriasique



La dose habituellement recommandée est de 45 mg en injection sous-cutanée, suivie d'une nouvelle dose de 45 mg 4 semaines plus tard, puis toutes les 12 semaines. En cas de réponse insuffisante, votre médecin décidera s'il convient d'appliquer des doses plus élevées.

Maladie de Crohn

La première dose est donnée par perfusion intraveineuse. Une dose de 90 mg sera administrée par voie sous-cutanée 8 semaines après la première dose intraveineuse. Une dose de 90 mg sera administrée 12 semaines plus tard, puis toutes les 12 semaines. Votre médecin décidera s'il convient de réduire l'intervalle entre les injections à 8 semaines.

Enfants et adolescents à partir de 6 ans

Psoriasis en plaques

La dose recommandée de Pyzchiva pour les patients atteints de psoriasis en plaques dépend du poids corporel du patient et est déterminée individuellement par le médecin de votre enfant.

Pyzchiva est également disponible en solution injectable dans une seringue préremplie qui peut être utilisée chez les adolescents dont le poids corporel est supérieur ou égal à 60 kg.

Pyzchiva n'est pas recommandé chez les enfants de moins de 6 ans, car son utilisation n'a pas été testée dans ce groupe de patients.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Si vous avez utilisé plus de Pyzchiva que vous n'auriez dû (soit par l'injection d'une dose trop importante, soit par des injections trop fréquentes), parlez-en immédiatement à votre médecin ou votre pharmacien. Emportez toujours avec vous l'emballage original du médicament, même s'il est vide.

Si vous avez oublié une injection de Pyzchiva, informez-en votre médecin ou votre pharmacien. N'injectez pas une double dose si vous avez oublié la dose précédente.

Quels effets secondaires Pyzchiva peut-il provoquer ?

L'utilisation de Pyzchiva peut provoquer les effets secondaires graves figurant ci-dessous. Consultez *immédiatement* votre médecin si vous observez l'apparition des effets indésirables suivants chez vous ou chez votre enfant:

- des signes de réaction allergique ou de réaction d'hypersensibilité grave, tels que des difficultés à respirer ou à avaler, une tension artérielle basse, des vertiges ou une somnolence, un gonflement du visage, des lèvres, de la bouche ou de la gorge entraînant des troubles respiratoires ou de la déglutition, une éruption cutanée, une urticaire, un gonflement des mains, des pieds ou des chevilles,
- des signes de réactions allergiques pulmonaires et d'inflammation pulmonaire tels que toux, difficultés respiratoires et fièvre,
- des signes d'infections (y compris la tuberculose), par exemple une fièvre, un abattement, une toux (récalcitrante), un essoufflement, des symptômes grippaux, des sudations nocturnes, une perte de poids, des diarrhées, des plaies, des problèmes dentaires, des troubles de la



vue ou une perte de vision, des maux de tête, une raideur de la nuque, une sensibilité à la lumière, des nausées, une confusion ou une sensation de brûlure en urinant,

• une desquamation (une peau qui pèle) – de fortes rougeurs et une desquamation de la peau sur une surface relativement importante du corps peuvent être des signes de psoriasis érythrodermique ou de dermatite exfoliative (érythrodermie), autrement dit deux réactions cutanées graves.

L'utilisation de Pyzchiva peut aussi provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Infection des voies respiratoires supérieures, inflammation de la gorge, vertiges, maux de tête, douleurs dans la cavité bucco-pharyngée, sinusite, diarrhées, nausées, vomissements, démangeaisons, mal de dos, douleurs musculaires ou articulaires, épuisement, rougeurs et/ou douleurs au site d'injection.

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Inflammation des dents, inflammation du tissu sous-cutané se traduisant par une surface cutanée plus chaude, zona (herpes zoster), infections virales des voies aériennes supérieures, infections des voies aériennes inférieures, infections fongiques (champignons) vulvovaginales, réactions d'hypersensibilité, dépression, obstruction nasale, acné, modification du psoriasis avec rougeur et apparition nouvelle de minuscules vésicules blanchâtres à jaunâtres, parfois associées à de la fièvre (psoriasis pustuleux), desquamation (exfoliation) de la peau, réactions au site d'injection (entre autres saignement, hématome, durcissement, tuméfaction et démangeaisons), fatigue, paupière tombante et muscles affaiblis sur un côté du visage («paralysie faciale» ou «paralysie dite de Bell»), ce qui est généralement temporaire.

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10'000)

Réactions graves, telles que réactions allergiques, gonflement rapide de la peau ou des muqueuses (angioœdème), inflammation vasculaire allergique (vascularite d'hypersensibilité), réaction pulmonaire allergique et inflammation pulmonaire se manifestant p.ex. par une toux, des difficultés respiratoires et de la fièvre.

