

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Carmol Gel pour le sport

VERFORA SA

Qu'est-ce que Carmol Gel pour le sport et quand doit-il être utilisé?

Carmol Gel pour le sport contient des huiles essentielles de 11 plantes médicinales ainsi que d'autres principes actifs végétaux et synthétiques, dont les propriétés se complètent mutuellement. L'absorption de certains principes actifs à travers la peau favorise la circulation sanguine des tissus et aide à atténuer les crampes musculaires. Carmol Gel pour le sport est parfaitement toléré par la peau, il pénètre rapidement dans l'épiderme sans laisser de traces.

Carmol Gel pour le sport s'utilise en application externe en cas de douleurs musculaires et articulaires.

En cas de lésions traumatiques internes douloureuses telles que

- claquages,
- contusions,
- entorses,
- ecchymoses,
- déchirures musculaires,
- douleurs articulaires.

En cas de douleurs et d'inflammations des articulations, des muscles, des ligaments ou des tendons telles que

- courbatures,
- torticolis,
- douleurs sciatiques.

Et en guise de mesure de soutien en cas de

- rhumatismes,
- arthrite,
- arthrose et goutte.

Quand Carmol Gel pour le sport ne doit-il pas être utilisé?

Carmol Gel pour le sport *ne doit pas être utilisé* chez les nourrissons ni les enfants en bas âge.

Ne pas l'utiliser en cas d'hypersensibilité connue à l'un des ingrédients (voir «composition»).

Ne pas l'utiliser en cas d'hypersensibilité à d'autres substances analgésiques ou anti-inflammatoires (en particulier au composé de l'acide salicylique).

Ne pas l'utiliser en cas de tendance aux allergies.

Ne pas l'utiliser pour des compresses, fixations et bandages.

Ne pas l'appliquer sur les plaies ouvertes ou saignant.



Ne pas l'appliquer sur les muqueuses.

Ne pas l'utiliser en cas de traitement anticoagulant existant, car même une application locale du principe actif salicylate de méthyle peut causer des saignements.

Lors d'une insuffisance rénale, *ne pas* l'utiliser durant un laps de temps prolongé ni l'appliquer sur de grandes surfaces de peau, sauf sur avis contraire de votre médecin.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Carmol Gel pour le sport?

Après l'application du Carmol Gel pour le sport lavez-vous soigneusement les mains avec du savon.

Carmol Gel pour le sport ne devrait jamais être frictonné ou massé trop fort.

Ne pas appliquer de pansement sur les régions traitées.

Eviter tout contact des yeux avec Carmol Gel pour le sport.

Ne pas s'exposer au soleil pendant le traitement.

Si une irritation de la peau se fait ressentir après l'application de Carmol Gel pour le sport, nettoyer la peau avec un liquide gras, comme p.ex. du lait et ne plus utiliser le gel.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Carmol Gel pour le sport peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Grossesse

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Donc Carmol Gel pour le sport ne doit pas être utilisé pendant la grossesse, sauf en cas de nécessité absolue.

Allaitement

On ne sait pas si les principes actifs passent dans le lait maternel. Carmol Gel pour le sport est contre-indiqué pour les nourrissons. Donc Carmol Gel pour le sport ne doit pas être utilisé pendant l'allaitement.

Comment utiliser Carmol Gel pour le sport?

Adultes

Sauf prescription contraire, appliquer une quantité suffisante de Carmol Gel pour le sport jusqu'à 5 fois par jour sur les parties douloureuses du corps, frictionner ou masser pour faire pénétrer.

L'utilisation et la sécurité de Carmol Gel pour le sport n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Carmol Gel pour le sport peut-il provoquer?

L'utilisation de Carmol Gel pour le sport peut provoquer les effets secondaires suivants: irritations occasionnelles de la peau (rougeurs, démangeaisons). Interrompre dans ce cas le traitement et consulter un médecin si nécessaire.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.



À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.

Conserver le récipient fermé.

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Carmol Gel pour le sport?

100 g de gel contient: salicylate de méthyle 0.90 g, lévomenthol 1.69 g, camphre racémique 0.56 g, huiles essentielles: d'anis 0.05 g, de girofle 0.04 g, de lavande 0.23 g, de noix muscade 0.07 g, de citronnelle 0.09 g, de sauge 0.08 g, de thym 0.11 g, d'eucalyptus 0.56 g, de térébenthine 0.45 g, de pin 1.01 g, de romarin 0.23 g. Ce produit contient encore des excipients.

Ce produit contient des excipients éthanol, eau, glycérol, carbomère, trométamol, hydroxypropyl guar, carbomère copolymère type B

Numéro d'autorisation

48529 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Carmol Gel pour le sport? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Tube de 80 ml.

Titulaire de l'autorisation

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2019 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