Très rare (concerne moins d'une personne sur 10 000)

Lupus cutané ou syndrome de type lupus (éruption rouge, en relief et squameuse sur des parties de la peau exposées au soleil, pouvant être accompagnée de douleurs articulaires).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

- Conserver ce médicament hors de portée des enfants.
- Conserver au réfrigérateur (2-8 °C). Ne pas congeler.
- Conserver le flacon dans l'emballage d'origine pour protéger son contenu de la lumière.



- Ne pas agiter les flacons de Pyzchiva. Une agitation prolongée et vigoureuse peut endommager le médicament.

Remarques complémentaires

Pyzchiva est une solution injectable limpide, incolore à jaune clair. La solution peut contenir quelques petites particules protéiques translucides ou blanches.

Ne pas agiter les flacons de Pyzchiva. Une agitation prolongée et vigoureuse peut endommager le médicament. N'utilisez pas Pyzchiva:

- Après la date de péremption indiquée sur l'emballage après "EXP". La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
- Si vous remarquez que le liquide est décoloré, laiteux ou si vous voyez des particules étrangères qui flottent.
- Si vous savez ou pensez que le produit a pu être exposé à des températures extrêmes (tels qu'une congélation ou un réchauffement accidentel).
- Si le produit a été vigoureusement agité.

Pyzchiva est à usage unique. Tout produit inutilisé restant dans le flacon et la seringue doit être jeté. Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Pyzchiva ?

Principes actifs

Pyzchiva contient le principe actif ustekinumab.

Chaque flacon contient 45 mg (45 mg dans 0,5 ml) d'ustekinumab.

Excipients

Pyzchiva contient les excipients suivants: histidine, chlorhydrate d'histidine monohydraté, polysorbate 80 saccharose et eau pour injection.

Numéro d'autorisation

70563 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Pyzchiva? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Pyzchiva solution injectable en flacon 45 mg/0,5 ml.

Titulaire de l'autorisation

Samsung Bioepis CH GmbH, Lucerne.



Instructions pour l'administration

Au début du traitement, votre professionnel de santé vous aidera à réaliser la première injection. Cependant, vous et votre médecin pouvez décider que vous réaliserez vous-même vos injections de Pyzchiva. Dans ce cas, vous recevrez une formation qui vous apprendra comment vous injecter Pyzchiva vous-même. Si vous avez des questions sur l'auto-injection de Pyzchiva, parlez-en à votre médecin.

- Ne pas mélanger Pyzchiva avec d'autres liquides pour injection.
- Ne pas agiter les flacons de Pyzchiva. Une agitation vigoureuse peut endommager le médicament. Ne pas utiliser le médicament s'il a été fortement agité.

1. Contrôlez le nombre de flacons et préparez le matériel:

Sortez le(s) flacon(s) du réfrigérateur. Laissez reposer le flacon pendant une demi-heure environ. Ceci permettra au liquide d'atteindre une température confortable pour l'injection (température ambiante).

Vérifiez le(s) flacon(s) pour être sûr:

- que le nombre de flacons et le dosage sont corrects;
 - Si votre posologie est de 45 mg ou moins, vous devez avoir un flacon de Pyzchiva 45 mg;
 - Si votre posologie est de 90 mg, vous devez avoir deux flacons de Pyzchiva 45 mg et vous aurez besoin de vous faire deux injections. Choisissez 2 sites distincts pour réaliser ces injections (par exemple une injection dans la cuisse droite et l'autre injection dans la cuisse gauche) et réalisez ces injections l'une après l'autre. Utilisez une aiguille ainsi qu'une seringue neuves pour chaque injection;
- qu'il s'agit du bon médicament;
- que la date de péremption n'est pas dépassée;
- que le flacon n'est pas endommagé et que le scellage n'est pas cassé;
- que la solution dans le flacon est limpide et incolore à jaune clair;
- que la solution n'est pas décolorée ou laiteuse et ne contient aucune particule étrangère;
- que la solution n'est pas congelée.

Chez les enfants pesant moins de 60 kg, la dose à administrer est inférieure à 45 mg. Assurez-vous de connaître la quantité (le volume) nécessaire à prélever dans le flacon et le type de seringue adapté pour l'administration. Si vous ne connaissez pas la quantité et le type de seringue appropriés, demandez conseil à votre professionnel de santé.

Rassemblez tout ce dont vous avez besoin et étalez-le sur une surface propre. Ceci inclut une seringue, une aiguille, des lingettes antiseptiques, du coton ou de la gaze et un container imperforable (voir la figure 1).



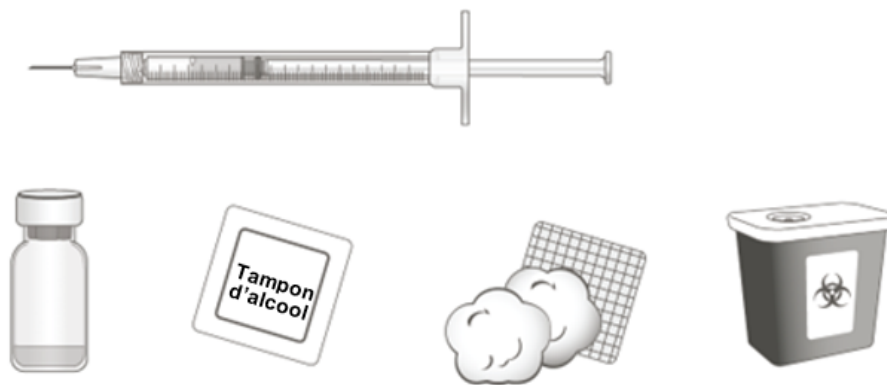
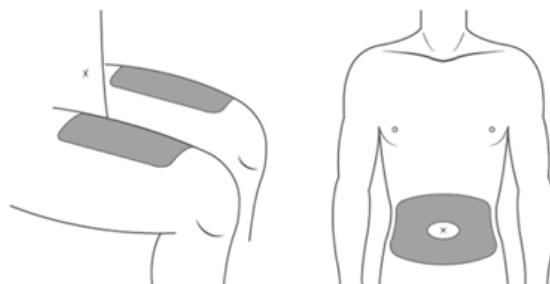


Figure 1

2. Choisissez et préparez le site d'injection:

Choisissez un site d'injection (voir la figure 2)

- Pyszchiva doit être administré par injection sous la peau (sous-cutanée).
- Le haut de la cuisse ou le pourtour du ventre (abdomen) à au moins 5 cm du nombril sont de bons endroits pour l'injection.
- Si possible, ne pas utiliser les parties de la peau qui ont des lésions de psoriasis.
- Si quelqu'un vous assiste pour faire l'injection, il pourra aussi choisir le haut des bras comme site d'injection.



*Les zones grises correspondent aux sites d'injection recommandés.

Figure 2

Préparez le site d'injection

- Lavez-vous très bien les mains avec du savon et de l'eau chaude.
- Essuyez l'endroit de la peau où vous allez recevoir l'injection avec une lingette antiseptique.
- Ne plus toucher cet endroit avant de faire l'injection.

3. Préparez la dose:

- Enlevez l'opercule du flacon (voir la figure 3).



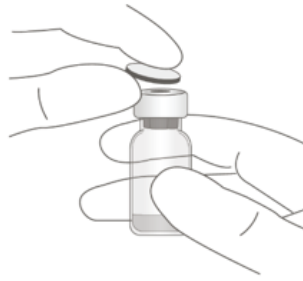


Figure 3

- Ne pas enlever le bouchon.
- Nettoyez le bouchon avec un tampon antiseptique.
- Posez le flacon sur une surface plane.
- Prenez la seringue et retirez le capuchon de l'aiguille.
- Ne pas toucher l'aiguille ni mettre l'aiguille en contact avec quoi que ce soit.
- Introduisez l'aiguille à travers le bouchon en caoutchouc.
- Mettez le flacon et la seringue à l'envers, tête en bas.
- Tirez le piston de la seringue pour aspirer dans la seringue la quantité de liquide prescrite par votre médecin.
- Il est important que l'aiguille reste toujours dans le liquide. Ceci empêche la formation de bulles d'air dans la seringue (voir la figure 4).



Figure 4

- Retirez l'aiguille du flacon.
- Tenez la seringue avec l'aiguille pointant vers le haut pour voir si elle contient des bulles d'air.
- S'il y a des bulles d'air, tapotez légèrement sur le côté de la seringue jusqu'à ce que les bulles d'air remontent vers le haut de la seringue (voir la figure 5).





Figure 5

- Poussez ensuite doucement le piston jusqu'à ce que tout l'air (mais pas de liquide) soit enlevé.
- Ne pas poser la seringue ni mettre l'aiguille en contact avec quoi que ce soit.

4. Injection de la dose:

- Pincez doucement la peau nettoyée entre votre pouce et votre index. Ne pressez pas trop fort.
- Enfoncez l'aiguille au niveau de la peau pincée.
- Poussez le piston avec votre pouce aussi loin que possible afin d'injecter tout le liquide. Appuyez lentement et de manière uniforme, en tenant toujours la peau légèrement pincée.
- Quand le piston est poussé aussi loin que possible, enlevez l'aiguille et lâchez la peau.

5. Après l'injection:

- Appliquez une lingette antiseptique sur le site d'injection et appuyez quelques secondes après l'injection.
- Il peut y avoir un peu de sang ou de liquide au niveau du site d'injection. Ce ci est normal.
- Vous pouvez appuyer le coton ou la gaze sur le site d'injection et le maintenir pendant 10 secondes.
- Ne frottez pas la peau au niveau du site d'injection. Vous pouvez appliquer un petit pansement sur le site d'injection, si nécessaire.

6. Élimination:

- Les seringues et aiguilles usagées doivent être placées dans un container imperforable tel qu'une boîte à aiguilles. Pour votre propre sécurité et votre santé, ainsi que pour la sécurité des autres, ne réutilisez jamais une seringue ou une aiguille. L'élimination des boîtes à aiguilles doit se faire conformément à la réglementation locale.

Les flacons vides, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetés dans votre poubelle.

